

# Sørlandstour 2020 → Sørlandstour 1: Kristiansand Frisbeegolfklubb

No		Par	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+/-	Sum					
		3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		55				
	<b>Åpen klasse</b>																										
1	Sindre Rosseland Sørli	05/03/20 13:20	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	-11	44	-11	44	
2	Morten Brenna	05/03/20 18:40	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	-8	47	-8	47	
3	Kenneth Larsen	05/03/20 13:20	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	5	2	4	4	3	2	-6	49	-6	49	
4	Ola Valle Stakkeland	05/03/20 18:40	2	2	2	3	2	2	4	3	3	4	4	5	3	3	3	3	3	3	2	2	-3	52	-3	52	
4	Aleksander Davey	05/03/20 17:00	3	3	2	2	2	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	-3	52	-3	52	
6	Petter Johannessen	05/03/20 11:40	2	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	2	0	55	0	55	
6	Helge Benestad Rosenvold	05/03/20 13:20	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	4	2	0	55	0	55		
8	Oddvar Nodland	05/03/20 12:40	2	2	3	3	2	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	+1	56	+1	56	
9	Nikolai Møller	05/03/20 12:40	3	5	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	+3	58	+3	58	
9	Alv Espeseth	05/03/20 17:00	4	5	2	2	2	3	3	3	3	3	5	3	4	4	3	3	3	3	3	3	+3	58	+3	58	
9	Kjell Rune Wierlie	05/03/20 09:20	2	4	3	2	2	3	3	3	3	2	4	4	2	4	3	5	5	4	4	+3	58	+3	58		
9	Mathias Josdal	05/03/20 18:20	2	4	3	4	2	3	4	5	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	+3	58	+3	58	
9	Jostein Pedersen	05/03/20 15:00	2	2	3	3	4	4	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	5	3	3	+3	58	+3	58		
14	Jarle Systad	05/03/20 11:40	2	5	3	2	3	4	3	3	5	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	+4	59	+4	59		
14	Joachim Bjørge	05/03/20 10:40	4	3	5	2	3	4	3	5	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	+4	59	+4	59		
14	Aidan Doughty	05/03/20 14:20	4	3	3	2	4	4	3	5	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	+4	59	+4	59		
17	Bård Spitalen	05/03/20 17:20	2	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	5	5	3	3	3	4	3	3	+5	60	+5	60		
17	Johannes Kise	05/03/20 12:00	2	3	2	3	4	3	3	4	4	5	3	4	3	3	3	3	4	3	4	+5	60	+5	60		
19	Kristoffer Gundersen	05/03/20 09:20	4	3	3	3	3	3	4	3	4	5	4	5	2	3	3	3	5	2	2	+7	62	+7	62		
19	Stig Ingebretsen	05/03/20 15:40	3	3	4	2	3	4	4	5	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	+7	62	+7	62		
19	Tim Høgli Nilsen	05/03/20 15:20	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	5	4	4	5	3	4	3	3	3	+7	62	+7	62		
22	Jan Tore Åsheim	05/03/20 09:40	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	+8	63	+8	63		
23	Adin Sehovic	05/03/20 15:20	4	3	3	3	3	4	3	6	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	2	+9	64	+9	64		
23	Narve Brandal	05/03/20 14:20	4	4	2	4	3	3	3	5	3	6	4	3	3	3	3	3	5	3	3	+9	64	+9	64		
23	Cedric Herter Grimm	05/03/20 10:20	5	3	3	3	5	5	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	5	3	3	+9	64	+9	64		
23	Tommy Langnes	05/03/20 13:00	2	6	2	2	5	4	3	4	3	3	4	3	3	5	3	4	4	4	4	+9	64	+9	64		
27	Endre Lindtveit	05/03/20 14:40	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	5	2	3	4	3	4	4	+10	65	+10	65		
28	Jon Daniel Hegna Hagen	05/03/20 11:20	5	3	4	3	4	2	4	6	3	5	4	3	3	3	4	3	4	3	3	+11	66	+11	66		
28	Even Grosaas	05/03/20 18:20	2	3	3	3	2	4	4	4	4	8	4	3	4	5	4	3	3	3	3	+11	66	+11	66		
30	Christoffer ian Berglund	05/03/20 17:20	5	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	5	5	3	+12	67	+12	67		
30	Fredrik Tryfoss	05/03/20 13:40	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	3	+12	67	+12	67		
30	Tobias Fosse	05/03/20 12:20	4	4	4	2	3	4	4	4	3	6	4	3	4	4	4	3	3	5	3	+12	67	+12	67		
30	Håkon Johansson	05/03/20 17:00	3	3	6	3	3	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	6	4	4	4	+12	67	+12	67		
34	Joakim Møller	05/03/20 12:20	4	4	5	3	3	4	3	6	4	4	3	4	4	3	4	5	3	2	2	+13	68	+13	68		
35	Kristian Woxmyhr	05/03/20 09:40	4	3	3	5	3	5	4	6	4	3	4	3	5	4	4	4	4	3	2	+14	69	+14	69		
36	Hans jakob Knutsen	05/03/20 11:40	4	3	4	2	4	6	4	4	5	4	4	5	6	4	5	4	5	3	3	+21	76	+21	76		
	<b>Damer</b>																										
1	Lydie Hellgren	05/03/20 14:40	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	+3	58	+3	58		

No			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+/-	Sum					
2	Ellen May Mosberglia	05/03/20 14:00	4	5	3	3	3	3	3	3	5	5	5	3	3	3	4	3	4	5	3	+12	67	+12	67		
<b>Master 40+</b>																											
1	Guttorm Tveit	05/03/20 11:00	2	3	4	2	3	4	2	4	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	0	55	0	55		
2	Jon Espen Kolstad	05/03/20 12:00	2	3	2	2	3	3	3	4	5	4	3	4	3	4	3	4	3	2	2	+2	57	+2	57		
3	Terje Eriksen	05/03/20 11:20	2	3	2	2	2	3	3	3	4	5	4	3	5	3	4	4	4	3	3	+4	59	+4	59		
3	Tom Weisser Pettersen	05/03/20 09:00	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	+4	59	+4	59	
5	Jarle Gundersen	05/03/20 17:40	3	3	3	2	2	3	4	6	3	3	3	3	5	5	4	3	4	2	2	+6	61	+6	61		
5	Jens Jarle Nielsen	05/03/20 12:00	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	5	3	3	3	3	3	3	4	3	+6	61	+6	61		
7	roger strand	05/03/20 15:40	4	4	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	5	4	3	3	4	4	4	+8	63	+8	63		
7	Øyvind Thingsbæk	05/03/20 17:40	3	3	4	3	3	4	3	6	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	+8	63	+8	63		
9	stein erik smith ås	05/03/20 16:40	4	2	3	3	3	5	2	5	5	3	4	3	5	2	3	4	4	4	4	+9	64	+9	64		
9	Jan Harald Kartveit	05/03/20 16:20	2	3	2	3	4	4	3	4	5	3	6	4	4	3	4	3	4	3	3	+9	64	+9	64		
11	Tor Vuorinen	05/03/20 14:00	4	4	2	3	3	3	4	7	4	2	3	3	3	5	4	4	4	3	3	+10	65	+10	65		
11	Jostein Ørum	05/03/20 18:00	2	2	4	3	4	4	5	4	3	2	4	3	5	3	4	4	5	4	4	+10	65	+10	65		
13	Mats Alfredsen	05/03/20 10:20	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	5	9	3	3	+11	66	+11	66		
14	Verner Jenssen	05/03/20 11:20	2	3	3	4	5	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	5	6	3	3	+12	67	+12	67		
14	Jan Arvid Brynjulvsrud	05/03/20 10:20	3	5	3	3	5	5	3	6	4	3	3	3	4	4	3	3	5	2	2	+12	67	+12	67		
16	Leif Arne Johansen	05/03/20 17:40	4	3	5	3	3	4	5	5	4	7	4	3	3	6	3	4	4	3	3	+18	73	+18	73		
17	Bård Gunnar Tveit	05/03/20 11:00	5	7	3	3	5	4	3	5	4	3	4	5	3	5	4	4	5	4	4	+21	76	+21	76		
<b>Master 50+</b>																											
1	Knut Rune Jahnsen	05/03/20 09:00	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	5	2	+1	56	+1	56		
2	Rune kvåvik	05/03/20 14:40	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	5	3	4	3	3	3	3	5	3	+2	57	+2	57		
3	Dagfinn Nesje	05/03/20 10:00	4	3	3	3	3	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	+7	62	+7	62		
3	Stefan Zaal	05/03/20 10:00	3	4	3	2	3	5	3	3	4	3	4	2	4	4	5	4	3	3	3	+7	62	+7	62		
5	Kjell Moyle	05/03/20 09:20	2	2	4	3	2	6	3	4	5	4	4	4	3	2	4	3	5	3	3	+8	63	+8	63		
6	Geir Bjørkås	05/03/20 18:40	3	3	3	3	2	3	2	5	5	3	4	3	5	4	4	4	5	3	3	+9	64	+9	64		
7	Sverre M	05/03/20 16:40	3	3	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	6	4	4	+10	65	+10	65		
8	Bent Vigebo	05/03/20 18:20	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	3	3	5	4	4	4	+11	66	+11	66		
9	Hans Årsjö	05/03/20 10:00	4	4	3	2	3	5	3	7	3	4	5	3	5	4	4	3	4	3	3	+14	69	+14	69		
10	Anskar E Sivertsen	05/03/20 09:00	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	7	11	3	3	2	2	+16	71	+16	71		
11	Svein Erik Husebæk	05/03/20 16:40	4	4	3	3	3	4	3	7	4	6	3	4	5	4	4	5	3	3	3	+17	72	+17	72		
<b>Amatør</b>																											
1	Johannes Andersen	05/03/20 16:00	3	3	2	2	3	4	2	6	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	+5	60	+5	60		
2	Kristoffer Nærbø	05/03/20 15:40	3	5	2	3	3	3	4	4	4	3	5	3	4	3	3	5	2	2	2	+6	61	+6	61		
3	Anders Haugen	05/03/20 10:40	4	3	4	3	3	3	3	5	3	3	6	3	3	3	4	3	3	4	4	+8	63	+8	63		
4	Jørgen Tveit Espeland	05/03/20 15:20	2	4	4	4	2	4	4	4	5	4	3	3	3	3	4	5	4	2	2	+9	64	+9	64		
4	Tom Michael Fredriksen	05/03/20 13:00	3	3	4	3	3	4	2	4	4	3	5	5	4	4	3	4	3	3	3	+9	64	+9	64		
6	Tarjei Svalastog	05/03/20 16:20	3	2	4	2	5	5	3	4	4	3	4	3	5	3	4	4	4	3	3	+10	65	+10	65		
6	Olav Uleberg	05/03/20 16:00	4	3	3	3	3	2	2	4	4	6	5	4	3	3	3	5	4	4	4	+10	65	+10	65		
8	Ronnie Skjulestad	05/03/20 13:00	3	3	5	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3	5	4	5	3	3	3	+11	66	+11	66		
8	Jon Innleggen	05/03/20 15:00	3	5	5	3	3	5	3	4	4	3	3	5	3	4	3	4	3	3	3	+11	66	+11	66		
10	Ola Morset	05/03/20 10:40	4	4	3	3	3	4	3	7	3	3	4	3	4	4	4	5	5	2	2	+13	68	+13	68		
10	Alexander Sterk-Hansen	05/03/20 12:40	4	3	5	3	4	4	3	4	5	3	4	3	3	8	4	3	3	2	2	+13	68	+13	68		
12	Bjørn August Steinsland	05/03/20 13:40	6	3	3	3	3	5	4	8	4	3	4	3	4	5	3	3	3	2	2	+14	69	+14	69		

No			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+/-	Sum					
12	Øyvind Landsverk Johnsen	05/03/20 09:40	3	5	3	3	3	4	3	5	3	4	6	4	4	5	3	4	4	3	+14	69	+14	69			
14	Eirik Kittilsen	05/03/20 15:00	4	3	2	3	3	3	3	6	5	4	4	4	3	6	3	6	4	4	+15	70	+15	70			
15	Kevin Maløya	05/03/20 14:00	4	3	4	3	3	5	3	9	3	3	4	3	3	3	3	4	4	7	+16	71	+16	71			
15	Ole Kristoffer Skaaland	05/03/20 17:20	5	3	4	3	4	3	2	5	4	5	5	3	4	5	3	4	5	4	+16	71	+16	71			
15	Kristoffer Lillevåje	05/03/20 12:20	4	4	6	4	2	3	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	3	3	+16	71	+16	71		
18	Håkon Brevik	05/03/20 14:20	4	4	5	3	4	4	4	3	4	4	5	3	4	5	4	4	4	4	5	+18	73	+18	73		
18	Vetle Kleveland	05/03/20 16:20	3	6	3	3	3	3	2	4	4	9	5	3	4	5	4	4	4	4	4	+18	73	+18	73		
20	Ruben Andersen	05/03/20 16:00	4	6	3	4	4	4	5	6	4	3	3	4	4	5	4	4	4	4	4	+20	75	+20	75		
21	Bjørn Rune Steinsland	05/03/20 13:40	4	4	5	3	5	5	3	3	4	3	4	4	6	6	5	4	3	5	+21	76	+21	76			
	<b>Junior</b>																										
1	Lavrans Ørum	05/03/20 18:00	3	3	3	4	4	6	3	5	4	3	4	4	5	4	4	4	3	3	5	+15	70	+15	70		
2	Sander Rosseland	05/03/20 18:00	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	+24	79	+24	79		
3	Daniel Tveit	05/03/20 11:00	4	7	7	4	3	5	3	5	6	6	5	4	6	5	5	6	6	3	+35	90	+35	90			

**Sørlandstour følger NAIF sine retningslinjer for ukeshgolf så lenge disse restriksjonene varer. Les gjennom det som står og følg det. Da får vi alle en positiv dag på banen.**

# UKESGOLFFVETTREGLER



Alltid to meters  
avstand eller mer.



Ikke vær flere enn tre  
per gruppe.



Ingen oppvarming  
på puttekurv.



Minimum 20min mellom  
hver gruppe.



Ingen kroppskontakt.  
Husk god håndhygiene!



Ta kun på eget utstyr.  
Ikke plukk opp andres diskere!

HUSK Å SE AMERIKANSKEIDRETTER.NO FOR SISTE ANBEFALINGER

**PLAY SAFE!**

## UKESGOLF UNDER STRENGT REGIME

Følgende regler **SKAL** følges, og om de brytes blir det ikke gjort nye forsøk før myndighetene gir klarsignal for fri aktivitet. Det blir mye å forholde seg til, men det er nødvendig for å kunne gjennomføre dette.

- Kun forhåndspåmelding på Metrix.
- Det kjøres golfstart med 20 min. intervall.

### Påmelding

Når man melder seg på, MÅ man velge en gruppe der starttidspunktet står. Vi oppfordrer de som er permittert eller av annen grunn kan starte tidlig til å velge tidlige starttidspunkt. 3 spillere pr. gruppe, og når en gruppe er full, er det ikke mulig å velge denne lengre. Førstemann til mølla. Alle starter presis på oppsatt tidspunkt på hull 1.

#### Huskeliste

- Ikke meld deg på dersom du har symptomer på smitte. Dette gjelder også generelle symptomer på forkjølelse.
- Ingen samling før eller etter runden.
- Ingen oppvarming på puttekurv.
- Minimum 20 min. intervall mellom gruppene.
- Hold 2 meters avstand fra hverandre rundt et utkastfelt, rundt kurv og generelt.
- «Gi» putter for minst mulig kontakt med kurv. Dvs.at om flighten anser putten som sikker, trenger man ikke hive den i kurva.
- Ingen «high-fives» eller berøringer.
- Bruk bare egne disk, ikke plukk opp andres disk og berør bare ditt eget disk golfutstyr.
- Ikke lån noe utstyr fra andre spillere - verken disk, mini, håndkle ol.
- Unngå så langt det er mulig å ta på kurvene, både når dere skal ta ut egen disk og generelt.
- Sjøppedunker benyttes ikke. Ta med søppel hjem.
- Ingen CTP.

Etter runden er det viktig at man forlater området så snart man er ferdigspilt. Igjen; unngå oppsamling på parkeringsplassen.

**Generelle  
smittevernregler  
gjelder!!  
PLAY SAFE!**

## Hole-by-hole statistics

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Tot	%
Par	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55	
Avg	3.3	3.5	3.3	2.9	3.3	3.7	3.1	4.5	3.8	3.7	3.9	3.3	3.7	3.8	3.5	3.8	3.9	3.1	64	
Difficulty	7	8	5	1	4	13	2	10	14	12	18	6	11	16	9	15	17	3	9	
Birdie -1	25	9	18	23	15	8	21	17	1	6	1	9	2	6	3		2	24	190	12%
Par 0	25	46	39	51	45	32	43	40	33	45	24	51	41	35	49	35	35	41	710	44%
Bogey 1	33	21	21	15	22	34	23	17	43	24	48	23	29	30	33	38	32	21	507	31%
Double Bogey 2	6	9	9	1	8	13	3	10	12	7	14	7	15	14	4	14	17	3	166	10%
Triple Bogey 3	1	3	2			3		4	1	5	3		3	3		3	3		34	2%
Other >3		2	1					2		3				2	1		1	1	13	1%