

Trening Ankerskogen flex start → 4.mai

9 - 11:20		11 - 12:00	12 - 12:20
Kasper Skovly		Tore Huuse Øwre	Jonathan Børdahl
			sverre mikkelsen olsbyengen

			16 - 13:40
			Petter Fjæstad
			daniel rønning

	18 - 14:20		20 - 15:00
	Joakim Sørslett		Ole Andreas Bjørnstad

	22 - 15:40	23 - 16:00	24 - 16:20
	Emil Rønningen	adrian berget	sondre solbakken
			Einar Mykleset
			Jon Bredrup

25 - 16:40		27 - 17:20	28 - 17:40
Ove Johannessen		Tobias Brustad	Sigurd Molberg
Magnus Midtlien		Jørgen Trøen	
Magnus Smedby			

29 - 18:00	30 - 18:20	31 - 18:40	
Thorbjørn Viberg	Fredrik Tofastrud	petter aalstad	

33 - 19:20			
BERNT WETTEN			

			40 - 21:40
			Sebastian Lie
			Sander Barmoen Andersen