

# Laaang flex mot vår → Runde 20 - Badevika

2 - 09:15			
	Eivind Nygård		
	Ruben Vedå		

5 - 10:00	6 - 10:15		
Tim Fotland	Andreas Romme		
Ruben Hellesøy	Arild Degerstrøm		
Eirik Gjesdal	Sander Hjartnes Åsbø		
Thomas Merkesdal			

9 - 11:00			
Rune Hultgreen			
Vidar Hoem Ovesen			
Johannes André Wiig			

13 - 12:00		15 - 12:30	16 - 12:45
Iben Instebo		Kai-Morten Omdal	Morten Dahlberg
Noa Fløysand		John-Inge Skogseth	Thor Erik Hagesæter
		John-Håkon Omdal	Marte Dahlberg
			Therese E Hagesæter

		19 - 13:30	
		Eirik Lauritsen	
		Severin Andreassen	

		23 - 14:30	
		Ørjan Teigland	
		Torkell Bernsen	
		Tom Syversen Atterås	
		Roald Heggheim	

		<b>27 - 15:30</b>	
		Olaf k�re Skurtveit	
		Morten Sakstad	
		Idar Nestaas	


		<b>34 - 17:15</b>	
		Arild Paulsen	
		Irene Paulsen	

<b>37 - 18:00</b>			
		Raymond Dale	
		Espen Bj�rndal	