

Frisbígolfvöllur

Njarðvíkurskógi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
65m	70m	48m	88m	71m	66m	72m	73m	55m	51m	35m	45m	48m	81m	70m	105m	107m	113m
Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par3	Par4

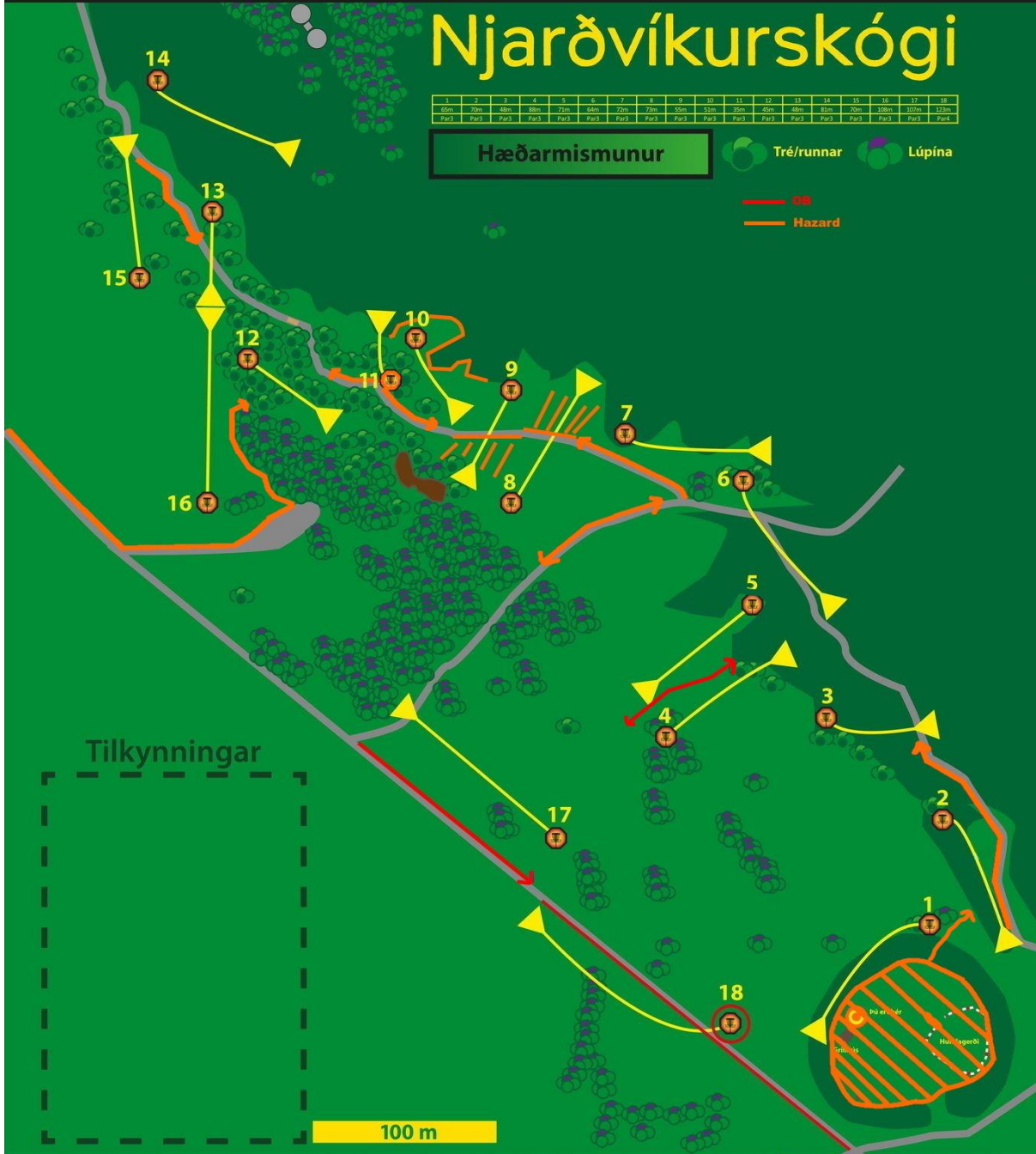
Hæðarmismunur

Tré/runnar

Lúpína

CSB

Hazard



REYKJANESBÆR

Tími til að lifa og njóta

Frisbígolf leikreglur

Frisbígolf er spilað líkt og golf, nema með frisbídiskum. Talin eru köstin sem tekur að koma disknum í körfuna og takmarkið er að fara allar brautir í sem fæstum köstum. Fyrsta kast er tekið af merktum teig og er það næsta tekið þar sem diskurinn liggur og þarfrá fótur sem er nær körfu að vera þar sem diskurinn lá.

Skipta má um diska á milli kasta. Sá spilari sem lengst er frá körfu tekur fyrsta kast. Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki kasta fyrr en þú er viss um að flug disksins og landing hans trufla ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Góð regla er að stíga ekki á plöntur eða skemma gróður. Góða skemmtun.

Göngum vel um, skiljum ekki eftir rusl og sýnum tillitsemi.

Allir göngustígar eru hazard (nema á brautum 17 og 18 þar sem þeir eru OB)

1 - allt svæðið innan hringsins og handan körfu (merkt með hvítum dúskum) er hazard

2 - Göngustígur og allt hægra megin við hann er hazard

3 - Göngustígur er hazard

4 og 5 - Á milli brauta 4 og 5 liggur OB lína sem er óendanleg í báðar áttir (merkt með hvítum dúskum)

6 – Göngustígur er hazard

7 – Göngustígur er hazard

8 - Hazard fyrir aftan göngustíg og allt hinum megin við göngustíginn til vinstri er einnig hazard

9 - Hazard fyrir aftan göngustíg

10 - Hazard uppi á klettum til hægri (merkt með hvítum dúskum)

11 - Göngustígur og allt handan hans er hazard

12 - Göngustígur er hazard

13 - Göngustígur er hazard

14 - Göngustígur er hazard

15 - Göngustígur og allt vinstra megin við hann er hazard

16 - Hazard lína liggur vinstra megin meðfram lúpínu og alla leið niður að göngustíg (merkt með hvítum dúskum)

17 – Göngustígur og allt hægra megin við hann er OB

18 - Göngustígur og allt vinstra megin við hann nema eyjan í kringum körfuna er OB