

Trening Ankerskogen flex start → 7.Mai

			8 - 10:20
			Øyvind Haugli

9 - 10:40			
Roy-Arne Jensen			

	14 - 12:20	15 - 12:40	16 - 13:00
	Mattis Toverud	Kasper Skovly	Hans Bjørnsgaard
		Thomas Stavnem	

	18 - 13:40	19 - 14:00	
	Håkon Ødegård	Einar Mykleset	
	Jonas Ødegaard	sondre solbakken	

	22 - 15:00	23 - 15:20	24 - 15:40
	Kjetil Annevik	Morten Strypet	Kim Andre Brevik
		Skjalg Lidsheim	
		Mathias Bergum	

25 - 16:00	26 - 16:20	27 - 16:40	28 - 17:00
Thomas Vasskog	lukas coon	Morten Torkildsen	Truls Stenberg
Cato Engebakken	Ferdinand Lunde	Håkon Torkildsen	Kabir Hromalic
	Håkon Viken		Terje Strand

29 - 17:20	30 - 17:40	31 - 18:00	32 - 18:20
Mads hulleberg	Fredrik Tofastrud	Jo Sanaker	Jan Finborud
Tom Erik Kristiansen			Knut Hummelvoll
			Frode Steen

33 - 18:40	34 - 19:00	35 - 19:20	36 - 19:40
Øyvind Laupsa Nilsen	Sverre Bang Støeng	Thomas Finberg	Tobias Brustad
Jostein Asplund		Jørginius Rødsjø	Tor-Olav Pedersen Tollnes
Anders Dahl		Patrich Stenberg-Lierhagen	