



# Ljósaseíra FGR

Ljósasería FGR eru frísbíggolffmót sem haldin eru á miðvikdagskvöldum í vetur en spilað verður á mismunandi völlum með ljós í körfum og upplýsta diska.

Öllum er velkomið að taka þátt enda boðið uppá ólíka getuflokka og keppendur velja sér þannig flokk við hæfi. Þeir sem eru að stíga sín fyrstu skref á folfmótum eru sérstaklega velkomin, en mótin henta öllum getustigum og aldri. Við hvetjum alla til að taka þátt, sjáumst á miðvikudögum í vetur.