

Trening Pre-NM → Fredag

1 - 16:00	2 - 16:10	3 - 16:20	4 - 16:30
Rolf Sunde	Rune Haferkamp	Eirin Brun	Andreas Gullaksen
Roar Hembre	Pål Herman Haferkamp	Thorgeir J. Berg	Asle Jordhøy
Stig Tobiassen	Lars Gudmund Brandal	Sander Paulsen	Sindre Ryan
		Vegard Paulsen	John Arne Gullaksen

5 - 16:40	6 - 16:50	7 - 17:00	8 - 17:10
Daniel Nilsen	Ole Andreas Børnes	Runar Engeseth Andersen	Ole-kristoffer Hølgenes
Sindre Jukam Johnsen	Adrian Wold	Didrik Jeppesen Berg-Hanssen	Jostein Håland
Erik Fjeldstad	Martin Wohlen	Sondre Gjelstad	Jøran Gjelsten Lufall
Eirik Bjørnstad	Stian Danielsen	Fredrik Weiseth	Frode Lid

9 - 17:20	10 - 17:30	11 - 17:40	12 - 17:50
Ingar Ballo Sandum	Marius Urke	Knut Håland	Eirik Grav
Anniken Steen	Christoffer Holen	Sondre Måseidvåg	Simen Tøndel Hopen
Christian Ulvesten	Sivert Øveraas	Tom Erik Kristiansen	Eivind Odén Evertsen
Ina Årbogen	Truls Vik	William Breivik	Martin Langbråthen

13 - 18:00	14 - 18:10	15 - 18:20	16 - 18:30
Tommy Steingrimsen	Evald Sandermoen Øwre	Tor Erik Ekle	Hallvard Flatberg
Lykke Sandvik	Tore Huuse Øwre	Håvard Håskjold	Truls Flatberg
Herman Hatlo	Torjus Sandermoen Øwre	Eskil Mogstad	Mathias Karlsen
Bjørn Thomas Hatlo			Niclas Svardal

17 - 18:40	18 - 18:50	19 - 19:00	20 - 19:10
Nils Arne Håland	Roger Karlsen	Kim Roger Flaten	Daniel Jensen
Håvard Knutsen	Jonas Tangen Hoff	Henrik Roppen	Said Zabihian
Erlend Mørkve	Leiv Aspén	Ole Jervidalo	Marius Dydland
Håvard Olsen	Ola Kolle		Erlend Ekle

21 - 19:20	22 - 19:30	23 - 19:40	24 - 19:50
Mats Kalland	Martin Gjertsen	Bjørn Fjerstad	Sigbjørn Halle
Camilla Pile Pedersen	Jonas Grønhaug	Daniel Valø	Vidar Hoem Ovesen
Ove Halseth	Paul Hagerup Kristensen	christer jonassen	Arnar Flatberg
Odin Andrewes	Lars Vannebo		Ståle Stai Hakstad

25 - 20:00	26 - 20:10	27 - 20:20	
Richard Hanssen	Magnus Bogen Brurok	Jonar Fonn Aluwini	
Lennart Denstad	Eivind Bogen Brurok	Frode Steen	
Eivind Lindseth	Tor Andreas Dyrлие Strømme	Jan Finborud	
Henning Hinsverk	Trond Bakkeid	Knut Hummelvoll	