

LangFredag Flex i Parken

1 - 07:00			
Sivert Bratten			
Daniel Sande			
Simen Sabalis			
Vidar Sømme			

9 - 09:00	10 - 09:15		
Bengt Magnus Tovslid	Harald Midbrød		
Magnus Tovslid	Marthon Bjørnsen		
	André Karlsen		

		15 - 10:30	
		Stian Langaas	
		Knut	

		18 - 11:15	
		Kenneth Enoksen	
		Svein-Atle Rasmussen	
		Karl Sele	
		Isak Michal Røyland	
		Martin Sandø Ophus	

21 - 12:00			
Magnus Moseng			
Bernt andre Notland			

		47 - 18:30	
		Tore Oskar Alvik jr	
		Tore Oskar Alvik sr	

		51 - 19:30	
		Ole Toni Johansen	
		Yngve Mæland	
		Espen Bernhardsen	