

Trening Ankerskogen flex start → Langfredag

			16 - 11:00
			Mathias Bergum
			Morten Strypet

	18 - 11:24	19 - 11:36	20 - 11:48
	Kenneth Bruvang Andresen	Øyvind Laupsa Nilsen	Kasper Skovly
	Daniel Vermund	Even Edvartsen	

21 - 12:00	22 - 12:12	23 - 12:24	
Thorbjørn Viberg	Jim Stian Hansen	Magne Nordlien	
Pål Andreassen	Ronny Evensen	Joakim Brenne Karlsson	

	26 - 13:00	27 - 13:12	28 - 13:24
	Jens Ottinsen	Tom Erik Kristiansen	Petter Fjæstad
	Øyvind V. Heiberg	Magnus Smedby	daniel rønning

	30 - 13:48	31 - 14:00	32 - 14:12
	Magnus Midtlien	mattis løken	Tor-Olav Pedersen Tollnes
	Ove Johannessen	Anders Gulliksen	Bjørn-Erik Hansen

	34 - 14:36		36 - 15:00
	BERNT WETTEN		Lars-Ole Sørlunden

37 - 15:12		39 - 15:36	40 - 15:48
Sverre Bang Støeng		Emil Rønningen	Evald Sandermoen Øwre
		Even Rønningen	Torjus Sandermoen Øwre
			Tore Huuse Øwre

41 - 16:00		44 - 16:36	
Karl Petter Rønningen			Niklas Krokstad
Patrich Stenberg-Lierhagen			ole marius birkelund
			Odin Thune Brønstad

	46 - 17:00	47 - 17:12	48 - 17:24
	Tobias Brustad	Donavan Miloss	Ronny Myhrhaug
	Herman Huuse	Joakim Trontveit	Jan Martin Thorstensen
	magnus sjølstad	Håkon Mathias Løvenskiold Kveseth	

49 - 17:36		51 - 18:00	
Bjørn Andreas Laugerud		Sander Paulsen	
		Vegard Paulsen	
		Terje Strand	

		55 - 18:48	
		Kim Andre Brevik	

			60 - 19:48
			petter aalstad