

Trening NM → Onsdag

5 - 08:40	6 - 08:50	7 - 09:00	8 - 09:10
Eirik H. Strand	Tore Huuse Øwre (-56)	Erik Tofsrud Lunde (+19)	Fredrik Weiseth
Anders Haugen	Evald Sandermoen Øwre (-57)	Tor Arne Jostad (+12)	Didrik Jeppesen Berg-Hanssen
Olav H. Breistein	Torjus Sandermoen Øwre (-56)	Eirin Brun (+16)	Simen Tøndel Hopen (+15)
	Tom Robin Odden (+13)	Thorgeir J. Berg (+7)	

9 - 09:20	10 - 09:30	11 - 09:40	12 - 09:50
Eirik Løddøen	Runar Engeseth Andersen	Ola Kolle	Fredrik Langerud
Sander Løddøen	Henrik Engeseth Andersen		
Richard Moen	Martin Wohlen		

13 - 10:00	14 - 10:10	15 - 10:20	16 - 10:30
Kasper Skovly (+3)	Henrik Roppen	Ron Kaspersen	Olav Bjaadal
Marius Urke (+15)	Jonar Fonn Aluwini	Katarina Staalesen	
Trond Knutsen (+16)	Ole Andreas Børnes (+5)	Erik Hammer Staalesen	
	Lars Somby	Jøran Eriksen	

17 - 10:40	18 - 10:50	19 - 11:00	20 - 11:10
Jens Anders Eriksen (+11)	Lykke Sandvik	Truls Teal Johnsen (-1)	Magnus Moseng
Ingvild Lønvik (+25)	Tommy Steingrimsen	Kristoffer Amundsen (-24)	Roald Skålevik
Ole Tom Eriksen (+12)	Morten Brenna	Odne Lyngstad	Egil Sætren
Vebjørn Havn Evensen (+15)		Thomas Kjær (+12)	Yngve Mæland

21 - 11:20	22 - 11:30	23 - 11:40	24 - 11:50
Freddy Haugen (+1)	Hallvard Flatberg	Håvard Knutsen (+15)	Vebjørn Greger Løvmon
Espen Larsen (E)	Mathias Karlsen	Nils Arne Håland (+10)	Joakim Budde-Jensen
	Henrik Heggem	Ingvild Hellem (+31)	Håkon Mathias Løvenskiold Kveseth (-56)
	Niclas Svardal	Morten Mikkellhaug (+29)	

25 - 12:00	26 - 12:10		28 - 12:30
Eskel Bårdsen (+5)	Tor Erik Ekle		Knut Håland
	Leiv Aspén		Sondre Måseidvåg
	Magnus Nyman		William Breivik (+16)
	Erlend Ekle		Christoffer Holen

29 - 12:40	30 - 12:50	31 - 13:00	32 - 13:10
Camilla Nordhei	Sivert Øveraas	Jøran Gjelsten Lufall	Åge Roaldsetli
Sverre Bang Støeng		Frode Lid	Dennis Steiro aasen
Einar Mykleset		Ole-kristoffer Hølgenes	Ståle Stai Hakstad
		Thomas Blom	Vidar Hoem Ovesen

	34 - 13:30	35 - 13:40	36 - 13:50
	Magnus Bjaadal	Ingar Ballo Sandum	Sivert Moum Larssen
	Vegard Paulsen	Espen Frisbee Møkkelgjerd	Emil Thoresen (+19)
	Sander Paulsen	Frank Wulff	Håkon Sommerset Kippernes (+12)
		Jonas Tangen Hoff	Oliver Storm

37 - 14:00	38 - 14:10	39 - 14:20	40 - 14:30
Jørn Idar Kvig	Lydie Hellgren	terje rensvold (+8)	Zenoa Taylor Birchler
Jostein Håland	Sabine Jensen Jåtog		Peter Lunde
Sindre Jensen Fosse	Rune kvåvik		Olav Andre Brekke
Thomas addictedJ Donsig	Linn Marita Miranda Eikrem		

41 - 14:40	42 - 14:50	43 - 15:00	
Mats Kalland	Anniken Steen	Sølve André Hatlen	
Camilla Pile Pedersen		Oddbjørn Molvik	
Adrian Wold			
Andreas Halsauet (+15)			

	46 - 15:30		48 - 15:50
	Herman Hatlo		Odin Andrewes
	Tobias Kristiansen (+20)		

49 - 16:00	50 - 16:10	51 - 16:20	52 - 16:30
Knut Hummelvoll	Atle Svandal	Kristian Gryt	Rolf Dale
Jan Finborud	Morten Kristiansen (+3)		Kim Andre Krogsæter
Frode Steen	Henrik Østebø		Leif Dale
Tom Erik Kristiansen			

53 - 16:40	54 - 16:50	55 - 17:00	
Stian Danielsen	Marius Dydland	Jørgen Thoresen	
Eskil Mogstad	Haakon Dalsbø	Joakim Hegge Holstad	
Håvard Håskjold		Magnus Bogen Brurok	
		Eivind Bogen Brurok (+3)	