

# Trening Ankerskogen flex start → 7.Mai


			<b>8 - 10:20</b>
			Øyvind Haugli

<b>9 - 10:40</b>			
Roy-Arne Jensen			

	<b>14 - 12:20</b>	<b>15 - 12:40</b>	<b>16 - 13:00</b>
	Mattis Toverud	Kasper Skovly	Hans Bjørnsgaard
		Thomas Stavnem	

	<b>18 - 13:40</b>	<b>19 - 14:00</b>	
	Håkon Ødegård	Einar Mykleset	
	Jonas Ødegaard	sondre solbakken	

	<b>22 - 15:00</b>	<b>23 - 15:20</b>	<b>24 - 15:40</b>
	Kjetil Annevik	Morten Strypet	Kim Andre Brevik
		Skjalg Lidsheim	
		Mathias Bergum	

<b>25 - 16:00</b>	<b>26 - 16:20</b>	<b>27 - 16:40</b>	<b>28 - 17:00</b>
Thomas Vasskog	lukas coon	Morten Torkildsen	Truls Stenberg
Cato Engebakken	Ferdinand Lunde	Håkon Torkildsen	Kabir Hromalic
	Håkon Viken		Terje Strand

<b>29 - 17:20</b>	<b>30 - 17:40</b>	<b>31 - 18:00</b>	<b>32 - 18:20</b>
Mads hulleberg	Fredrik Tofastrud	Jo Sanaker	Jan Finborud
Tom Erik Kristiansen			Knut Hummelvoll
			Frode Steen

<b>33 - 18:40</b>	<b>34 - 19:00</b>	<b>35 - 19:20</b>	<b>36 - 19:40</b>
Øyvind Laupsa Nilsen	Sverre Bang Støeng	Thomas Finberg	Tobias Brustad
Jostein Asplund		Jørginius Rødsjø	Tor-Olav Pedersen Tollnes
Anders Dahl		Patrich Stenberg-Lierhagen	