









## PAR 3

Lengde 60m.  
Juniorutkast 60m.

1 kast fra tee!

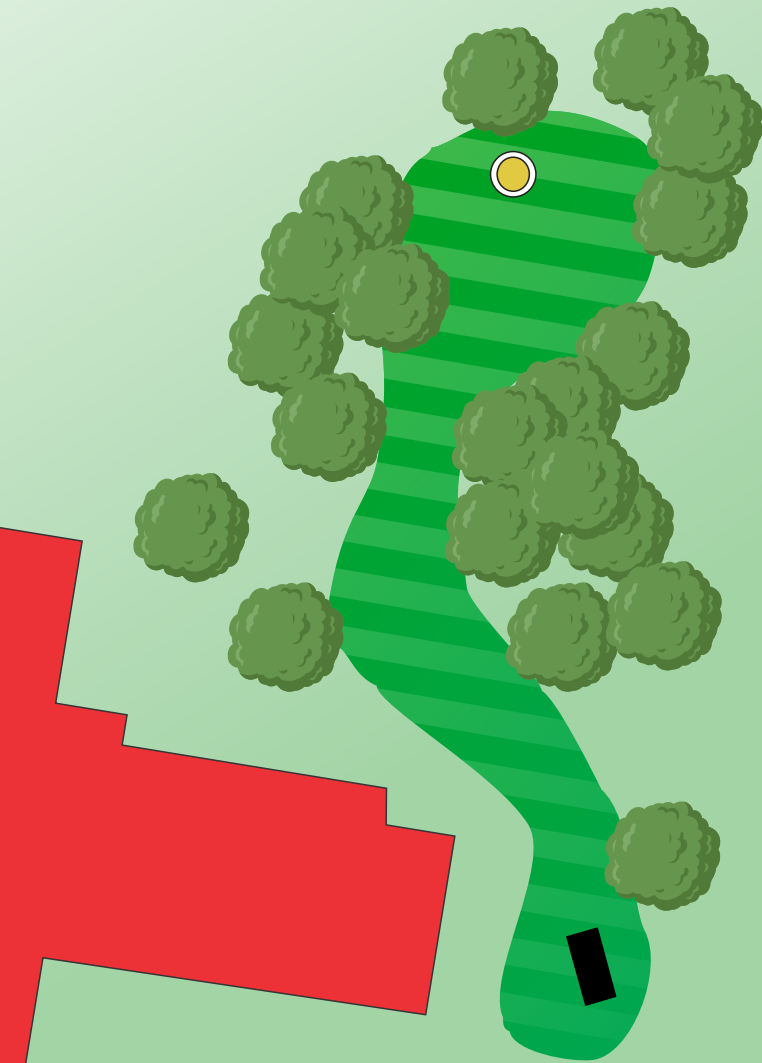
OB øy regler fra tee, ved bom gå til droppsone.  
Treff av skolen er OB, gå til droppsone.

Når god - vanlige OB regler

-  Kurv
-  Mando
-  Droppsone
-  Juniorutkast
-  Utkastfelt
-  Out Of Bounds



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sør fjell Frisbee









2

PAR 3

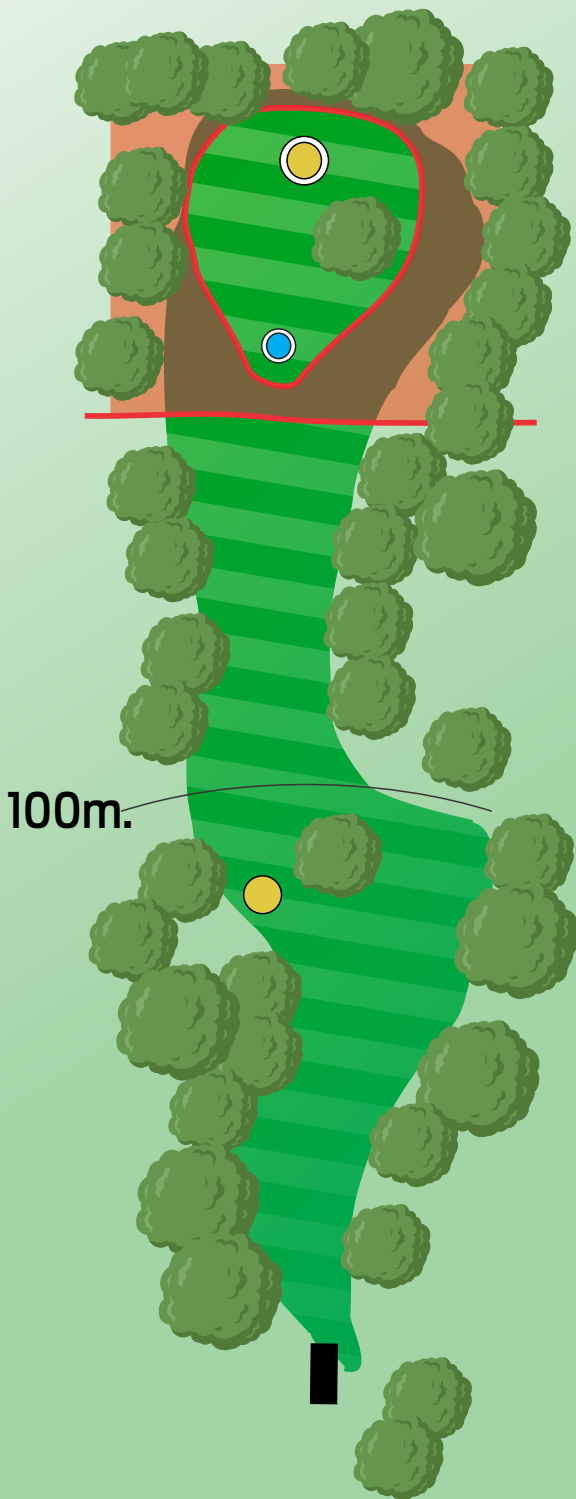
Lengde 78m.  
Juniorutkast 78m.

OB ved treff av skolen.

-  Kurv
-  Mando
-  Droppsone
-  Juniorutkast
-  Utkastfelt
-  Out Of Bounds



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sør fjell Frisbee








# 6

## PAR 4

Lengde 174m.  
Juniorutkast 80m.

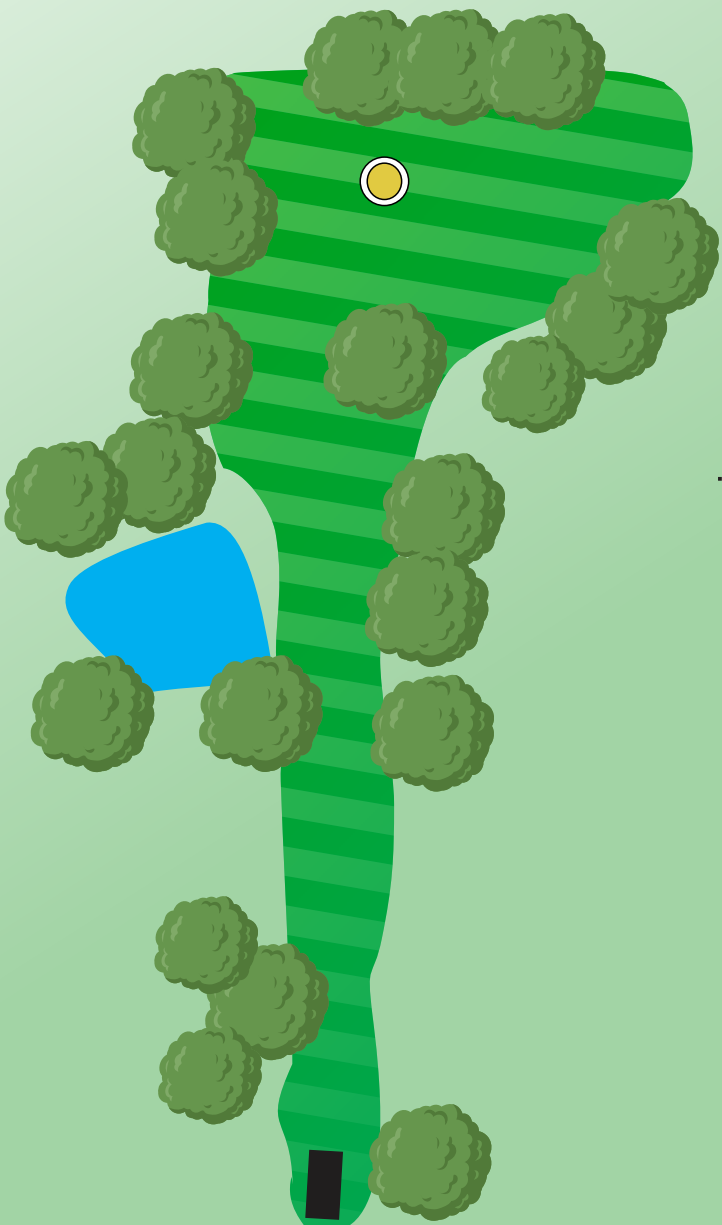
Lander du i dreneringskanalen så kan du trekke disken opp til en av sidene, maks 1m til siden.

Out of bounds: Fra oppmerket linje og videre mot kurv er bare markert område god.  
OB øy regel, ved bom benytt droppsone.  
Fra OB øy benyttes vanlige OB regler.

-  Kurv
-  Mando
-  Droppsone
-  Juniorutkast
-  Utkastfelt
-  Out Of Bounds



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sør fjell Frisbee









# 10

## PAR 3

Lengde 78m.  
Juniorutkast 78m.

Out of bounds i dam til venstre for fairway.

-  Kurv
-  Utkastfelt
-  Mando
-  Droppzone
-  Out Of Bounds
-  Juniorutkast



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sørjell Frisbee

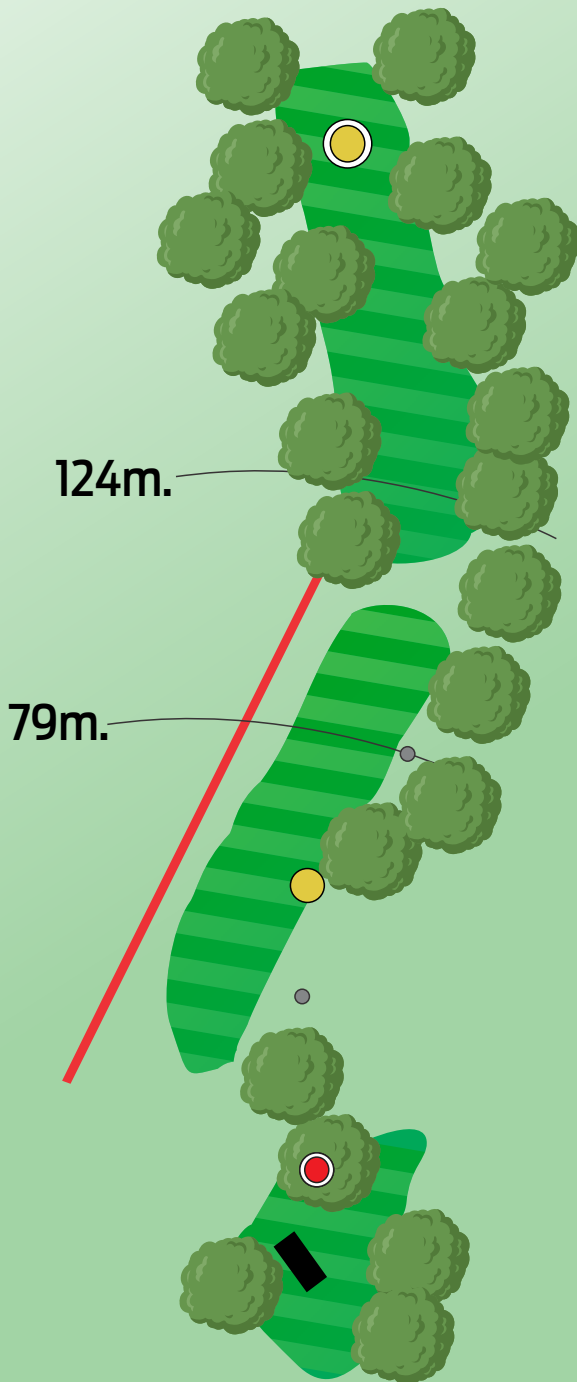








## PAR 4

Lengde 169m.  
Juniorutkast 85m.

Mando til venstre for markert tre, ved bom retee.

Out of bounds til venstre for fairway.



-  Kurv
-  Utkastfelt
-  Mando
-  Out Of Bounds
-  Droppsone
-  Juniorutkast



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sørjell Frisbee

# 12







PAR 4

Lengde 159m.

Juniorutkast 80m.

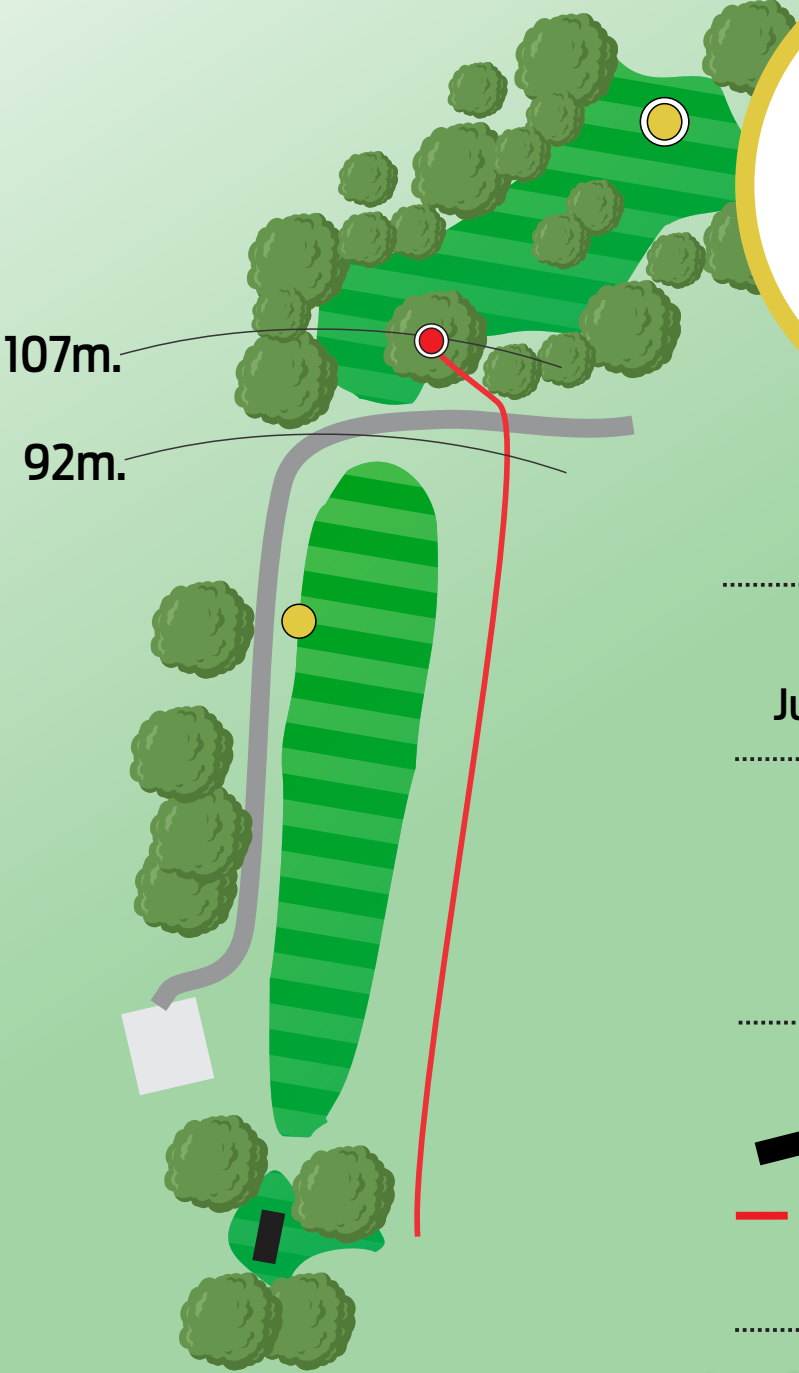
Out of bounds til høyre for fairway.

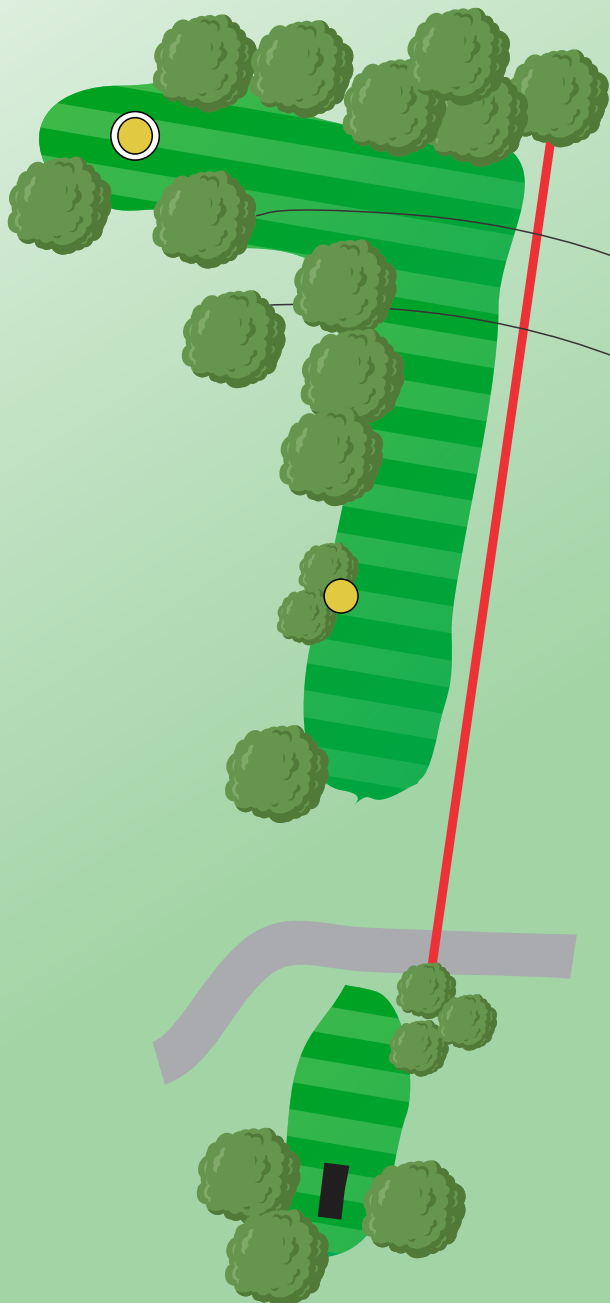
Mando til venstre for markert tre.

-  Kurv
-  Mando
-  Droppsone
-  Juniorutkast
-  Utkastfelt
-  Out Of Bounds



Følg oss på Facebook  
IL Sør fjell Frisbee











# 13

**PAR 4**

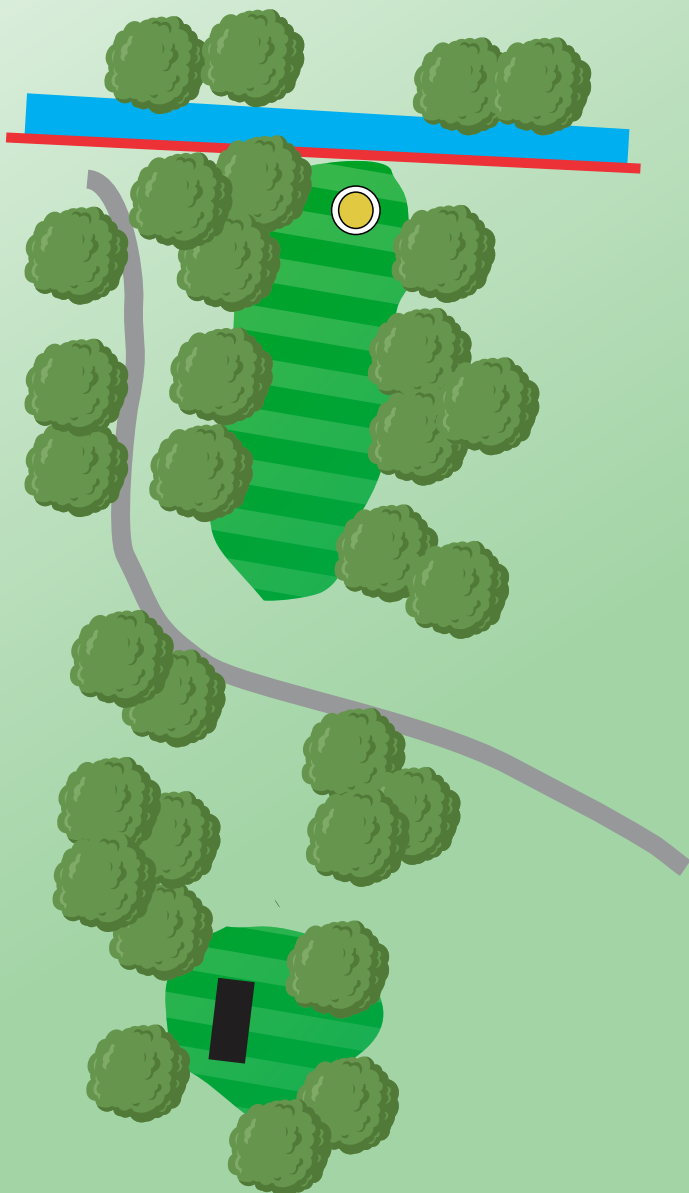
Lengde 190m.  
 Juniorutkast 83m.

Out of bounds til høyre for fairway.

-  Kurv
-  Utkastfelt
-  Mando
-  Out Of Bounds
-  Droppsone
-  Juniorutkast



Følg oss på  
**Facebook**  
 IL Sør fjell Frisbee



# 14







## PAR 3

Lengde 90m.  
Juniorutkast 90m.

---

Out of bounds i og over bekk bak kurv.

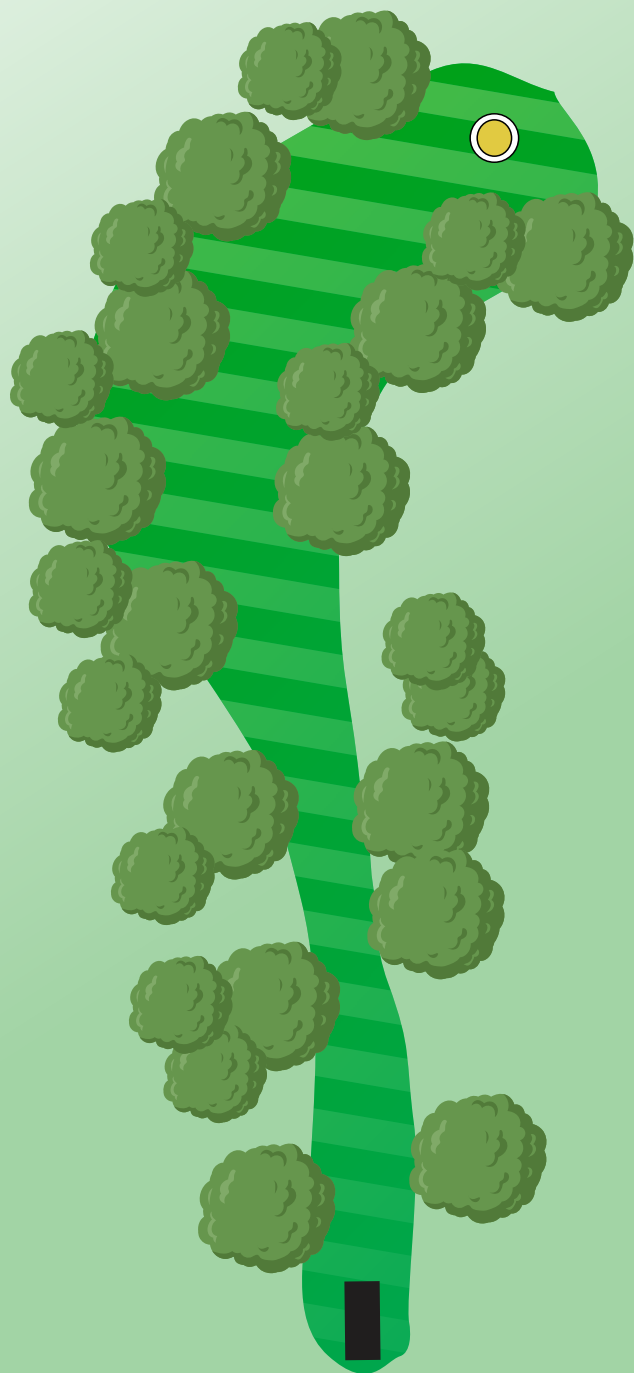
---

-  Kurv
  -  Mando
  -  Droppzone
  -  Juniorutkast
  -  Utkastfelt
  -  Out Of Bounds
- 



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sør fjell Frisbee











# 15

## PAR 3

Lengde 75m.  
Juniorutkast 75m.

Out of bounds i og over bekk til venstre for fairway.

-  Kurv
-  Mando
-  Droppsone
-  Juniorutkast
-  Utkastfelt
-  Out Of Bounds

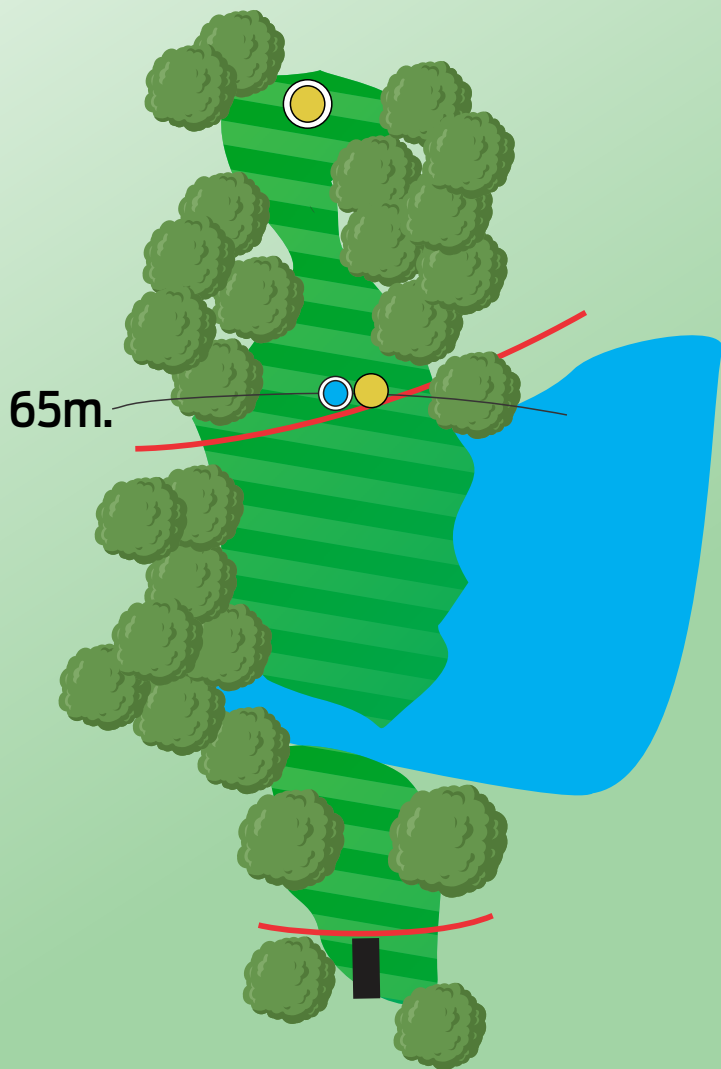


Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sør fjell Frisbee







# 16

PAR 3

Lengde 85m.  
Juniorutkast 20m.



Out of bounds i definert område, benytt droppsone.

-  Kurv
-  Mando
-  Droppsone
-  Juniorutkast
-  Utkastfelt
-  Out Of Bounds



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sørfjell Frisbee

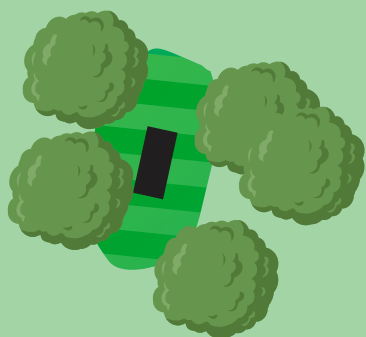








# 19

## PAR 4

Lengde 170m.  
Juniorutkast 90m.

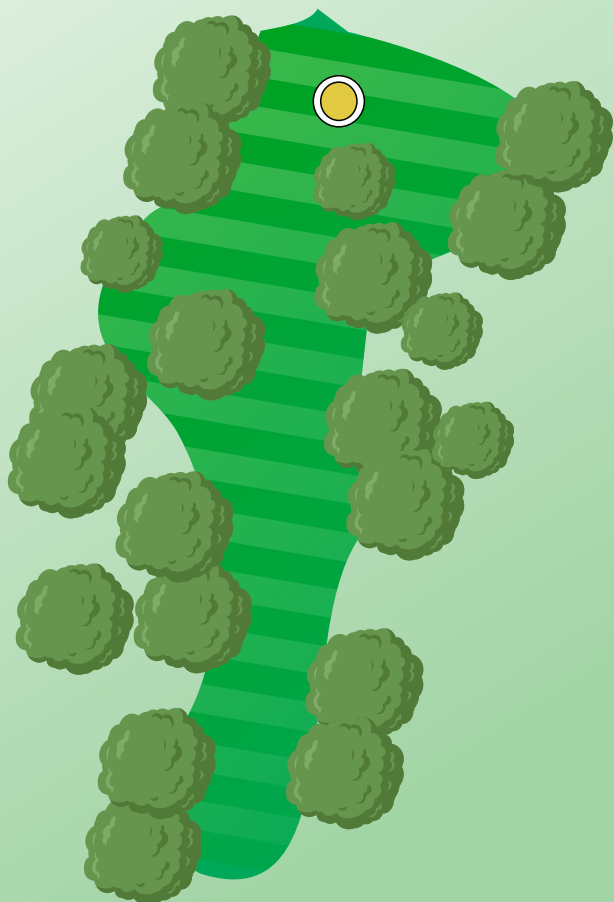
---



- 
-  Kurv
  -  Utkastfelt
  -  Mando
  -  Out Of Bounds
  -  Droppsone
  -  Juniorutkast
- 



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sør fjell Frisbee









# 20

## PAR 3

Lengde 85m.  
Juniorutkast 85m.

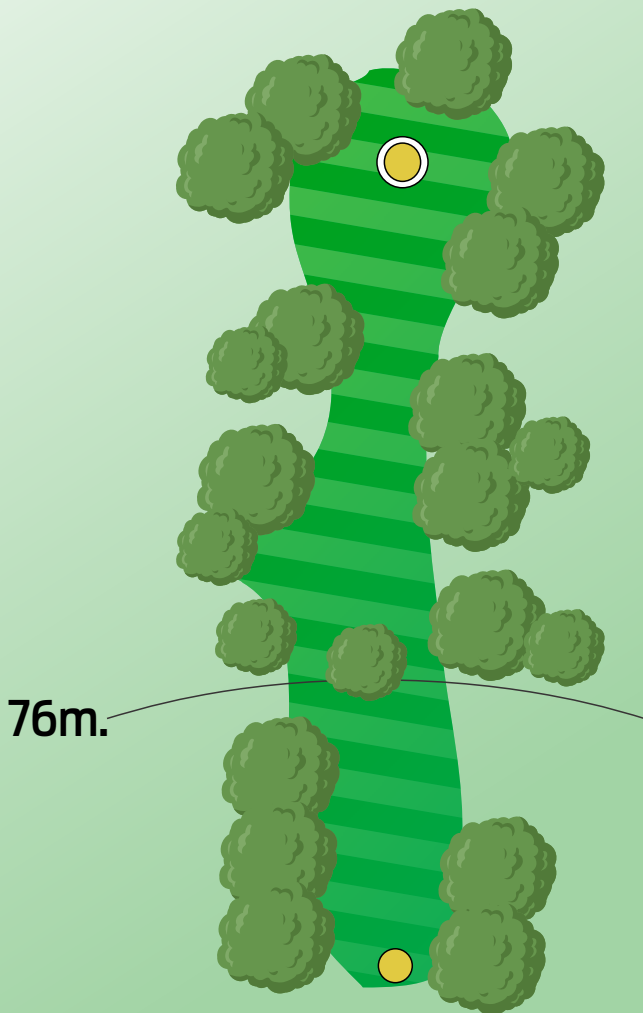
---



- 
-  Kurv
  -  Utkastfelt
  -  Mando
  -  Out Of Bounds
  -  Droppsone
  -  Juniorutkast
- 



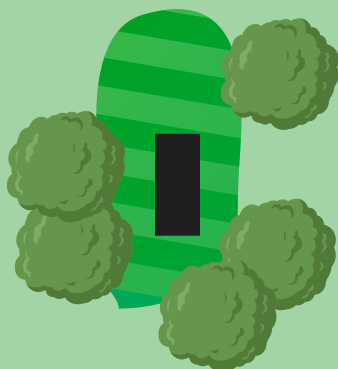
Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sør fjell Frisbee









# 21

## PAR 3

Lengde 131m.  
Juniorutkast 99m.



-  Kurv
-  Utkastfelt
-  Mando
-  Out Of Bounds
-  Droppsone
-  Juniorutkast



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sørfjell Frisbee









# 22

## PAR 3

Lengde 99m.  
Juniorutkast 58m.

Out of bounds i vann.

-  Kurv
-  Utkastfelt
-  Mando
-  Out Of Bounds
-  Droppsone
-  Juniorutkast



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sørjell Frisbee









# 24

## PAR 3

Lengde 83m.  
Juniorutkast 58m.

Out of bounds i vann.

-  Kurv
-  Utkastfelt
-  Mando
-  Out Of Bounds
-  Droppsone
-  Juniorutkast



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sør fjell Frisbee









# 25

## PAR 3

Lengde 103m.  
Juniorutkast 72m.

Out of bounds i vann.

-  Kurv
-  Utkastfelt
-  Mando
-  Out Of Bounds
-  Droppsone
-  Juniorutkast



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sør fjell Frisbee



# 26







PAR 4

Lengde 115m.

Juniorutkast 63m.

58m.

Out of bounds i vann.

-  Kurv
-  Utkastfelt
-  Mando
-  Out Of Bounds
-  Droppsone
-  Juniorutkast



Følg oss på Facebook  
IL Sør fjell Frisbee

# 27







## PAR 3

Lengde 100m.  
Juniorutkast 55m.

Out of bounds på gangvei og til venstre for gangvei, benytt droppsone ved OB.

Treff av skolen er OB, benytt droppsone.

Gjerde til høyre for fairway og bak kurv er OB, gjerdet er definert som OB, benytt vanlige OB-regler.

-  Kurv
-  Mando
-  Droppsone
-  Juniorutkast
-  Utkastfelt
-  Out Of Bounds



Følg oss på  
**Facebook**  
IL Sør fjell Frisbee