

Vinterflex Frekhaug 2023 → Runde 5 - Haltejohansvika

		7 - 10:30	8 - 10:45
		Morten Sakstad	Roar Hansen
		Idar Nestaas	Irene Paulsen
		Olaf kåre Skurtveit	

	10 - 11:15		12 - 11:45
	Jon Liseth		Roald Heggheim
	Yngve Sundfjord		Kim Samuelsen
			Keimi Riffo

13 - 12:00		15 - 12:30	
Raymond Dale		Eivind Wenggaard	
Espen Bjørndal		Vidar Hoem Ovesen	
erlend storlid		Atle Svandal	
		Tor Martin Rannestad	

		19 - 13:30	
		Adrian Elde	
		arjan hella	
		Andreas Sæle	

21 - 14:00			
Iben Instebo			
Noa Fløysand			

25 - 15:00			
Sivert Sulebakk			
Christer Johansen Teigland			