

## Trening Ankerskogen flex start → 2.Mai

1 - 08:00			4 - 09:00
Sebastian Lie			Jonathan Børdahl
			sverre mikkelsen olsbyengen

	6 - 09:40	7 - 10:00	
	Geir Kristian Jacobsen	Mathias Bergum	
		Morten Strypet	
		Skjalg Lidsheim	

		11 - 11:20	12 - 11:40
		Sander Barmoen Andersen	Thomas Finberg
		Markus Abrahamsen	Maren Skjellet Dahl
			Karl Petter Rønningen

13 - 12:00		15 - 12:40	16 - 13:00
petter Andersen Lindstad		Sondre Gamme Rosseland	Sondre Bjørke
		Daniel Kolden	Amund Grasbakken

17 - 13:20	18 - 13:40	19 - 14:00	20 - 14:20
Thomas Stavnem	Jørn Fjærgård Rønning	John-Willy Oustad	Emil Rønningen
petter aalstad	Daniel Rønning	BERNT WETTEN	
Erik Torgersen		Mats Kristoffersen	

21 - 14:40	22 - 15:00	23 - 15:20	24 - 15:40
Einar Mykleset	Lars-Ole Sørlunden	Knut Vidar Evensen	adrian berget
sondre solbakken			dennis osmani

25 - 16:00	26 - 16:20	27 - 16:40	28 - 17:00
Joakim Trontveit	Andreas Wictorsen	Mads hulleberg	Roger Engebakken
Kjetil Ånnevik	fredrik wictorsen	Bjørn Andreas Laugerud	
Magnus Smedby			

<b>29 - 17:20</b>	<b>30 - 17:40</b>	<b>31 - 18:00</b>	
Stefan Nilsen	Jan Finborud	Tobias Brustad	
	Knut Hummelvoll	Jørgen Trøen	
	Frode Steen	Fredrik Mørstad	

<b>33 - 18:40</b>			
Fredrik Tofastrud			