

Frisbígolfvöllur

Njarðvíkurskógi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
60m	70m	40m	80m	71m	60m	72m	73m	55m	51m	35m	45m	40m	81m	70m	100m	107m	113m
Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par4

Hæðarmismunur

Tré/runnar

Lúpína

OB
Hazard

Allir göngustigar eru OB
(nema hægra megin við körfu 6)

Salerni við teig 1 og á milli
brauta 12 og 16

Tilkynningar

100 m



REYKJANESBÆR

Tími til að lifa og njóta

Frisbígolf leikreglur

Frisbígolf er spilað líkt og golf nema með frisbídiskum. Talin eru köstin sem tekur að koma disknum í körfuna og takmarkið er að fara allar brautir í sem fæstum köstum. Fyrsta kast er tekið af merktum teig og er það næsta tekið þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær körfu að vera þar sem diskurinn lá.

Skipta má um diska á milli kasta. Sá spilarí sem lengst er frá körfu tekur fyrsta kast. Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki kasta fyrr en þú er viss um að flug disksins og landing hans trufla ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Góð regla er að stíga ekki á plöntur eða skemma gróður. Góða skemmtun.

Göngum vel um, skiljum ekki eftir rusl og sýnum tillitsemi.

Allir göngustígar eru OB nema stígurinn hægra megin við körfu 6 (það er merkt með gulri línu hvar mörkin liggja)

1 - allt svæðið innan hringins (merkt með gulri línu) er hazard

2 - Göngustígur og allt hægra megin við hann er OB

3 - Göngustígur er OB

4 og 5 - Á milli brauta 4 og 5 liggur OB lína sem nær frá klettinum og er óendanleg í átt að íbúabyggðinni (það er ekki OB uppi á klettunum í kringum teig 4 eða körfu 5)

6 - Göngustígur er OB (nema hægra megin við körfu)

7 - Göngustígur fyrir neðan klettana er OB

8 - Hazard fyrir aftan göngustíg og allt hinum megin við göngustíginn til vinstri er OB

9 - Hazard fyrir aftan göngustíg

10 - Hazard uppi á klettum til hægri (merkt með gulri línu)

11 - Göngustígur og allt handan hans er OB

12 - Göngustígur er OB

13 - Göngustígur er OB

14 - Göngustígar eru OB

15 - Göngustígur og allt vinstra megin við hann er OB

16 - OB lína liggur vinstra megin meðfram lúpínu og alla leið niður að göngustíg

17 – Göngustígur og allt hægra megin við hann er OB

18 - Göngustígur og allt vinstra megin við hann nema eyjan í kringum körfuna er OB