

# Hamar Frisbee Club - Helgefleks → 19. Runde - Uke 24 - Fredag






21 - 12:00	22 - 12:15	23 - 12:30	
Audun Strugstad	Henrik Røste	Fredrik Nystrand	
Tord Nyseth	Lasse Ekern	Oliver Heggelund	





41 - 17:00			
Sissel Frydenlund			
Sveinung Kalrud			
Jørn Fjærgård Rønning			
Einar Bronken			
Trym Galgum Gudbrandsen			