

# Vinterflex Frekhaug 2023 → Runde 5 - Haltejohansvika


		<b>7 - 10:30</b>	<b>8 - 10:45</b>
		Morten Sakstad	Roar Hansen
		Idar Nestaas	Irene Paulsen
		Olaf kåre Skurtveit	

	<b>10 - 11:15</b>		<b>12 - 11:45</b>
	Jon Liseth		Roald Heggheim
	Yngve Sundfjord		Kim Samuelsen
			Keimi Riffo

<b>13 - 12:00</b>		<b>15 - 12:30</b>	
Raymond Dale		Eivind Wenggaard	
Espen Bjørndal		Vidar Hoem Ovesen	
erlend storlid		Atle Svandal	
		Tor Martin Rannestad	

		<b>19 - 13:30</b>	
		Adrian Elde	
		arjan hella	
		Andreas Sæle	

<b>21 - 14:00</b>			
Iben Instebo			
Noa Fløysand			

<b>25 - 15:00</b>			
Sivert Sulebakk			
Christer Johansen Teigland			