

Trening Ankerskogen flex start → Onsdag. 29

1 - 10:40	2 - 11:00	3 - 11:20	
Thomas Stavnem	Mathias Bergum	Sebastian Lie	
	Morten Strypet		
	Skjalg Lidsheim		

5 - 12:00		7 - 12:40	8 - 13:00
Jonathan Børdahl		Joakim Trontveit	Sondre Gamme Rosseland
sverre mikkelsen olsbyengen			

9 - 13:20			
Tom Robin Odden			
Glenn Åge Fløtten			

13 - 14:40	14 - 15:00	15 - 15:20	16 - 15:40
Einar Mykleset	Øyvind Haugli	Thomas Finberg	fredrik wictorsen
Jon Bredrup		Jørginius Rødsjø	Andreas Wictorsen
sondre solbakken			

17 - 16:00	18 - 16:20	19 - 16:40	20 - 17:00
Fredrik Mørstad	Stefan Nilsen	petter aalstad	Tom Erik Kristiansen
Bjørn-Erik Hansen	Mikael Andersen Lindstad		
Magnus Smedby	Kristian Vineshaugen		

21 - 17:20	22 - 17:40	23 - 18:00	24 - 18:20
Sander Barmoen Andersen	Jan Finborud	Sverre Bang Støeng	Fredrik Tofastrud
Markus Abrahamsen	Frode Steen	Ivar Jevne Arnesen	Tobias Haug Lieng
		Even Lindstad Børresen	

25 - 18:40	26 - 19:00	27 - 19:20	
Toni Skoglund	Isak Hansen	Tobias Brustad	
Daniel Nyland Haugen	Hans Jørgen Berg	Jørgen Trøen	