

Trening Ankerskogen flex start → Torsdag 23.april

21 - 12:00		23 - 12:24	24 - 12:36
Thomas Stavnem		Thor Magnus skålerud	Sverre Bang Støeng
			Fredrik Mørstad

		27 - 13:12	
		Mathias Bergum	
		Morten Strypet	

29 - 13:36			32 - 14:12
Petter Fjæstad			Kasper Skovly
daniel rønning			

37 - 15:12	38 - 15:24		
Fredrik Tofastrud	Sondre Bjørke		
	Fredrik Nikolaisen		

	42 - 16:12	43 - 16:24	44 - 16:36
	adrian berget	Magnus Otterstad	Håkon Ødegård
	Fredrik Gyene	Mads Arnesen	

45 - 16:48	46 - 17:00	47 - 17:12	48 - 17:24
Mads hulleberg	Kabir Hromalic	Isak Hansen	Joakim Trontveit
	Truls Stenberg	Hans Jørgen Berg	Kjetil Ånnevik

49 - 17:36	50 - 17:48	51 - 18:00	52 - 18:12
Magnus Smedby	Jonathan Børdahl	Einar Mykleset	Anders Dahl
Tom Erik Kristiansen	sverre mikkelsen olsbyengen	Embret Mykleset	Even Edvartsen
Sigurd Molberg	Sebastian Lie		Øyvind Laupsa Nilsen

53 - 18:24		55 - 18:48	
Aslak Heimdal		John-Willy Oustad	
Jørgen Baklid		BERNT WETTEN	
jenny baklid		Geir Kristian Jacobsen	

		59 - 19:36	
		Tobias Brustad	
		mattis løken	
		Torbjørn Løkken	