

Trening NM → Onsdag

5 - 08:40	6 - 08:50	7 - 09:00	8 - 09:10
Eirik H. Strand	Tore Huuse Øwre	Erik Tofsrud Lunde	Fredrik Weiseth
Anders Haugen	Evald Sandermoen Øwre	Tor Arne Jostad	Didrik Jeppesen Berg-Hanssen
Olav H. Breistein	Torjus Sandermoen Øwre	Eirin Brun	Simen Tøndel Hopen
	Tom Robin Odden	Thorgeir J. Berg	

9 - 09:20	10 - 09:30	11 - 09:40	12 - 09:50
Eirik Løddøen	Runar Engeseth Andersen	Ola Kolle	Fredrik Langerud
Sander Løddøen	Henrik Engeseth Andersen		
Richard Moen	Martin Wohlen		

13 - 10:00	14 - 10:10	15 - 10:20	16 - 10:30
Kasper Skovly	Henrik Roppen	Ron Kaspersen	Olav Bjaadal
Marius Urke	Jonar Fonn Aluwini	Katarina Staalesen	
Trond Knutsen	Ole Andreas Børnes	Erik Hammer Staalesen	
	Lars Somby	Jøran Eriksen	

17 - 10:40	18 - 10:50	19 - 11:00	20 - 11:10
Jens Anders Eriksen	Lykke Sandvik	Truls Teal Johnsen	Magnus Moseng
Ingvild Lønvik	Tommy Steingrimsen	Kristoffer Amundsen	Roald Skålevik
Ole Tom Eriksen	Morten Brenna	Odne Lyngstad	Egil Sætren
Vebjørn Havn Evensen		Thomas Kjær	Yngve Mæland

21 - 11:20	22 - 11:30	23 - 11:40	24 - 11:50
Freddy Haugen	Hallvard Flatberg	Håvard Knutsen	Vebjørn Greger Løvmon
Espen Larsen	Mathias Karlsen	Nils Arne Håland	Joakim Budde-Jensen
	Henrik Heggem	Ingvild Hellem	Håkon Mathias Løvenskiold Kveseth
	Niclas Svardal	Morten Mikkelhaug	

25 - 12:00	26 - 12:10		28 - 12:30
Eskel Bårdsen	Tor Erik Ekle		Knut Håland
	Leiv Aspén		Sondre Måseidvåg
	Magnus Nyman		William Breivik
	Erlend Ekle		Christoffer Holen

29 - 12:40	30 - 12:50	31 - 13:00	32 - 13:10
Camilla Nordhei	Sivert Øveraas	Jøran Gjelsten Lufall	Åge Roaldsetli
Sverre Bang Støeng		Frode Lid	Dennis Steiro aasen
Einar Mykleset		Ole-kristoffer Hølgenes	Ståle Stai Hakstad
		Thomas Blom	Vidar Hoem Ovesen

	34 - 13:30	35 - 13:40	36 - 13:50
	Magnus Bjaadal	Ingar Ballo Sandum	Sivert Moum Larsen
	Vegard Paulsen	Espen Frisbee Møkkelgjerd	Emil Thoresen
	Sander Paulsen	Frank Wulff	Håkon Sommerset Kippernes
		Jonas Tangen Hoff	Oliver Storm

37 - 14:00	38 - 14:10	39 - 14:20	40 - 14:30
Jørn Idar Kvig	Lydie Hellgren	terje rensvold	Zenoa Taylor Birchler
Jostein Håland	Sabine Jensen Jåtog		Peter Lunde
Sindre Jensen Fosse	Rune kvåvik		Olav Andre Brekke
Thomas addictedJ Donsig	Linn Marita Miranda Eikrem		

41 - 14:40	42 - 14:50	43 - 15:00	
Mats Kalland	Anniken Steen	Sølve André Hatlen	
Camilla Pile Pedersen		Oddbjørn Molvik	
Adrian Wold			
Andreas Halsauet			

	46 - 15:30		48 - 15:50
	Herman Hatlo		Odin Andrewes
	Tobias Kristiansen		

49 - 16:00	50 - 16:10	51 - 16:20	52 - 16:30
Knut Hummelvoll	Atle Svandal	Kristian Gryt	Rolf Dale
Jan Finborud	Morten Kristiansen		Kim Andre Krogsæter
Frode Steen	Henrik Østebø		Leif Dale
Tom Erik Kristiansen			

53 - 16:40	54 - 16:50	55 - 17:00	
Stian Danielsen	Marius Dydland	Jørgen Thoresen	
Eskil Mogstad	Haakon Dalsbø	Joakim Hegge Holstad	
Håvard Håskjold		Magnus Bogen Brurok	
		Eivind Bogen Brurok	