

# HELGE FLEX - lørdag


5 - 09:00	6 - 09:30	7 - 10:00	8 - 10:30
Asbjørn Skårland	Simen Somby Martinussen	Kjetil Dørheim	karl sele
	Kenneth Myhre	Morten Olsen	Audun østevik
	Peter Somby Martinussen	Carl Christian Bø	Stian Glærum
	Rolf Eikeskog	Ola Magnus Laugaland	Ola Nygaard

	10 - 11:30	11 - 12:00	12 - 12:30
	Trygve Aarbakke	Tommy Myhre	Espen Bernhardsen
	Kristian Herrevold	Ronnie Viken	Sebastian Anderssen
	Bjarte Hausken	Ole Toni Johansen	Kjetil Dalseth
		Bernt andre notland	Henrik Wigestrånd

		15 - 14:00	
		Atle lundegaard	
		Rune Hafnor	
		Svenni Haukalid	
		Martijn Gort	