

Romjulsputten 2022 - Treningsflex → Tirsdag

	2 - 08:45	3 - 09:00	
	Glenn Salvesen	Thorbjørn Knudsen	
	Vetle Salvesen	Pablo Yanez	
		Bjørn Henrik Brandtenborg	
		Victor Thor Mees	
		Helge Hjemdal	

5 - 09:30			8 - 10:15
Stig A. Myrene			Jan Arvid Brynjulvsrud
Bjørn Joar Esperås			svein louis bakke
Joachim Schipper			Odd Remi Johnsen
			Trond Arvid Sommerseth Tengelsen

	10 - 10:45		
	Joakim Møller		
	ole christian walbeck		
	Andreas Andersen		
	Vegard Dale		

13 - 11:30			16 - 12:15
Åse Margrethe Ourom			Joel Adauto
Sindre Gjelsten			Carlos Adauto
Rune kvåvik			

17 - 12:30		19 - 13:00	
Heine Gjerstad Beisland		Leif Arne Johansen	
Theodor Klemmetsen		Øyvind Thingsbæk	
Kasper Fretheim		Stig Otto Andersen	
Noah Hovde Solberg			

		23 - 14:00	24 - 14:15
		Tor Tveitereid	espen hansen
		Hans Tveitereid	Mats Kristian Svendsen

25 - 14:30			
Morten Brenna			