

Trening Ankerskogen flex start → Tirsdag 21.

13 - 10:24			16 - 11:00
Magnus Sørum Hagen			Jon Bredrup
Niklas Krokstad			

17 - 11:12			
Thomas Finberg			

			32 - 14:12
			Jonathan Børdahl
			Markus Abrahamsen
			sverre mikkelsen olsbyengen

33 - 14:24	34 - 14:36		
Morten Strypet	Joakim Trontveit		

37 - 15:12	38 - 15:24		40 - 15:48
Thomas Stavnem	Sverre Bang Støeng		Isak Hansen
			Hans Jørgen Berg

41 - 16:00	42 - 16:12		44 - 16:36
Einar Mykleset	Tobias Degerdal		Kabir Hromalic
Fredrik Mørstad	Espen Paulsen		Truls Stenberg
sondre solbakken	Kenneth Sandvik		

45 - 16:48	46 - 17:00	47 - 17:12	48 - 17:24
Fredrik Gyene	Patrich Stenberg-Lierhagen	Tom Erik Kristiansen	Christoffer Lereng
mattis løken			

49 - 17:36	50 - 17:48	51 - 18:00	
Christian Jacobsen	Vegard Paulsen	Terje Strand	
Jens Ottinsen	Sander Paulsen		
Martin Rønningen	petter aalstad		

			56 - 19:00
			Magnus Smedby
			Kjetil Ånnevik

		59 - 19:36	
		Kasper Skovly	