

Trening Ankerskogen flex start → 3.Mai

1 - 08:00		3 - 08:40	
sverre mikkelsen olsbyengen		Terje Strand	

		7 - 10:00	8 - 10:20
		Geir Kristian Jacobsen	Tom Erik Kristiansen
		Lars Frode Mathisen	Magnus Smedby

9 - 10:40	10 - 11:00	11 - 11:20	12 - 11:40
Truls Stenberg	Patrich Stenberg-Lierhagen	Kim Andre Brevik	isak Før
Kabir Hromalic			

13 - 12:00	14 - 12:20	15 - 12:40	16 - 13:00
Niklas Krokstad	Embret Mykleset	Jo Sanaker	Kasper Skovly
ole marius birkelund	sondre solbakken	Marius Westerhaug	
Bjørn Andreas Laugerud	Einar Mykleset		

17 - 13:20	18 - 13:40	19 - 14:00	20 - 14:20
Mats Kristoffersen	Sverre Bang Støeng	Amund Grasbakken	Øyvind Laupsa Nilsen
Mads hulleberg	Ivar Jevne Arnesen	Sondre Bjørke	Even Edvartsen
Stig Lilleås	Jørn Fjærgård Rønning		

21 - 14:40	22 - 15:00		
Anders Dahl	Thomas Stavnem		
Thomas Finberg			
Karl Petter Rønningen			

	26 - 16:20		28 - 17:00
	Sebastian Lie		Knut Vidar Evensen
	Markus Abrahamsen		Knut Hummelvoll
	Sander Barmoen Andersen		

		31 - 18:00	
		petter aalstad	

		35 - 19:20	
		Even Rønningen	