

## Trening NM 2021 → Onsdag

1 - 07:00			
Tom Erik Kristiansen			
Anniken Steen			

5 - 08:00		8 - 08:45	
Sivert Øveraas			Jarle Systad
			Geir Bjørkås
			Håkon Kveseth
			Eirik Andre Ottersen

9 - 09:00		11 - 09:30		12 - 09:45	
Sverre Bang Støeng		Øyvind Jarnes		Herman Hatlo	
Marius Urke		Knut Håland		Morten Kristiansen	
William Breivik		Brage Eriksen		Olav Andre Brekke	
				Peter Lunde	

13 - 10:00		14 - 10:15		15 - 10:30		16 - 10:45	
Lykke Lorentzen		Mikael Andersen Lindstad		Jørn Idar Kvig		Fredrik Weiseth	
Jørgen Thoresen		Yngve Mæland		Eirin Brun		Didrik Jeppesen Berg-Hanssen	
Kasper Skovly		Espen Larsen		Thorgeir J. Berg		Simen Tøndel Hopen	
		Marthe Iversen		Trine Varaas Haugen		Didrik Garberg	
				Freddy Haugen			

17 - 11:00		18 - 11:15		19 - 11:30		20 - 11:45	
Espen Paulsen		Sigvart Lunder		Ståle Stai Hakstad		Jens Anders Eriksen	
Emil Thoresen		Eirik Bjørnstad		Ingar Ballo Sandum		Ole Tom Eriksen	
Joakim Budde-Jensen		Håvard Strand		Sigbjørn Halle		Ingvild Lønvik	
Roy-Arne Jensen		Fredrik Langerud					

21 - 12:00	22 - 12:15	23 - 12:30	24 - 12:45
Jostein Håland	Olav Bjaadal	Stein Ødegård	Ingvild Hellem
terje rensvold	Tuva Bjaadal	Egil Sætren	Nils Arne Håland
Sølve André Hatlen	Magnus Bjaadal	Anders Haugen	Morten Mikkeltaug
Vegar Larsen	Thorbjørn Viberg	Eirik Hagen Strand	Anne gerben Wind
Oddbjørn Molvik		Olav H. Breistein	Emil Uthus

25 - 13:00	26 - 13:15	27 - 13:30	28 - 13:45
Vetle Salvesen	Ronny Andersen	Andreas inderhaug	Kristian Vernegaard
Lavrans Ørum	Terje Eriksen	Marius Dydland	Marius Heiberg
Jostein Ørum	Thomas klamerholm	Roald Skålevik	Tom Robin Odden
Eivind Bogen Brurok	Tor-Erik Isaksen	Said Zabihian	Glenn Åge Fløtten
Magnus Bogen Brurok	Jonas Pettersen	Per-Marius Myrland	

29 - 14:00	30 - 14:15	31 - 14:30	32 - 14:45
Martin S Noreng	markus fjørtoft	Torleiv Guntvedt	Tor Arne Jostad
Sander Eidet-Iversen	Odne Lyngstad	Joakim Trontveit	Erik Tofsrud Lunde
Frank Wulff	Truls Teal Johnsen	Rune Langemyr	Kevin Tangen
Morten Brenna	Kristoffer Amundsen	Knut Hummelvoll	Sindre Andersen
	Endre Wangsholm	Jan Finborud	Linn Maria Wiig

33 - 15:00	34 - 15:15	35 - 15:30	36 - 15:45
Rune kvåvik	Evald Sandermoen Øwre	Espen Zachariassen	Haakon Dalsbø
Lydie Hellgren	Sondre Skulstad	Sivert Moum Larssen	Daniel Jensen
Roger Strand	Torjus Sandermoen Øwre	Vebjørn Greger Løvmon	
		Lars Somby	

37 - 16:00	38 - 16:15	39 - 16:30	
Mats Ludahl Sørensen	Jørn Fjærgård Rønning	Thomas addicteDj Donsig	
Øystein Riksfjord		Mats Bentzen	
Johan Sem Andersen		Oliver Storm	
Tobias Kristiansen		Jostein Engebretsen	
		Henrik Heggem	

	42 - 17:15	43 - 17:30	
	Katarina Staalesen	Øystein Lund Carlsen	
		Henrik Abell Larsen	