

Heistad Flex → 23. Runde

1 - 06:30			
Herman Hauge			
Thor Halvorsen Bakke			

	6 - 07:45		
	Pål Løvdal		
	Thomas Olsen		

		15 - 10:00	16 - 10:15
		Magne Strimp	Joacim Oxum
		Charlotte Holtsdalen	Eivind Straume
		Kevin Brettvik	

			32 - 14:15
			Helen Heibø Johansen
			Truls Ijådal
			Nicolai Rue
			Tor André Øvergård
			Odd Cato Gundersen
			Vidar Halvorsen

			36 - 15:15
			Erik Rabe
			marius moholt-isaksen

		39 - 16:00	
		Jørn Strand	
		Jan Arild Sand	
		Eirik Grotnæss Einarsen	

45 - 17:30			
Emre Lysøbakk			
Mads henrik			
Ådne heistad			

	50 - 18:45		52 - 19:15
	Kim Olsen		Stian Furuheim-Thomsen
	Fredrik Jamtvedt		tage namløs
	Marcus Jensen		Filip Furuheim-thomsen
	Illia Rylchuk		

53 - 19:30	54 - 19:45		
Linda Hermansen	Emil Isaksen		
Andreas Simonsen	Truls Dahle Jacobsen		
	frida dahle jacobsen		