

Mandagsflex i Ølbergskogen

			8 - 09:45
			Rune Kristiansen
			Kacper Kornicki

9 - 10:00	10 - 10:15		
Roy Ove Tveit	Heljar Kjerstad		
Anne Liv Krogedal	Finn Olav Angelvik		
	Andreas inderhaug		

	14 - 11:15	15 - 11:30	16 - 11:45
	geir inge rødland	Adrian Moi	Karl Sele
	Tormod Hetland	Mathias Damgård	Eivind Lode
	Espen Ravndal	Bjørnar Thengs	Kenneth Enoksen
	Sigve Lian	Ørjan Augedal	

17 - 12:00			20 - 12:45
Andreas Tjemsland			Einar Varhaug
Bjørn Åge Lunde			jørgen østrem
			Endre August Bergene

21 - 13:00	22 - 13:15		24 - 13:45
Espen Dørheim	Torfinn Gjesdal		Christian Iversen
Bernt andre Notland	Loyd Lancaster		Andreas Løyning
Remi hagen	Emilie Strøm		Henrik Salvesen
Stefan Wold			

29 - 15:00	30 - 15:15	31 - 15:30	32 - 15:45
Thorbjørn Fon	Jonny Krogedal	Jone Hope Larsen	Eirik Sortland
Rein Anders Lovra	Magnus Killingland	Arild Vestnes	kevin knutsen

33 - 16:00	34 - 16:15		36 - 16:45
Jonathan Hutton	Runar Eltervåg		Vegard Fagerland
Herman Sandven	Karsten Pedersen		Enis Topalli
Hjalti Þórisson			Armend Orlishta
			Sergio Valenzuela
			rakip topalli

			40 - 17:45
			Peter Gjellestad
			lisa whyte

		47 - 19:30	
		Bjørnar Johannesen	
		Frode Karlsen	