

Trening Ankerskogen flex start → Mandag 20.april

	22 - 12:12		24 - 12:36
	Sebastian Lie		Thomas Stavnem

25 - 12:48	26 - 13:00	27 - 13:12	
Erik Fjeldstad	Patrich Stenberg-Lierhagen	Fredrik Mørstad	
	Thomas Finberg	Einar Mykleset	

	30 - 13:48		32 - 14:12
	Eirik Bjørnstad		Håkon Ødegård
	Sindre Jukam Johnsen		

			36 - 15:00
			Emil Rønningen
			petter aalstad
			Sigurd Molberg

	42 - 16:12	43 - 16:24	44 - 16:36
	Jonas Ødegaard	Fredrik Gyene	Tom Erik Kristiansen

45 - 16:48	46 - 17:00		48 - 17:24
adrian berget	Jan Finborud		Isak Hansen
dennis osmani	Frode Steen		Hans Jørgen Berg

49 - 17:36	50 - 17:48	51 - 18:00	52 - 18:12
Jonathan Børdahl	Jørgen S Grasbakken	Thorbjørn Viberg	Sverre Bang Støeng
sverre mikkelsen olsbyengen	Amund Grasbakken	Christoffer Lereng	
Markus Abrahamsen	Sivert Hagelund		

53 - 18:24	54 - 18:36	55 - 18:48	
Åsmund Håndstad	magnus sjølstad	Sondre Bjørke	
Sigvart Lunder	Herman Huuse	Fredrik Nikolaisen	
Trond Theimann	Tobias Brustad		