

# Vinterflex Frekhaug 2023 → Runde 10 - Badevika

			4 - 09:45
			Cristian Del Rio
			Kim Rikard Nygaard
			Tor Martin Rannestad

5 - 10:00		7 - 10:30	
Aleksander Hjelmaas		Roar Hansen	
Keimi Riffo		Irene Paulsen	
		Idar Nestaas	
		Olaf kåre Skurtveit	











	22 - 14:15		
	Eivind Wengard		
	Johannes André Wiig		
	Vidar Hoem Ovesen		

25 - 15:00			
Roald Heggheim			
Tom Syversen Atterås			