

Trening Ankerskogen flex start → 5.mai

	6 - 12:00	7 - 12:20	8 - 12:40
	Kasper Skovly	Thomas Stavnem	Andreas Wictorsen
			fredrik wictorsen

9 - 13:00	10 - 13:20		
Petter Fjæstad	Bjørn Andreas Laugerud		
daniel rønning			

	14 - 14:40	15 - 15:00	16 - 15:20
	Jonathan Børdahl	Sverre Bang Støeng	Magnus Otterstad
			Olav Hermansen
			Filip Holt

17 - 15:40	18 - 16:00	19 - 16:20	20 - 16:40
Isak Hansen	Arne Taskerud	Thomas Vasskog	Vegard Paulsen
Mats Joakim Berg	Ferdinand Lunde	Cato Engebakken	Sander Paulsen
Hans Jørgen Berg	christian kristiansen		

21 - 17:00	22 - 17:20	23 - 17:40	24 - 18:00
Jon Bredrup	Christoffer Broman	Jan Finborud	Embret Mykleset
Einar Mykleset	Stian Lien	Knut Hummelvoll	mats elisenberg
sondre solbakken			

25 - 18:20	26 - 18:40	27 - 19:00	
Fredrik Tofastrud	Niklas Krokstad	petter aalstad	
Tobias Haug Lieng	Ole Marius Birkelund		
	Magnus Sørum Hagen		

29 - 19:40	30 - 20:00		
Sander Barmoen Andersen	Tobias Brustad		
Markus Abrahamsen	Fredrik Mørstad		

	34 - 21:20		
	Terje Strand		

		39 - 23:00	
		Joakim Trontveit	
		Jørgen Trøen	
		Tom Erik Kristiansen	