

Laaang flex mot vår → Runde 1 - Haltejohansvika

5 - 10:00			
Irene Paulsen			
Raymond Risnes			

10 - 11:15			
	Runar Gjelsvik		
	Espen Bjørndal		
	Raymond Dale		

13 - 12:00		15 - 12:30	
Keimi Riffo		erlend storlid	
Roald Heggheim		Aleksander Hjelmaas	
Tom Syversen Atterås		Daniel Moen	

21 - 14:00		24 - 14:45	
Johannes André Wiig			Øyvind Heggernes
Rune Hultgreen			stig sollid