

# PÕLTSAMAA JÕE 47. SUVEMÄNGUDE JUHEND

---

## I Eesmärk

Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuse vastu ning pakkuda võistlusvõimalusi Põltsamaa jõe piirkonnas asuvate omavalitsuste inimestele.

Anda sportlikku eeskujut ja kasvatust Järva, Jõgeva, Põhja-Sakala, Põltsamaa, Viljandi valla noortele ning pakkuda uusi ilusaid hetki mälestuste laekasse.

Anda osavõtjatele võimalus esindada väärikalt oma kodukohta.

Selgitada Põltsamaa Jõe 47. suvemängude võitjad ja parimad võistkonnad kavas olevatel spordialadel.

Hoida elus traditsioonilist spordivõistlust, mis on toimunud alates 1975. aastast.

## II Aeg ja koht

Põltsamaa Jõe 47. suvemängud toimuvad 27.-28. augustil 2021. a Põltsamaa vallas.

## III Osavõtjad

Suvemängudele kutsutakse kõiki, kes elavad või töötavad kasvatust Järva, Jõgeva, Põhja-Sakala, Põltsamaa ja Viljandi vallas ning õpilased, üliõpilased, kelle vanemad on seotud eelpool toodud tingimustel valdadega.

## VÕISTLUSALAD:

### 1. Kalapüük

Tavapüük õngega (üks õng võistleja kohta). Söödaks ussid või sai, mis tuleb võistlejal ise kaasa võtta.

Võitja selgitatakse püütud kalade üldkaalu järgi.

Kõik ühes võistlusklassis.

Algus kell 7.00.

Lõpp kell 10.00. Järgneb kaalumine ja võitja selgitamine.

Asukoht: Jahimeeste saar.

## **2. Ujumine**

Vabastiilis ujumise distants üle Kamari järve on ligikaudu 440 meetrit. Teekonna valik on võistlejatele vaba.

Arvestust peetakse naistele ja meestele eraldi. Kõikide võistlejate ajad fikseeritakse. Võistlused on avatud kõigile, kes on andnud allkirja oma tervisliku seisukorra kohta, (alates 14 eluaastast). Võistlust turvatakse paatidel. Kui võistleja ei jõua edasi võistelda, annab ta märku turvameeskonnale.

Eelregistreerimine rahvasport@poltsamaasport.ee või 11.45ni võistluse stardikohal. Võistlejad markeeritakse.

Algus kell 12.00

Asukoht: Kamari Järv (start tammi juurest ja finiš rannas)

## **3. Kanuuralli**

Ümber Naistesaares on jõe rannas riputatud väravad, mida tuleb läbida aja peale.

Võistlusklassid:

- 1) Naispaarid
- 2) Meespaarid
- 3) Segapaarid

Algus kell 11.00.

Lõpp kell 13.00.

Asukoht: Põltsamaa jõe rand.

## **4. Võrkpall 3x3**

Võistkonnas 4 mängijat. Väljakul 3 mängijat, 1 varumängija.

Vanuseklassid:

- 1) Tüdrukud (põhikool);
- 2) Poisid (põhikool);
- 3) Naised;
- 4) Mehed.

Algus: Poisid / Tüdrukud 11.00 ja Mehed / Naised 13.00

Asukoht: Põltsamaa rannavõrkpalliväljakud.

## **5. Jalgpall 2x2**

Võistkonnas 2 mängijat. Väljakul 2 mängijat.

Mänguaeg: sõltub osalevate võistkondade arvust.

Algus kell 13.00

Asukoht: Lustivere Põhikooli miniarena

## **6. Korvpall 3x3**

Võistkonnas 4 mängijat. Väljakul 3 mängijat, 1 varumängija.

Võistlusklassid:

- 1) Mehed
- 2) Naised

Mänguaeg: 8 minutit, jooksev (v.a. viimane minut).

Algus kell 13.00

Asukoht: Põltsamaa ranna korvpalliväljak.

## **7. Jalgrattakross**

Distsantsi pikkus ligikaudu 10 km. Sõit toimub Kuningamäe Terviserajal.

Vanuseklassid:

- 1) Poisid ja tüdrukud kuni 14.a.
- 2) Noormehed ja neiu 15-18.a.
- 3) Mehed ja naised 19-39.a.
- 4) Mehed ja naised 40.a. ja vanemad

Algus kell 17.30 (27.08.2021)

Asukoht: Kuningamäe Terviserada.

## **8. IAAF Laste kergejõustiku JOOKSE, VISKA, HÜPPA**

Vanuseklassid:

- 1) kuni 3. aastased
- 2) 3. aastased
- 3) 4. aastased
- 4) 5. aastased
- 5) 6. aastased
- 6) 7. aastased

Algus kell 11.00.

Asukoht: Põltsamaa kunstmuruväljak.

## **9. Kaugushüpe**

Kõigil võistlejatel 3 katset. Tulemust mõõdetakse äratõuke kohast.

Vanuseklassid:

- 1) Poisid 12-aastased ja nooremad

- 2) Tüdrukud 12-aastased ja nooremad
- 3) Poisid 13-14-aastased
- 4) Tüdrukud 13-14-aastased
- 5) Poisid 15-16-aastased
- 6) Tüdrukud 15-16-aastased
- 7) Poisid 17-18-aastased
- 8) Tüdrukud 17-18-aastased
- 9) Mehed 19-34-aastased
- 10) Naised 19-34-aastased
- 11) Mehed 35-44-aastased
- 12) Naised 35-44-aastased
- 13) Mehed 45-aastased ja vanemad
- 14) Naised 45-aastased ja vanemad

Algus kell 10.30.

Lõpp 12.00.

Asukoht: Põltsamaa kunstmuruväljak.

## **10. Topispallijänn/kuulijänn**

Koosneb kolmest harjutusest (sooritatakse järjest):

1. Paigalt kukla tagant üle pea ette (topispall)/paigalt kuulitõuge.
2. Heide alt ette.
3. Heide alt üle pea taha. Igal võistlejal kaks katset.

Vanuseklassid:

- 1) Poisid 12-aastased ja nooremad (topispall 1 kg)
- 2) Tüdrukud 12-aastased ja nooremad (topispall 1 kg)
- 3) Poisid 13-14-aastased (topispall 2 kg)
- 4) Tüdrukud 13-14-aastased (topispall 2 kg)
- 5) Poisid 15-16-aastased (topispall 3 kg)
- 6) Tüdrukud 15-16-aastased (topispall 2 kg)
- 7) Poisid 17-18-aastased (kuul 5 kg)
- 8) Tüdrukud 17-18-aastased (kuul 3 kg)

- 9) Mehed 19-34-aastased (kuul 7 kg)
- 10) Naised 19-34-aastased (kuul 4 kg)
- 11) Mehed 35-44-aastased (kuul 6 kg)
- 12) Naised 35-44-aastased (kuul 3 kg)
- 13) Mehed 45-aastased ja vanemad (kuul 5 kg)
- 14) Naised 45-aastased ja vanemad (kuul 3 kg)

Topispalli algus kell 12.00 ja lõpp 13.00.

Kuulijänni algus 13.00 ja lõpp 14.00.

Asukoht: PÜG harjutusväljak

### **11. 500 m murdmaajooks**

Jookstakse PÜG-i pargis.

Vanuseklassid:

- 1) Poisid 12-aastased ja nooremad
- 2) Tüdrukud 12-aastased ja nooremad
- 3) Poisid 13-14-aastased
- 4) Tüdrukud 13-14-aastased
- 5) Poisid 15-16-aastased
- 6) Tüdrukud 15-16-aastased
- 7) Poisid kuni 17-18-aastased
- 8) Tüdrukud kuni 17-18-aastased
- 9) Mehed 19-34-aastased
- 10) Naised 19-34-aastased
- 11) Mehed 35-44-aastased
- 12) Naised 35-44-aastased
- 13) Mehed 45-aastased ja vanemad
- 14) Naised 45-aastased ja vanemad

Algus kell 14.00.

Asukoht: PÜG-i park.

## **12. Discgolf**

Mängitakse üks ring 18 korviga discgolfi rajal. Võistlus peetakse vastavalt PDGA reeglitele: <https://www.pdga.com/rules/official-rules-disc-golf>

Iga võistleja mängib oma võistlusvahenditega. Vajadusel saab vahendeid korraldaja käest laenata.

Võistlusklassid:

- 1) Mehed (2004. a ja varem sündinud)
- 2) Naised (2004. a ja varem sündinud)
- 3) Tüdrukud (2005. a ja hiljem sündinud)
- 4) Poisid (2005. a ja hiljem sündinud)

Algus kell 14.00.

Asukoht: Kuningamäe Discgolfi park.

## **13. Petank**

Võistkonnas 3 võistlejat. Võistkonnas peab olema vähemalt üks naisterahvas. Omad võistlusvahendid kaasa!

Algus kell 10.30

Asukoht: PÜG-i pargi poolisel väljakul.

## **14. Darts ehk täpsusvisked**

Noolemäng. Igal võistlejal viis viset. Visatud lõppsumma otsustab võitja. Viskejoone kaugus 2,37 meetrit.

Võistlusklassid:

- 1) Mehed
- 2) Naised

Algus kell 11.00.

Lõpp kell 13.30.

Asukoht: Felixhalli peaukse ees.

## **15. Naela pakku löömine**

Võistlejal üks nael. Loetakse, mitme haamri löögiga nael pakku lüüakse. Löömisel kasutatakse haamri kiilu.

Algus kell 11.00.

Lõpp kell 13.30.

Asukoht: Felixhalli peakse ees.

#### IV AUTASUSTAMINE

Autasustatakse parimaid individuaalvõistlejaid individuaal spordialadel ning võistkondi ja võistkonna liikmeid võistkondlikel spordialadel. Medalite üleandmine toimub peale ala lõppu Põltsamaa kunstmuruväljakul.

#### V MAJANDAMINE

Kõigi osalevate valdade osalustasu on 400€.

#### VI VÕISTLUSTELE REGISTREERIMINE

Registreerimine võistkondlikele aladele (võrkpall, jalgpall, korvpall) toimub hiljemalt 26. augustiks e-posti [rahvasport@poltsamaasport.ee](mailto:rahvasport@poltsamaasport.ee) . Registreerimine individuaalaladele on avatud kuni ala alguseni või teatud aladel (kanuuralli, topispallijänn/kuulijänn, noolevise, naela pakku löömine) ala lõpuks märgitud kellaajani või kui ala vanemkohtunik otsustab kohapeal sõltuvalt asjaoludest.

#### VII ÜLDIST

Võistlusalased küsimused lahendavad võistlusala vanemkohtunik koos võistluste peakohtunikuga.

Registreerimine võistlusalast osavõtuks on avatud kuni ala alguseni või teatud alade puhul ala lõpuks (kõik alad jõel, darts, naela pakku löömine) märgitud kellaajaga või kui ala vanemkohtunik otsustab kohapeal sõltuvalt asjaoludest.

Täiskasvanutest vastutab iga võistleja ise oma tervisliku seisundi eest. Lastel vastutab lapsevanem, õpetaja või treener, kes on lapsega kaasas.

Võistluse peakorraldaja SA Põltsamaa Sport ([sport@poltsamaa.ee](mailto:sport@poltsamaa.ee), tel. 506 3912)

Võistluse peakohtunik Marko Uusküla ([marko@poltsamaasport.ee](mailto:marko@poltsamaasport.ee) , tel. 58549499)

## **PÕLTSAMAA JÕE 47. SUVEMÄNGUDE AJAKAVA**

**27.08.2021**

17.30 JALGRATTAKROSS Kuningamäe terviserada

**28.08.2021**

7.00-10.00 KALAPÜÜK Jahimeeste saarik

10.00 AVAMINE Põltsamaa kunstmuruväljak

10.30 KAUGUSHÜPE Põltsamaa kunstmuruväljak

10.30 PETANK PÜG-i pargi poolne väljak

11.00-13.00 KANUURALLI Põltsamaa Jõe rand

11.00 IAAF VÄIKELASTE KERGEJÕUSTIK JOOKSE, VISKA, HÜPPA Põltsamaa kunstmuruväljak

11.00-13.30 DARTS ehk TÄPSUSVISKED PÜG võimlemisväljak

11.00-13.30 NAELA PAKKU LÖÖMINE PÜG võimlemisväljak

12.00 TOPISPALLIJÄNN PÜG-i harjutusväljak

12.00 UJUMINE Kamari järv

11.00 / 13.00 VÕRKPALL 3x3 Põltsamaa rannavõrkpalliväljak

13.00 JALGPALL 2x2 Lustivere Põhikooli miniarena

13.00 KORVPALL 3x3 Põltsamaa välikorvpalliväljak

13.00 KUULIJÄNN PÜG-i harjutusväljak

14.00 500m JOOKS PÜG-i park

14.00 DISCGOLF Kuningamäe Discgolfi park