

# Sørlandstour 2020 → Sørlandstour 5: Hisøy Frisbee → Sørlandstour 5: Hisøy Frisbee. Runde 1

No		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+/-	Sum	
	Par	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3		<b>57</b>	
	<b>Åpen klasse</b>																					
<b>1</b>	Kenneth Larsen	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	4	3	2	<b>-8</b>	49	
<b>1</b>	Morten Terjesen	2	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	4	2	5	<b>-8</b>	49	
<b>3</b>	Ronny Olsen Røynås	2	2	2	3	3	4	4	3	2	4	2	2	3	2	2	4	2	4	<b>-7</b>	50	
<b>3</b>	Sindre Rosseland Sørli	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	2	<b>-7</b>	50	
5	Steffen Boye	2	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	5	2	3	<b>-6</b>	51	
5	Stian Tvede	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	<b>-6</b>	51	
7	Per Ove Brynjulvsrud	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	<b>-3</b>	54	
7	Vetle Dalene	2	4	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	5	2	3	4	4	2	<b>-3</b>	54	
7	Sindre Jensen Fosse	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	5	4	3	<b>-3</b>	54	
7	Morten Brenna	2	3	2	3	2	5	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	2	<b>-3</b>	54	
11	Tom Trondsen	2	2	4	2	4	2	5	3	3	3	5	3	3	3	2	3	3	3	<b>-2</b>	55	
11	Aleksander Davey	2	2	3	3	2	4	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	<b>-2</b>	55	
13	Tommy Langnes	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	5	2	4	<b>-1</b>	56	
14	Cedric Herter Grimm	2	2	3	3	2	2	3	3	3	5	2	3	5	4	3	4	4	4	<b>0</b>	57	
14	Mathias Josdal	3	3	4	2	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	2	5	<b>0</b>	57	
16	Pål Knudsen	3	3	4	2	2	2	5	4	3	3	4	3	4	3	2	5	3	3	<b>+1</b>	58	
16	Joachim Olsen Røynås	2	3	2	3	2	3	5	5	3	4	4	2	4	3	3	5	3	2	<b>+1</b>	58	
18	Jan Tore Åsheim	3	2	3	2	3	3	3	3	3	5	4	5	4	3	3	4	3	3	<b>+2</b>	59	
18	Jostein Schjøberg L	2	3	2	2	2	4	4	4	3	4	3	2	5	4	3	5	3	4	<b>+2</b>	59	
18	Alv Espeseth	2	2	4	3	2	5	3	5	3	3	2	3	3	3	3	5	4	4	<b>+2</b>	59	
18	Ola Valle Stakkeland	3	4	3	3	2	3	3	3	4	6	5	3	3	2	3	4	3	2	<b>+2</b>	59	
18	Bård Spitalen	3	2	3	3	3	3	5	4	2	4	4	3	3	3	2	6	3	3	<b>+2</b>	59	
18	Olejimmy Modalen	2	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	5	4	3	2	5	4	4	<b>+2</b>	59	
24	Stig Ingebretsen	2	5	3	2	3	4	4	3	4	4	2	2	4	3	3	6	3	3	<b>+3</b>	60	
24	Hans-Jakob Knutsen	3	4	3	3	2	2	5	4	2	4	4	2	3	4	3	5	5	2	<b>+3</b>	60	
26	Trym Overrein Lunde	3	3	3	2	3	3	5	4	3	3	5	3	3	2	4	6	4	2	<b>+4</b>	61	
27	Even Grosaas	3	2	3	3	3	5	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	5	3	<b>+6</b>	63	
27	Joachim Ottersland	3	3	4	5	3	3	3	4	2	3	5	4	3	3	2	7	3	3	<b>+6</b>	63	
29	Per-Ivar Hansen	3	3	4	2	4	3	4	4	3	4	5	3	3	3	3	5	4	5	<b>+8</b>	65	
30	Stian Johansen	3	3	3	2	4	3	5	5	3	3	3	3	4	4	2	4	4	9	<b>+10</b>	67	

No		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+/-	Sum
31	Fredrik Nicolaisen	3	4	3	3	3	3	4	4	3	5	4	4	5	3	3	5	4	5	+11	68
	<b>Damer</b>																				
<b>1</b>	Linda Johansen	3	2	2	3	3	3	4	4	3	5	4	4	4	3	4	5	4	3	+6	63
	<b>Master 40+</b>																				
<b>1</b>	Kenneth Schjølberg	2	4	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	5	3	3	-3	54
<b>2</b>	Mats Alfredsen	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	-2	55
<b>3</b>	Terje Eriksen	2	2	3	3	2	3	3	4	3	4	2	4	5	2	3	4	3	4	-1	56
<b>3</b>	roger strand	3	2	2	3	2	3	4	4	3	3	6	3	3	3	2	4	3	3	-1	56
<b>3</b>	Anders Godø	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	5	3	5	-1	56
6	Tom Weisser Pettersen	2	4	3	2	2	3	3	5	3	3	2	3	3	4	3	5	3	5	+1	58
6	Jan Harald Kartveit	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	+1	58
8	Jon Espen Kolstad	2	4	4	2	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	5	3	4	+2	59
9	Rune Hansen	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	6	+3	60
10	Guttorm Tveit	3	2	3	3	2	3	4	4	3	4	5	3	4	3	3	5	3	4	+4	61
11	stein erik smith ås	3	3	2	2	3	2	5	5	4	3	4	3	4	4	3	7	3	3	+6	63
12	Jan Arvid Brynjulvsrud	3	2	3	2	5	5	5	4	3	3	4	3	4	3	3	7	3	4	+9	66
13	Tor Vuorinen	2	3	3	2	2	3	4	5	3	7	4	4	3	3	3	7	4	5	+10	67
	<b>Master 50+</b>																				
<b>1</b>	Knut Rune Jahnsen	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	4	4	5	4	+2	59
<b>1</b>	Anskar E Sivertsen	3	2	3	4	3	3	3	3	3	5	2	3	3	4	3	5	3	4	+2	59
<b>3</b>	Sverre M	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	5	4	3	+3	60
4	Dagfinn Nesje	3	4	3	4	3	3	4	4	2	4	3	3	5	3	3	4	4	3	+5	62
4	Kjell Moyle	3	4	2	4	2	3	4	5	3	4	4	2	4	3	3	4	3	5	+5	62
6	Geir Bjørkås	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	5	6	2	7	3	3	+6	63
7	Hans Årsjö	3	3	3	3	3	3	3	5	4	5	4	4	4	3	3	5	3	4	+8	65
8	Jan Henning Gustavsen	3	3	5	3	2	3	3	4	4	3	6	4	5	6	2	5	4	6	+14	71
	<b>Amatør</b>																				
<b>1</b>	Tom Michael Fredriksen	2	3	2	3	2	2	4	3	3	5	4	4	4	3	3	5	3	2	0	57
<b>2</b>	Kristoffer Nærbø	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	2	4	4	7	+2	59
<b>3</b>	Ronnie Skjulestad	2	3	3	3	2	4	5	5	2	4	4	2	3	3	3	5	3	4	+3	60
4	Steinar Berås	2	3	2	2	3	4	3	4	4	5	5	3	4	3	4	6	3	2	+5	62
5	Alexander Sterk-Hansen	2	3	2	3	2	2	3	6	3	6	2	3	5	4	4	5	3	6	+7	64
6	Nikolai Nærbø	2	3	4	2	2	2	3	3	4	5	5	3	3	3	3	5	4	9	+8	65
6	ole kristian østby knudsen	2	3	2	3	3	3	6	3	4	4	6	3	3	3	3	6	5	3	+8	65
8	Andreas Andersen	4	2	2	4	3	3	5	6	3	7	6	4	5	3	4	5	3	3	+15	72

No		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+/-	Sum
9	Sondre Kvamme	3	3	4	3	4	4	3	5	5	4	3	3	5	3	4	8	6	4	<b>+17</b>	74
	<b>Junior</b>																				
<b>1</b>	Karsten Opheim	2	4	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	5	3	4	<b>-3</b>	54

**Sørlandstour følger NAIF sine retningslinjer for ukeshgolf så lenge disse restriksjonene varer. Les gjennom det som står og følg det. Da får vi alle en positiv dag på banen.**

# UKESGOLFFVETTREGLER



Alltid to meters  
avstand eller mer.



Ikke vær flere enn tre  
per gruppe.



Ingen oppvarming  
på puttekurv.



Minimum 20min mellom  
hver gruppe.



Ingen kroppskontakt.  
Husk god håndhygiene!



Ta kun på eget utstyr.  
Ikke plukk opp andres diskere!

HUSK Å SE AMERIKANSKEIDRETTER.NO FOR SISTE ANBEFALINGER

**PLAY SAFE!**

## UKESGOLF UNDER STRENGT REGIME

Følgende regler **SKAL** følges, og om de brytes blir det ikke gjort nye forsøk før myndighetene gir klarsignal for fri aktivitet. Det blir mye å forholde seg til, men det er nødvendig for å kunne gjennomføre dette.

- Kun forhåndspåmelding på Metrix.
- Det kjøres golfstart med 20 min. intervall.

### Påmelding

Når man melder seg på, MÅ man velge en gruppe der starttidspunktet står. Vi oppfordrer de som er permittert eller av annen grunn kan starte tidlig til å velge tidlige starttidspunkt. 3 spillere pr. gruppe, og når en gruppe er full, er det ikke mulig å velge denne lengre. Førstemann til mølla. Alle starter presis på oppsatt tidspunkt på hull 1.

#### Huskeliste

- Ikke meld deg på dersom du har symptomer på smitte. Dette gjelder også generelle symptomer på forkjølelse.
- Ingen samling før eller etter runden.
- Ingen oppvarming på puttekurv.
- Minimum 20 min. intervall mellom gruppene.
- Hold 2 meters avstand fra hverandre rundt et utkastfelt, rundt kurv og generelt.
- «Gi» putter for minst mulig kontakt med kurv. Dvs.at om flighten anser putten som sikker, trenger man ikke hive den i kurva.
- Ingen «high-fives» eller berøringer.
- Bruk bare egne disk, ikke plukk opp andres disk og berør bare ditt eget disk golfutstyr.
- Ikke lån noe utstyr fra andre spillere - verken disk, mini, håndkle ol.
- Unngå så langt det er mulig å ta på kurvene, både når dere skal ta ut egen disk og generelt.
- Sjøppedunker benyttes ikke. Ta med søppel hjem.
- Ingen CTP.

Etter runden er det viktig at man forlater området så snart man er ferdigspilt. Igjen; unngå oppsamling på parkeringsplassen.

**Generelle  
smittevernregler  
gjelder!!  
PLAY SAFE!**

## Hole-by-hole statistics

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Tot	%
Par	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	<b>57</b>	
Avg	2.6	3	2.8	2.7	2.7	3	3.6	3.8	3	3.9	3.6	3.1	3.6	3.1	2.8	4.9	3.4	3.8	<b>59.3</b>	
Difficulty	1	10	4	2	3	9	15	5	8	7	14	12	16	11	6	18	13	17	<b>2.3</b>	
Eagle -2								1											<b>1</b>	<b>0%</b>
Birdie -1	27	17	24	25	31	12	3	27	11	26	14	11	3	10	19	2	5	10	<b>277</b>	<b>24%</b>
Par 0	35	30	29	32	23	40	31	23	39	24	13	36	29	43	37	23	36	21	<b>544</b>	<b>48%</b>
Bogey 1	1	15	9	5	8	7	17	10	12	9	24	14	20	8	7	27	17	18	<b>228</b>	<b>20%</b>
Double Bogey 2		1	1	1	1	4	11	2	1	2	8	2	11			5	4	8	<b>62</b>	<b>5%</b>
Triple Bogey 3							1			2	4			2		5	1	3	<b>18</b>	<b>2%</b>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Tot	%
Other >3																1		3	4	0%