

Trening Ankerskogen flex start → torsdag 30.april

	6 - 08:40	7 - 09:00	
	Joakim Trontveit	Kasper Skovly	
	Kjetil Ånnevik	Terje Strand	

		11 - 10:20	
		Mads hulleberg	
		Morten Granlien	

13 - 11:00			16 - 12:00
Mathias Bergum			Øyvind Haugli
Morten Strypet			Michal Kobierski
Skjalg Lidsheim			

17 - 12:20	18 - 12:40	19 - 13:00	20 - 13:20
Thomas Stavnem	sverre mikkelsen olsbyengen	Daniel Kolden	Michal Grabon
	Jonathan Børdahl		Marcus Bergerud

		23 - 14:20	
		Sverre Bang Støeng	

	26 - 15:20		28 - 16:00
	Petter Fjæstad		Fredrik Mørstad
	daniel rønning		Tobias Brustad

29 - 16:20	30 - 16:40	31 - 17:00	32 - 17:20
Mikael Andersen Lindstad	Karl Petter Rønningen	Håkon Ødegård	Knut Hummelvoll
Stefan Nilsen	Thomas Finberg	adrian berget	Jan Finborud
		dennis osmani	Frode Steen

33 - 17:40	34 - 18:00	35 - 18:20	36 - 18:40
Jo Sanaker	Morten Torkildsen	Fredrik Tofastrud	Sebastian Lie
	Håkon Torkildsen	Tobias Haug Lieng	

	38 - 19:20		
	Einar Mykleset		
	sondre solbakken		
	Jon Bredrup		