

Vinterflex Frekhaug 2023 → Runde 1 - Badevika

	6 - 10:15	7 - 10:30	
	Morten Sakstad	Roar Hansen	
	Tor Martin Rannestad	mats lunde	
	Idar Nestaas		
	Olaf kåre Skurtveit		

9 - 11:00	10 - 11:15	11 - 11:30	12 - 11:45
Roald Heggheim	Keimi Riffo	Aleksander Hjelmaas	Arild Paulsen
Torkell Bernsen	Espen Bjørndal	Torbjorn Oma Jensen	Irene Paulsen
Kim Samuelsen	erlend storlid		Raymond Risnes
Tom Syversen Atterås			

13 - 12:00	14 - 12:15		
Andreas Sæle	Even Mjølnerød		
Morten Sæle	Jon Liseth		
Ørjan Teigland	Kim Rikard Nygaard		

			20 - 13:45
			Samuel Strømmen Gjuvsland
			Eirik Gjuvsland Skjelnes

21 - 14:00	22 - 14:15	23 - 14:30	
Øyvind Heggernes	Tim Fotland	Morten Dahlberg	
Johannes André Wiig	Rune Skår	Eivind Wengard	
Vidar Hoem Ovesen	Raymond Dale		