

SøndagsFlex → 22. Mai

			16 - 09:30
			Jostein Syversen
			Bjørnar Bakker Eriksen
			Noah Eriksen

			20 - 10:10
			Kent André Teigen
			Trym Berger
			Christian Olai-Olssen

21 - 10:20	22 - 10:30		24 - 10:50
Martin Røsholdt	Peter Paulsboe		Sune Wingestad
Kim Lillbacka	Flemming Jensen		Øystein Løkken
Frank Ørseng			David Stackhouse

25 - 11:00			28 - 11:30
Kristian Borlaug			André Mellegård
Simen Norheim			Geir Andersen

29 - 11:40	30 - 11:50	31 - 12:00	32 - 12:10
Mats Brandvold	Johan Fange	Lars Magnusson	Jan-Tore Johansen
Jon Magnus Gravdal	Kristoffer Karlsson	Helene Bunes	Espen Johannessen
Bjørn-Henrik Ekeli	Rino Slåen	TreningOnline.no	Emil André Olaussen
Frank-Olav Kruse			Kristoffer Orli

	34 - 12:30		
	Christian Fiske		
	Andreas Lyngnes		
	Jonas Tretteteig		
	Helje Beil		

37 - 13:00	38 - 13:10		40 - 13:30
Svend Johnsen	Michael Skovdahl		Jan Erik Trinborg
Geir Ove Flåten	Thomas Nguyen		Jan Thomas Trinborg
Håkon Johnsen			
Nikolai Bartholdsen			

	42 - 13:50	43 - 14:00	44 - 14:10
	Jonathan Bastesen	Stig Markegård	Ken Strøm
	Daniel Pedersen	Andre Knutsen	Lars Borvik
		Preben Aspelund	Raymond Hugo Andreassen

45 - 14:20	46 - 14:30		
Joacim Kjølborg	Per Anders Holstad		
Magnus Dyrød	Sondre Holstad		

49 - 15:00			
Kim Alexander Brattvang			
Vegar Larsen			

		55 - 16:00	
		Frode Gummesen	
		Jan Erik Karlsen	

	58 - 16:30	59 - 16:40	
	Martin Solheim	Petter Thoresen	
	Håvard Sørlie		
	Anders Bunes		

	70 - 18:30		
	Lars Martin Eriksen		

			76 - 19:30
			Erlend Pedersen
			Tobias Haga

77 - 19:40			
Stian christoffersen			
Vidar Høvik			
Kristian Fladeby			