

# Sukke vann Frisbeeklubb Ukesgolf 2020 → Ukesgolf nr. 7

No		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+/-	Sum
	Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4		57
	<b>Åpen klasse</b>																				
1	Ola Valle Stakkeland	3	3	5	2	2	3	3	3	3	4	5	2	3	2	3	4	2	3	-2	55
2	Jarle Systad	3	2	4	4	2	2	3	4	4	3	5	3	2	3	3	4	2	3	-1	56
3	Morten Sagstad	5	3	3	3	2	3	3	2	4	3	5	3	3	2	2	4	3	5	+1	58
4	Ole Tobias Synstad	3	4	4	3	2	3	3	2	4	3	4	5	4	2	3	5	2	3	+2	59
5	Rune kvåvik	3	2	3	3	4	3	3	2	4	5	6	3	2	3	3	4	3	4	+3	60
6	Even Grosaas	4	3	3	3	3	2	2	4	3	5	5	3	3	4	3	5	2	5	+5	62
6	Kenneth Larsen	4	3	4	4	2	4	3	4	5	3	4	4	3	3	2	3	2	5	+5	62
6	Johannes Andersen	4	4	4	3	3	2	3	4	5	2	4	2	3	4	2	3	3	3	+5	62
6	Mathias Josdal	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	5	5	3	2	5	4	4	8	+5	62
10	Adin Sehovic	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	7	3	3	3	3	5	3	3	+6	63
10	roger strand	4	5	3	3	2	3	3	4	5	4	4	2	4	3	3	4	3	4	+6	63
10	Guttorm Tveit	4	2	3	2	4	2	3	4	4	3	7	3	2	3	4	5	4	4	+6	63
13	Eivind Alexander Rogn	4	5	3	4	3	2	6	4	3	3	5	3	3	5	2	3	2	4	+7	64
13	Thomad Lindal Thomassen	5	4	3	3	2	3	3	3	4	4	5	5	3	3	3	4	2	5	+7	64
15	Helge Benestad Rosenvold	4	4	2	3	2	2	2	2	3	3	6	3	3	3	4	9	4	6	+8	65
15	Kristian Vernegaard	4	4	3	2	4	3	3	5	3	3	6	3	4	3	3	4	4	4	+8	65
15	Narve Brandal	3	4	5	2	2	3	3	4	4	5	3	5	3	3	3	5	4	4	+8	65
18	lars sverre ilebekk	4	5	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	5	4	3	5	3	3	+9	66
19	Tomas Emil Nodenes Heggland	5	3	3	3	2	3	4	3	5	4	5	4	3	3	3	6	3	5	+10	67
20	André Bech	5	3	4	3	2	2	2	4	4	4	6	5	4	4	4	6	4	4	+13	70
21	Olav Uleberg	5	3	3	3	2	3	3	8	5	2	4	3	4	4	4	4	3	5	+15	72
22	Sondre Trydal	4	4	3	4	3	3	5	4	5	4	7	3	5	4	3	5	3	4	+16	73
22	Ruben Andersen	3	5	4	3	3	2	5	4	3	3	5	3	4	4	3	6	4	5	+16	73
24	Elias Vinsrygg	3	6	4	3	4	3	3	5	5	4	5	4	3	5	3	3	4	6	+20	77
	<b>Damer</b>																				
1	Lydie Hellgren	4	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	5	+4	61
	<b>Viderekommen</b>																				
1	Christer Haugland	3	3	3	3	3	5	2	2	4	4	6	2	2	2	3	5	4	4	+3	60
1	Stefan Zaal	4	5	3	3	2	2	3	4	4	3	5	2	2	3	4	5	2	4	+3	60
3	Trond Mæstad	3	3	4	3	2	3	3	2	5	3	5	4	3	3	3	4	4	5	+5	62
3	Vemund Resset	4	5	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	2	4	3	4	3	5	+5	62
3	Anders Robstad	4	2	3	4	2	3	3	4	3	4	5	3	3	3	3	5	3	5	+5	62
6	Gøran Birkeland	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	6	3	2	3	3	4	4	3	+6	63

No		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+/-	Sum
7	Kenni Meilby	5	5	3	3	4	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	5	+7	64
7	Fredrik Tryfoss	3	4	3	3	2	3	3	2	4	4	6	3	3	5	3	6	2	5	+7	64
7	Dagfinn Nesje	4	3	5	3	2	3	3	4	4	4	5	3	3	3	3	5	3	4	+7	64
7	Espen Johnsrud	4	4	2	5	3	2	3	4	3	4	4	3	4	4	3	5	2	5	+7	64
11	Marius Vårdal	5	2	5	3	3	2	3	4	4	5	5	3	4	2	3	4	4	4	+8	65
11	Stian Johansen	4	3	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	6	4	5	3	7	+8	65
11	Alexander Ruden	5	3	3	3	2	3	4	4	5	4	6	3	4	3	2	4	3	4	+8	65
11	Aidan Doughty	3	5	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	5	5	2	8	+8	65
11	Øistein Hodnemyr	4	3	4	3	2	3	3	4	4	4	6	4	3	4	3	5	2	4	+8	65
11	Ole Corrigan	5	3	5	3	4	4	4	2	4	3	4	3	3	3	3	4	5	3	+8	65
17	Tore Jørgen Øya	3	3	4	2	3	3	3	4	5	5	5	3	2	4	3	6	4	4	+9	66
17	Anders Haugen	3	2	3	4	3	2	3	3	4	6	5	4	3	3	3	4	3	8	+9	66
17	Jonathan Kleppan Glendrange	3	5	3	3	2	3	3	5	5	2	3	4	3	5	2	3	3	5	+9	66
20	Bjørn August Steinsland	4	5	3	3	2	3	5	3	3	5	6	3	3	4	4	4	3	4	+10	67
20	Sondre Maurangnes	4	5	3	3	3	2	4	2	5	4	5	5	5	3	3	5	2	4	+10	67
22	Mads Bøhn	4	5	3	4	3	4	4	4	3	5	5	2	3	3	3	5	4	4	+11	68
23	Vetle Leander Andersen Øksendal	4	4	5	3	4	4	4	2	3	4	5	3	3	3	3	5	2	8	+12	69
23	Kay Rasmussen	4	4	3	3	3	3	3	2	4	5	5	5	3	3	4	5	4	6	+12	69
23	Eric Nicolay Jensen	4	4	5	3	3	2	4	4	3	6	5	4	3	3	3	5	3	5	+12	69
26	Ola Eriksen	3	3	5	2	2	4	4	4	5	7	4	3	4	5	3	4	3	5	+13	70
26	Magnus Holter Antonsen	4	3	3	3	4	3	3	4	5	4	5	2	5	3	3	7	4	5	+13	70
26	Thomas Slotte	3	3	3	2	4	3	4	4	5	5	6	4	2	4	3	6	3	6	+13	70
29	Markus Haukås	4	5	4	4	3	4	4	4	5	4	5	4	3	3	4	5	3	3	+14	71
29	Geir Bjørkås	4	6	4	3	3	3	3	4	5	4	5	3	5	3	4	4	3	5	+14	71
29	Tor Vuorinen	4	5	3	4	3	2	3	4	5	4	4	6	3	4	3	5	5	4	+14	71
29	Andreas Tønnesen Rasmussen	4	4	4	4	3	4	4	3	5	5	4	4	3	3	4	5	3	5	+14	71
29	marius øya	4	4	4	3	3	2	5	4	4	6	5	3	4	3	3	5	4	5	+14	71
29	Petter Mjaaland	4	5	3	3	3	2	2	4	5	4	5	4	5	3	4	6	3	6	+14	71
29	Benjamin Børresen	4	4	3	5	3	4	4	4	4	5	6	2	3	3	3	6	3	5	+14	71
36	Eirik Stokkeland	5	5	3	4	2	5	3	4	4	6	6	2	3	4	4	5	3	4	+15	72
37	Georg Geheb-Danielsen	4	5	5	3	2	4	5	2	3	4	5	4	4	3	4	5	3	8	+16	73
37	Mats Nilsen	5	3	4	3	3	3	4	4	5	3	5	5	3	3	3	6	4	7	+16	73
37	Martin Holth	3	4	3	4	4	3	3	4	5	4	8	4	3	2	4	6	2	7	+16	73
37	Alexander Nesje	4	6	2	5	3	3	5	4	5	4	5	5	2	3	4	5	2	6	+16	73
41	Eskil Rousseau	3	6	3	3	3	3	3	4	5	5	6	6	3	5	4	3	4	5	+17	74
41	Tobias Wetteland	7	4	4	3	3	2	3	4	5	5	6	2	3	4	3	7	2	7	+17	74
41	Mads Hole	6	5	4	5	2	3	3	4	6	5	4	4	3	4	3	5	3	5	+17	74

No		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+/-	Sum
41	Marius Lyngroth Zaal	4	4	5	4	4	3	4	4	4	5	5	3	4	4	5	5	3	4	<b>+17</b>	74
45	Mathias Johnsen	4	3	7	3	4	5	5	4	5	4	5	5	4	4	3	4	3	3	<b>+18</b>	75
45	Sondre Kvamme	4	3	3	4	2	4	4	4	5	4	7	4	3	5	4	7	3	5	<b>+18</b>	75
45	Jan Helland	4	5	5	2	3	2	4	4	5	5	8	5	3	3	3	5	3	6	<b>+18</b>	75
48	Joakim Luktvassli Pedersen	6	4	4	5	5	3	3	2	3	4	8	3	4	3	3	5	3	8	<b>+19</b>	76
49	Ole Morten Eidsnes	5	6	4	2	3	4	3	4	5	4	5	5	3	4	4	6	5	5	<b>+20</b>	77
49	Jesper Homme	6	2	3	3	2	3	4	4	5	4	5	3	3	3	4	8	3	12	<b>+20</b>	77
51	Benjamin Kloster	4	4	5	4	3	3	5	3	7	7	6	4	3	3	4	5	3	5	<b>+21</b>	78
51	Bjørn Rune Steinsland	5	4	8	2	2	3	4	2	5	4	6	8	3	3	4	8	2	5	<b>+21</b>	78
51	Lars Otto Johanson	4	3	6	3	2	4	4	4	5	6	6	4	4	4	5	6	3	5	<b>+21</b>	78
54	Ariel Benshitrit Mæstad	6	5	2	4	5	4	4	4	5	5	6	4	4	5	5	4	3	4	<b>+22</b>	79
54	Tobias Skeie	5	5	4	4	5	3	4	5	7	4	5	3	3	4	3	5	5	5	<b>+22</b>	79
56	Rasmus Bruland	5	6	3	5	3	3	4	4	5	4	5	5	5	4	4	9	2	6	<b>+25</b>	82
57	Hans Årsjö	5	6	4	4	2	3	5	4	6	7	6	5	4	8	3	4	2	6	<b>+27</b>	84
58	Christoffer Lundal Sevland	5	4	4	5	3	3	3	10	7	5	3	5	4	6	4	4	4	7	<b>+33</b>	90
59	Jens Kristian Huseby	5	5	3	6	5	4	6	4	7	6	7	4	5	4	4	8	3	6	<b>+35</b>	92
60	André Emil Engdahl	3	6	6	6	4	3	5	4	4	6	7	4	4	4	4	10	6	7	<b>+36</b>	93

**Sukkevann Frisbeeklubb følger NAIF sine Diskgolfvettregler for aktivitet så lenge disse restriksjonene varer. Les gjennom det som står og følg det. Da får vi alle en positiv dag på banen. Vi kjører grupper på 4 spillere så blir det bedre flyt i spillet.**

# DISKGOLFFVETTREGLER

Oppdatert 13. mai 2020



Alltid **en meters**  
avstand eller mer.



Ikke vær flere enn fem  
per gruppe.



Ingen oppvarming  
på puttekurv.



Minimum **10 min** mellom  
hver gruppe.



Ingen kroppskontakt.  
Husk god håndhygiene!



Ta kun på eget utstyr.  
Ikke plukk opp andres disk!

**HUSK Å SE AMERIKANSKEIDRETTER.NO FOR SISTE ANBEFALINGER**

**PLAY SAFE!**

## FØRINGER FOR TRENING OG KONKURRANSE

Følgende regler SKAL følges, og om de brytes blir det ikke gjort nye forsøk før myndighetene gir klarsignal for fri aktivitet. Det blir mye å forholde seg til, men det er nødvendig for å kunne gjennomføre dette.

- Kun forhåndspåmelding på Metrix.
- Når man melder seg på, MÅ man velge en starttid eller hullnummer.
- Det kjøres golfstart med 10 min. intervall. ELLER:
- Shotgunstart med max 50 spillere i grupper på max 5.
- Ikke samles i større grupper enn 50 stk før/etter konkurranser/ukesgolf.
- Det er nå godkjent å arrangere PDGA-sanksjonerte turneringer som følger diskgolfvettreglene.

### Huskeliste

- Arrangementer skal ha en ansvarlig arrangør som skal ha oversikt over hvem som er tilstede og påse at smittevernregler overholdes til enhver tid.
- Ikke meld deg på dersom du har symptomer på smitte. Dette gjelder også generelle symptomer på forkjølelse.
- Unngå samling før eller etter runden.
- Ingen oppvarming på puttekurv.
- Minimum 10 min. intervall mellom gruppene.
- Hold 1 meters avstand fra hverandre rundt et utkastfelt, rundt kurv og generelt.
- «Gi» putter for minst mulig kontakt med kurv. Dvs. at om flighten anser putten som sikker, trenger man ikke hive den i kurva.
- Ingen «high-fives» eller berøringer.
- Bruk bare egne disk, ikke plukk opp andres disk og berør bare ditt eget diskgolffutstyr.
- Ikke lån noe utstyr fra andre spillere - verken disk, mini, håndkle ol.
- Unngå så langt det er mulig å ta på kurvene, både når dere skal ta ut egen disk og generelt.
- Søppeldunker benyttes ikke. Ta med søppel hjem.
- Ingen CTP.

**!! Etter runden er det viktig at man forlater området så snart man er ferdigspilt. Igjen; unngå oppsamling på parkeringsplassen.**

**PLAY SAFE!**

**DISKGOLVVETTREGLER**

**Oppdatert 13. mai 2020**



## Hole-by-hole statistics

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Tot	%
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	<b>57</b>	
Avg	4.1	4	3.7	3.3	2.8	3	3.5	3.7	4.4	4.2	5.2	3.6	3.3	3.5	3.3	5	3.1	5.1	<b>68.9</b>	
Difficulty	14	13	11	6	1	2	7	10	18	17	16	9	4	8	5	12	3	15	<b>11.9</b>	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Tot	%
Birdie -1		8	5	11	36	23	6	15		3	4	10	11	7	7	6	20	10	<b>182</b>	<b>12%</b>
Par 0	21	24	42	46	31	45	41	10	18	18	15	34	45	41	47	25	40	22	<b>565</b>	<b>37%</b>
Bogey 1	41	23	22	19	14	14	26	54	27	36	36	23	21	26	26	33	20	30	<b>491</b>	<b>32%</b>
Double Bogey 2	18	22	12	7	4	3	10	4	34	18	21	15	8	8	5	12	4	10	<b>215</b>	<b>14%</b>
Triple Bogey 3	4	8	2	2			2		2	7	6	2		2		3	1	6	<b>47</b>	<b>3%</b>
Other >3	1		2					2	4	3	3	1		1		6		7	<b>30</b>	<b>2%</b>