

# Sukke vann Frisbeeklubb Ukesgolf 2020 → Ukesgolf nr. 1

| No       |                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | +/-        | Sum       |
|----------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|-----------|
|          | Par                      | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  |            | <b>57</b> |
|          | <b>Åpen klasse</b>       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |           |
| <b>1</b> | Ola Valle Stakkeland     | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2  | 3  | 3  | 2  | 5  | 2  | 2  | 2  | 5  | <b>-6</b>  | 51        |
| <b>2</b> | Jarle Systad             | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 4  | 5  | <b>-3</b>  | 54        |
| <b>3</b> | Kristian Woxmyhr         | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 5  | <b>-2</b>  | 55        |
| 4        | Jørgen Steffensen        | 5 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 5 | 3 | 2  | 3  | 4  | 2  | 4  | 2  | 4  | 2  | 4  | <b>-1</b>  | 56        |
| 5        | Jostein Pedersen         | 4 | 3 | 3 | 5 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | <b>0</b>   | 57        |
| 6        | Rune kvåvik              | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 6  | 3  | 2  | 3  | 5  | <b>+1</b>  | 58        |
| 6        | Helge Benestad Rosenvold | 7 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2  | 4  | 5  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | <b>+1</b>  | 58        |
| 8        | Jostein S. Larsen        | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2  | 4  | 3  | 3  | 5  | 3  | 3  | 5  | 4  | <b>+2</b>  | 59        |
| 8        | Narve Brandal            | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2  | 3  | 3  | 3  | 7  | 3  | 3  | 3  | 4  | <b>+2</b>  | 59        |
| 10       | Kristian Vernegaard      | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2  | 4  | 2  | 5  | 6  | 2  | 3  | 3  | 3  | <b>+4</b>  | 61        |
| 10       | Morten Sagstad           | 4 | 2 | 3 | 6 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4  | 3  | 3  | 3  | 5  | 3  | 3  | 3  | 5  | <b>+4</b>  | 61        |
| 12       | Mikael Randen            | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 5 | 4 | 2  | 2  | 4  | 3  | 6  | 3  | 2  | 4  | 5  | <b>+6</b>  | 63        |
| 12       | Jan Tore Åsheim          | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 5 | 4 | 4  | 5  | 5  | 3  | 4  | 3  | 2  | 4  | 4  | <b>+6</b>  | 63        |
| 14       | Truls Danielsen          | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 6  | <b>+8</b>  | 65        |
| 15       | Adin Sehovic             | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 2 | 3 | 5 | 3 | 3  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 4  | 4  | 5  | <b>+9</b>  | 66        |
| 16       | Tim Høgli Nilsen         | 5 | 4 | 5 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3  | 3  | 3  | 4  | 8  | 3  | 3  | 4  | 5  | <b>+13</b> | 70        |
|          | <b>Damer</b>             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |           |
| <b>1</b> | Lydie Hellgren           | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2  | 3  | 4  | 3  | 5  | 2  | 4  | 3  | 4  | <b>0</b>   | 57        |
|          | <b>Viderekommen</b>      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |           |
| <b>1</b> | Fredrik Tryfoss          | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  | 5  | <b>-1</b>  | 56        |
| <b>2</b> | Geir Bjørkås             | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2  | 3  | 3  | 3  | 5  | 3  | 2  | 4  | 4  | <b>+2</b>  | 59        |
| <b>3</b> | Lars Skadberg            | 6 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2  | 3  | 3  | 2  | 4  | 4  | 2  | 3  | 5  | <b>+3</b>  | 60        |
| 4        | Markus Haukås            | 4 | 4 | 5 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2  | 2  | 4  | 3  | 5  | 2  | 3  | 4  | 4  | <b>+4</b>  | 61        |
| 5        | David Andreas Grimestad  | 4 | 5 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3  | 4  | 3  | 4  | 6  | 3  | 2  | 3  | 3  | <b>+5</b>  | 62        |
| 6        | Tor Vuorinen             | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 5 | 4 | 2  | 3  | 3  | 3  | 5  | 3  | 4  | 5  | 4  | <b>+6</b>  | 63        |
| 7        | Bjørn Rune Steinsland    | 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 5 | 5 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 5  | <b>+7</b>  | 64        |
| 8        | Ola Morset               | 5 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3  | 4  | 3  | 3  | 6  | 3  | 3  | 3  | 4  | <b>+8</b>  | 65        |
| 8        | Kjell Moyle              | 4 | 5 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2  | 3  | 3  | 3  | 9  | 2  | 3  | 4  | 5  | <b>+8</b>  | 65        |
| 8        | John Ivar Tonstad        | 3 | 4 | 5 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 6  | 3  | 3  | 3  | 5  | 3  | 3  | 3  | 5  | <b>+8</b>  | 65        |
| 11       | Dagfinn Nesje            | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5  | 2  | 3  | 3  | 6  | 3  | 3  | 3  | 5  | <b>+9</b>  | 66        |
| 11       | Sverre M                 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 5 | 6 | 2  | 4  | 3  | 3  | 5  | 2  | 3  | 4  | 6  | <b>+9</b>  | 66        |
| 11       | Pål Haugland             | 3 | 6 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5  | 3  | 3  | 3  | 5  | 2  | 4  | 3  | 6  | <b>+9</b>  | 66        |

| No |                             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | +/-        | Sum |
|----|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|-----|
| 14 | Hans Årsjö                  | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 5 | 4 | 3  | 3  | 4  | 3  | 5  | 5  | 3  | 4  | 7  | <b>+10</b> | 67  |
| 15 | Øistein Bjørnestad Hodnemyr | 5 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3  | 4  | 3  | 3  | 6  | 3  | 4  | 3  | 7  | <b>+11</b> | 68  |
| 15 | Sondre Jaksa                | 4 | 4 | 3 | 6 | 3 | 4 | 3 | 5 | 3 | 2  | 4  | 3  | 2  | 5  | 4  | 4  | 3  | 6  | <b>+11</b> | 68  |
| 15 | Håkon Brevik                | 3 | 3 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 5  | 7  | <b>+11</b> | 68  |
| 18 | Petter Mjaaland             | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 5 | 2 | 3  | 3  | 6  | 3  | 5  | 5  | 3  | 5  | 6  | <b>+12</b> | 69  |
| 18 | Bjørn August Steinsland     | 5 | 3 | 3 | 5 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2  | 3  | 4  | 2  | 6  | 4  | 4  | 4  | 7  | <b>+12</b> | 69  |
| 20 | Anders Haugen               | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 6 | 5 | 3 | 5  | 3  | 5  | 3  | 7  | 2  | 2  | 4  | 5  | <b>+13</b> | 70  |
| 21 | Carl Holmboe                | 6 | 5 | 5 | 3 | 2 | 3 | 5 | 6 | 4 | 4  | 5  | 4  | 3  | 5  | 3  | 3  | 4  | 5  | <b>+18</b> | 75  |
| 22 | Jens Kristian Huseby        | 5 | 6 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 6 | 5 | 4  | 5  | 4  | 4  | 8  | 6  | 3  | 5  | 5  | <b>+31</b> | 88  |

# UKESGOLFVETTREGLER



Alltid to meters  
avstand eller mer.



Ikke vær flere enn tre  
per gruppe.



Ingen oppvarming  
på puttekurv.



Minimum 20min mellom  
hver gruppe.



Ingen kroppskontakt.  
Husk god håndhygiene!



Ta kun på eget utstyr.  
Ikke plukk opp andres diskler!

HUSK Å SE AMERIKANSKEIDRETTER.NO FOR SISTE ANBEFALINGER

PLAY SAFE!

## UKESGOLF UNDER STRENGT REGIME

Følgende regler SKAL følges, og om de brytes blir det ikke gjort nye forsøk før myndighetene gir klarsignal for fri aktivitet. Det blir mye å forhold seg til,

**men det er nødvendig for å kunne gjennomføre dette.**

- Kun forhåndspåmelding på Metrix.
- Det kjøres golfstart med 20 min. intervall.

### Påmelding

Når man melder seg på, MÅ man velge en gruppe der starttidspunktet står. Vi oppfordrer de som er permittert eller av annen grunn kan starte tidlig til å velge tidlige starttidspunkt. 3 spillere pr. gruppe, og når en gruppe er full, er det ikke mulig å velge denne lengre. Førstemann til mølla. Alle starter presis på oppsatt tidspunkt på hull 1.

### Huskeliste

- Ikke meld deg på dersom du har symptomer på smitte. Dette gjelder også generelle symptomer på forkjølelse.
- Ingen samling før eller etter runden.
- Ingen oppvarming på puttekurv.
- Minimum 20 min. intervall mellom gruppene.
- Hold 2 meters avstand fra hverandre rundt et utkastfelt, rundt kurv og generelt.
- «Gi» putter for minst mulig kontakt med kurv. Dvs.at om flighten anser putten som sikker, trenger man ikke hive den i kurva.
- Ingen «high-fives» eller berøringer.
- Bruk bare egne disk, ikke plukk opp andres disk og berør bare ditt eget disk golfutstyr.
- Ikke lån noe utstyr fra andre spillere – verken disk, mini, håndkle ol.
- Unngå så langt det er mulig å ta på kurvene, både når dere skal ta ut egen disk og generelt.
- Sjøppedunker benyttes ikke. Ta med søppel hjem.
- Ingen CTP.

Etter runden er det viktig at man forlater området så snart man er ferdigspilt. Igjen; unngå oppsamling på parkeringsplassen.

**Generelle  
smittevernregler  
gjelder!!  
PLAY SAFE!**

## Hole-by-hole statistics

|                | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6  | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13 | 14  | 15 | 16 | 17  | 18  | Tot         | %          |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|----|-----|-----|-------------|------------|
| Par            | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3  | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3  | 4   | 3  | 3  | 3   | 4   | <b>57</b>   |            |
| Avg            | 4.2 | 3.6 | 3.6 | 3.3 | 2.5 | 3  | 3.3 | 4.3 | 3.4 | 2.8 | 3.3 | 3.4 | 3  | 5.2 | 3  | 3  | 3.5 | 4.9 | <b>63.4</b> |            |
| Difficulty     | 17  | 15  | 14  | 10  | 1   | 3  | 8   | 9   | 12  | 2   | 7   | 11  | 4  | 18  | 5  | 6  | 13  | 16  | <b>6.4</b>  |            |
| Birdie -1      |     | 4   | 1   | 5   | 24  | 7  | 2   | 5   | 6   | 19  | 3   | 1   | 6  | 4   | 11 | 9  | 5   | 3   | <b>115</b>  | <b>16%</b> |
| Par 0          | 9   | 14  | 20  | 22  | 12  | 27 | 26  | 21  | 15  | 12  | 23  | 25  | 29 | 8   | 21 | 22 | 14  | 10  | <b>330</b>  | <b>47%</b> |
| Bogey 1        | 18  | 15  | 10  | 8   | 3   | 4  | 8   | 11  | 15  | 4   | 10  | 9   | 3  | 14  | 4  | 8  | 15  | 17  | <b>176</b>  | <b>25%</b> |
| Double Bogey 2 | 8   | 4   | 8   | 2   |     | 1  | 2   | 2   | 2   | 3   | 3   | 3   | 1  | 8   | 2  |    | 5   | 5   | <b>59</b>   | <b>8%</b>  |

|                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | Tot       | %         |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------|-----------|
| Triple Bogey 3 | 3 | 2 |   | 2 |   |   | 1 |   | 1 | 1  |    | 1  |    | 2  | 1  |    |    | 4  | <b>18</b> | <b>3%</b> |
| Other >3       | 1 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    | 3  |    |    |    |    | <b>4</b>  | <b>1%</b> |