

# Flått-Knocker PåskeFlex → Langfredagsflex

		3 - 09:00	
		Thomas Kylland	
		Aleksander Sæverud	

		7 - 11:00	8 - 11:30
		Morten Rørvik	Abel Ringvold
		Jørgen Rørvik	Harald Ringvold
		anders glomsaker	

9 - 12:00	10 - 12:30	11 - 13:00	
Benjamin Løland	Eirik Valheim	Even Grosaas	
Eivind Erland	Espen Valheim	Mathias Josdal	
André Ågedal	Mats Olsen	Sondre Kvamme	
Trond Rasmussen		Jesper Homme	

13 - 14:00	14 - 14:30		16 - 15:30
Tobias Lende	Stian Sundnes		Hallgeir Fiddan
Roar Bakken	Pål Nepstad		Danny Fåland

		19 - 17:00	20 - 17:30
		Jørgen Systad	Kjetil Løland
		Jarle Systad	Henning Førland