

Trening Ankerskogen flex start → 6.Mai

1 - 08:00			
Sebastian Lie			
Markus Abrahamsen			

		7 - 10:00	8 - 10:20
		Fredrik Tofastrud	Mathias Bergum
			Skjalg Lidsheim

9 - 10:40			11 - 11:20	12 - 11:40
Mads hulleberg			Thomas Stavnem	Tor Kristian Sørensen
Morten Granlien				

			16 - 13:00
			Erik Wettermark

		18 - 13:40	20 - 14:20
	Petter Fjæstad		Sverre Bang Støeng
	daniel rønning		

21 - 14:40	22 - 15:00	23 - 15:20	24 - 15:40
Kim Andre Brevik	sondre solbakken	Thomas Finberg	Joakim Trontveit
	Einar Mykleset	Jørginius Rødsjø	Kasper Skovly
	Fredrik Mørstad		Jørgen Trøen

25 - 16:00	26 - 16:20	27 - 16:40	28 - 17:00
Marcus Bergerud	Ove Johannessen	Tom Erik Kristiansen	Lars Frode Mathisen
Michal Grabon	Magnus Midtlien	Magnus Smedby	petter aalstad
		Kjetil Ånnevik	

29 - 17:20	30 - 17:40	31 - 18:00	32 - 18:20
Øyvind Haugli	Sondre Bjørke	Jo Sanaker	Sigurd Molberg
Michal Kobierski	Fredrik Nikolaisen	Marius Westerhaug	
	Amund Grasbakken		

33 - 18:40	34 - 19:00		
John-Willy Oustad	Lars-Ole Sørlunden		
	Joakim Sørslett		