

Trening NM 2021 → Onsdag

1 - 07:00			
Tom Erik Kristiansen			
Anniken Steen			

5 - 08:00			8 - 08:45
Sivert Øveraas			Jarle Systad
			Geir Bjørkås
			Håkon Kveseth
			Eirik Andre Ottersen

9 - 09:00		11 - 09:30	12 - 09:45
Sverre Bang Støeng		Øyvind Jarnes	Herman Hatlo
Marius Urke		Knut Håland	Morten Kristiansen
William Breivik		Brage Eriksen	Olav Andre Brekke
			Peter Lunde

13 - 10:00	14 - 10:15	15 - 10:30	16 - 10:45
Lykke Lorentzen	Mikael Andersen Lindstad	Jørn Idar Kvig	Fredrik Weiseth
Jørgen Thoresen	Yngve Mæland	Eirin Brun	Didrik Jeppesen Berg-Hanssen
Kasper Skovly	Espen Larsen	Thorgeir J. Berg	Simen Tøndel Hopen
	Marthe Iversen	Trine Varaas Haugen	Didrik Garberg
		Freddy Haugen	

17 - 11:00	18 - 11:15	19 - 11:30	20 - 11:45
Espen Paulsen	Sigvart Lunder	Ståle Stai Hakstad	Jens Anders Eriksen
Emil Thoresen	Eirik Bjørnstad	Ingar Ballo Sandum	Ole Tom Eriksen
Joakim Budde-Jensen	Håvard Strand	Sigbjørn Halle	Ingvild Lønvik
Roy-Arne Jensen	Fredrik Langerud		

21 - 12:00	22 - 12:15	23 - 12:30	24 - 12:45
Jostein Håland	Olav Bjaadal	Stein Ødegård	Ingvild Hellem
terje rensvold	Tuva Bjaadal	Egil Sætren	Nils Arne Håland
Sølve André Hatlen	Magnus Bjaadal	Anders Haugen	Morten Mikkeltaug
Vegar Larsen	Thorbjørn Viberg	Eirik Hagen Strand	Anne gerben Wind
Oddbjørn Molvik		Olav H. Breistein	Emil Uthus

25 - 13:00	26 - 13:15	27 - 13:30	28 - 13:45
Vetle Salvesen	Ronny Andersen	Andreas inderhaug	Kristian Vernegaard
Lavrans Ørum	Terje Eriksen	Marius Dydland	Marius Heiberg
Jostein Ørum	Thomas klamerholm	Roald Skålevik	Tom Robin Odden
Eivind Bogen Brurok	Tor-Erik Isaksen	Said Zabihian	Glenn Åge Fløtten
Magnus Bogen Brurok	Jonas Pettersen	Per-Marius Myrland	

29 - 14:00	30 - 14:15	31 - 14:30	32 - 14:45
Martin S Noreng	markus fjørtoft	Torleiv Guntvedt	Tor Arne Jostad
Sander Eidet-Iversen	Odne Lyngstad	Joakim Trontveit	Erik Tofsrud Lunde
Frank Wulff	Truls Teal Johnsen	Rune Langemyr	Kevin Tangen
Morten Brenna	Kristoffer Amundsen	Knut Hummelvoll	Sindre Andersen
	Endre Wangsholm	Jan Finborud	Linn Maria Wiig

33 - 15:00	34 - 15:15	35 - 15:30	36 - 15:45
Rune kvåvik	Evald Sandermoen Øwre	Espen Zachariassen	Haakon Dalsbø
Lydie Hellgren	Sondre Skulstad	Sivert Moum Larssen	Daniel Jensen
Roger Strand	Torjus Sandermoen Øwre	Vebjørn Greger Løvmon	
		Lars Somby	

37 - 16:00	38 - 16:15	39 - 16:30	
Mats Ludahl Sørensen	Jørn Fjærgård Rønning	Thomas addicteDj Donsig	
Øystein Riksfjord		Mats Bentzen	
Johan Sem Andersen		Oliver Storm	
Tobias Kristiansen		Jostein Engebretsen	
		Henrik Heggem	

	42 - 17:15	43 - 17:30	
	Katarina Staalesen	Øystein Lund Carlsen	
		Henrik Abell Larsen	