

Treningsrunder vårsprett → Fredag 26.4

1 - 09:00		4 - 09:30	
Geir Olav Svee			Elin Leirvik
Sindre Ryan			
Runar Skarsvåg			
Roy Skogvold			

	6 - 09:50	7 - 10:00	
	Mikal Selmer	Erik Vikestrand	

	10 - 10:30		
	Joakim Settem		
	Torgeir Moreno		

13 - 11:00			
Tor Anders Ringen			
Fredrik Darre Seip			

17 - 11:40		20 - 12:10	
Jonas Buschmann			Torjus Kjølørød Berg
Lars Vigerust Graff			

21 - 12:20		23 - 12:40		24 - 12:50	
Andreas Hammerbeck		Håvard Larsen		Sebastian Harvey	
		Michel San-Martin			

25 - 13:00		26 - 13:10		27 - 13:20		28 - 13:30	
Even Røttereng		Espen Berg		Sondre Riise		Eirik Arestøl	
Joachim Haldorsen		Sigve Sørensen				Lars Erik Amundsen	
Marcus Moen						Mekke Bithammer	
Ole Neraune							

29 - 13:40	30 - 13:50	31 - 14:00	32 - 14:10
Bjørnar Govasmark	Håkon Årdal	Ola Rønningen	Thom-Werner Øvrebø
	Halvard Forsland		

33 - 14:20	34 - 14:30		36 - 14:50
× Erlend Ekle ×	Marius Strand Ødven		Odin Andrewes
Tor Erik Ekle	Per Martin Almberg		Sindre Meling
Ari Kaasa	Fredrik Tønne		Trond Resell
Ronny Lien			

37 - 15:00	38 - 15:10	39 - 15:20	40 - 15:30
Håkon Engelstad	Mathias Karlsen	August Nygaard Nordby	Roy Gunnar Bellingmo Pedersen
Karl August Klever	Roger Karlsen	Kasper Thorsen	Eivind Heggset
Noah Albrechtsen	Stian Danielsen	Henrik Pettersen	Andreas Mazur

41 - 15:40	42 - 15:50	43 - 16:00	44 - 16:10
Markus Senneset Tokle	Anders Haugen	Andreas Stensaas	Dag Olav Snersrud
Tobias Tjøstheim	Henrik Embretsen	Markus Sandnes	Erik Hybertsen
	Fredrik Hallingstad	Paul Bengt Larsen	

45 - 16:20	46 - 16:30	47 - 16:40	48 - 16:50
Mats Kalland	Jørgen Urfjell Rørvik	Roger Skjelbakken	Stian Løberg
Camilla Pile Pedersen	Eirik Rørvik	Kai Vernstad	Bernardas Sivilevicius
Petter Arestøl	Stein Inge Meland	Noah Lie Vernstad	
Gunnar Solli Okkenhaug	Terje Rørvik		

49 - 17:00	50 - 17:10		
Kim Roger Flaten	Magnus Svenøy Skjærpe		

53 - 17:40	54 - 17:50	55 - 18:00	56 - 18:10
Tormod Sjømæling	Torstein Mørkeseth	Kristian Ryen Helland	Tor Arne Martinussen
Sindre Hofslie	Karl Peder Mørkeseth		Heidi Kløften
Emilian Bjerkestrand	Henrik Skageflå		Leiv Aspén
Kristian Kampenhøy			

57 - 18:20	58 - 18:30	59 - 18:40	
Fredrik Repstad Hansen	Christian Trøite	Morten Thorvaldsen	
Mathias Karlsen	Kent Ludvigsen	Line Aar	
Mats Ludahl Sørensen	Robin Berntsen Henriksen		
	Joakim Karlsen Hagen		

61 - 19:00	62 - 19:10		64 - 19:30
Edvard Skei Tønset	Piotr		Fredrik Svebak
			Arve Næsgaard
			Andreas Andersen
			William Finckenhagen

	66 - 19:50		
	Jarl Røyrhus		
	Ole Jacob Forsmo		
	Torje Rolfsen		
	silje gløtheim		