

Trening Ankerskogen flex start → 1. Runde

	6 - 11:00		
	Roy-Arne Jensen		

		11 - 12:00	
		Simen Kjernlie	
		Erik Kjernlie	

			16 - 13:00
			Mathias Bergum

	18 - 13:24		
	Sverre Bang Støeng		

21 - 14:00	22 - 14:12	23 - 14:24	
Joakim Trontveit	Vegard Paulsen	Ingvild Lønvik	
Kjetil Ånnevik	Sander Paulsen	Jens Anders Eriksen	
Herman Huuse			

		31 - 16:00	32 - 16:12
		Knut Hummelvoll	Tobias Brustad
		Frode Steen	magnus sjølstad
		Jan Finborud	

		39 - 17:36	
		Tom Erik Kristiansen	
		Magnus Smedby	
		Anniken Steen	

		43 - 18:24	
		Anders Gulliksen	
		Håkon Mathias Løvenskiold Kveseth	