

Trening Ankerskogen flex start → 11. Runde

			12 - 10:12
			Kenneth Nilsen

		19 - 11:36	20 - 11:48
		Mats Kristoffersen	Kasper Skovly
		Erik Fjeldstad	

21 - 12:00	22 - 12:12		
Lars-Ole Sørlunden	Mats Bergmo Bjørnsletten		
Joakim Sørslett	Jørgen Bryhn Myhre		
Knut Vidar Evensen	Tom Bjørnsletten		

			28 - 13:24
			Ronny Svensberget
			Thorbjørn Viberg

		31 - 14:00	32 - 14:12
		Jonas Ødegaard	petter aalstad

		35 - 14:48	36 - 15:00
		Thomas Finberg	Morten Strypet
		Karl Petter Rønningen	Mathias Bergum
			Skjalg Lidsheim

41 - 16:00	42 - 16:12	43 - 16:24	44 - 16:36
Niklas Krokstad	BERNT WETTEN	Emil Rønningen	Joakim Trontveit
andre Snekkevåg	John-Willy Oustad	Even Rønningen	Kjetil Ånnevik
		Fredrik Gyene	adrian berget

45 - 16:48	46 - 17:00	47 - 17:12	48 - 17:24
Magnus Smedby	Einar Mykleset	Knut Hummelvoll	Sebastian Lie
Tom Erik Kristiansen	sondre solbakken	Frode Steen	Jonathan Børdahl
Roy-Arne Jensen	Sverre Bang Støeng		sverre mikkelsen olsbyengen

53 - 18:24			56 - 19:00
Herman Huuse			Thomas Stavnem
Tobias Brustad			
magnus sjølstad			