

Trening Ankerskogen flex start → 13. Runde

	6 - 09:00		
	Thorbjørn Viberg		

13 - 10:24			
Morten Strypet			

		19 - 11:36	20 - 11:48
		Mathias Bergum	Tore Huuse Øwre
		Mona Ellevset	Torjus Sandermoen Øwre
		Jørgen Vagle	

21 - 12:00	22 - 12:12		24 - 12:36
Emil Rønningen	Jonathan Børdahl		isak Føhr
	Kristian Ørbæk		Sander Barmoen Andersen

25 - 12:48	26 - 13:00	27 - 13:12	28 - 13:24
Sverre Bang Støeng	Kristian Gryt	Mats Kristoffersen	Øyvind Laupsa Nilsen
	Vebjørn Havn Evensen	Stig Lilleås	Anders Dahl
	Tom Robin Odden		

	30 - 13:48	31 - 14:00	32 - 14:12
	Even Edvartsen	Kristoffer Amundsen	Thomas Stavnem
	Jostein Asplund	Thomas Kjær	

	34 - 14:36	35 - 14:48	36 - 15:00
	Jim Stian Hansen	Sebastian Lie	Joakim Sørslett
	Ronny Evensen	Tobias Brustad	Knut Vidar Evensen
	Anne Sofie Vollan	Tor-Olav Pedersen Tollnes	

		39 - 15:36	
		adrian berget	
		Fredrik Gyene	

41 - 16:00	42 - 16:12		44 - 16:36
Niklas Krokstad	Erik Wettermark		petter aalstad
Magnus Sørum Hagen			

45 - 16:48	46 - 17:00	47 - 17:12	48 - 17:24
Herman Huuse	Petter Fjæstad	sondre solbakken	sverre mikkelsen olsbyengen
magnus sjølstad	daniel rønning	Jon Bredrup	Isak Hansen
		Einar Mykleset	

49 - 17:36	50 - 17:48	51 - 18:00	52 - 18:12
Jo Sanaker	Thomas Finberg	Knut Hummelvoll	Joakim Trontveit
	Karl Petter Rønningen	Jan Finborud	Kjetil Ånnevik
	Patrich Stenberg-Lierhagen	Frode Steen	

53 - 18:24		55 - 18:48	
Kasper Skovly		Embret Mykleset	
Terje Strand		mats elisenberg	