

Årets første flex

1 - 08:00		3 - 08:30	
Cato Thorsen		Atle Iundegaard	
Liridon Topalli		Odd Thorsnæs	
Fallki muharremi			

		7 - 09:30	8 - 09:45
		Thorbjørn Fon	Sigbjørn Sæland
		Rein Anders Lovra	Roger Finstad
			Even Hole

	10 - 10:15		12 - 10:45
	Arild Røyneberg		Stian Løvås
	Vetle Knutsen		Mats Olsen

13 - 11:00	14 - 11:15	15 - 11:30	16 - 11:45
Lauri Pilv	Rasmus Espeland	Jarle Wiig Nybø	Håkon Fagerli
Ivo Prans	Stian Hadland	Espen Wiig Nybø	Marcus Ånonsen
	Tor ingvald Lauvrak		

17 - 12:00	18 - 12:15	19 - 12:30	20 - 12:45
Kenneth Enoksen	Enis Topalli	Erik Sellevold Bleika	Geyr Larsen
Kristoffer Messmer	rakip topalli	Åshild Håbrekke	Lone Larsen
Martin Sandø Ophus	Jørn Svindland		Emil Aarthun
Torbjørn Iversen	Bo Barstad		

21 - 13:00	22 - 13:15	23 - 13:30	24 - 13:45
Svein-Atle Rasmussen	Kjetil Egeland	Daniel Lea	Tom Rune Koløy
Joachim Fidtje	Ørjan Karlsen	Håvard Håland	Trond Tellefsen
Thomas Puntervold	Sivert Bratten		
Endre A. Olsen			
Kim Emil Lysebraate			

25 - 14:00			
Espen Bernhardsen			
Kjetil Dalseth			