

Trening Ankerskogen flex start → Onsdag 22.

	18 - 11:24	19 - 11:36	20 - 11:48
	Stefan Rønning	Jonathan Børdahl	Mads hulleberg
	Daniel Rønning	sverre mikkelsen olsbyengen	

21 - 12:00	22 - 12:12	23 - 12:24	
Mathias Bergum	Thomas Finberg	Hans Bjørnsgaard	

29 - 13:36	30 - 13:48		
Einar Mykleset	Kasper Skovly		
sondre solbakken	Joakim Trontveit		
Jon Bredrup			

33 - 14:24		35 - 14:48	
Emil Rønningen		Thomas Stavnem	

	38 - 15:24		
	Stefan Nilsen		
	Kristian Sjølstad		

41 - 16:00	42 - 16:12	43 - 16:24	
Tobias Brustad	Sondre Bjørke	Magnus Midtlien	
magnus sjølstad	Fredrik Nikolaisen	Ove Johannessen	

	46 - 17:00	47 - 17:12	
	Isak Hansen	Daniel Nyland Haugen	
	Hans Jørgen Berg	Toni Skoglund	
	Sebastian Marthinsen		

49 - 17:36		51 - 18:00	52 - 18:12
Sebastian Lie		petter aalstad	Anniken Steen
			Tom Erik Kristiansen

53 - 18:24	54 - 18:36	55 - 18:48	56 - 19:00
Magnus Smedby	Håkon Sommerset Kippernes	Jan Finborud	Magnus Otterstad
Øyvind Laupsa Nilsen	Andre Bakke		Olav Hermansen
Kjetil Ånnevik			Mads Arnesen

57 - 19:12	58 - 19:24		
Christoffer Lereng	Mats Kristoffersen		