



DISC GOLF



*Île de loisirs de Jablines-Annet
Régional Tour #6 LFD Île de France*

29 mars 2026

PDGA

île
de Loisirs

Jablines-Annet

ligue de Flying Disc
île de France

Régional Tour #6 LFD Île de France 2025-2026

Île de loisirs de Jablines-Annet – Dimanche 29 mars 2026

L'équipe PCPDG est ravie de vous accueillir pour cette 6^e manche du Régional Tour LFD Île-de-France, sous l'égide de la Ligue Flying Disc d'Île-de-France. Cet événement **PDGA C-tier** se jouera sur 18 trous en deux manches shotgun et accueillera jusqu'à 72 joueuses et joueurs.

- **Directeur de tournoi** : Alexandre Thuillier - PDGA #272913 - N° de portable 06 85 13 90 34
- **Co-directeur de tournoi** : Alain Gérardin - PDGA #8432

Accès au site

Adresse : Île de Loisirs de Jablines-Annet, 77450 Jablines.

GPS : 48.9107152, 2.7306092

Par la route :

- A4 puis A104 sortie Meaux-Jablines.
- A1/A3, sortie Soissons puis A104 direction Marne-la-Vallée, sortie Claye-Souilly.
- RN3, sortie Jablines

Transports en commun :

- Paris Est - Meaux, gare Esbly, bus 2264 (arrêt Île de Loisirs).
- Paris Est - Meaux, gare Lagny-Thorigny, bus 2291 (arrêt Rigaudin, Annet-sur-Marne ; +15 min à pied).
- RER A, Chessy/Marne-la-Vallée, bus 2263 (arrêt Île de Loisirs).

Horaires : <https://me-deplacer.iledefrance-mobilites.fr>

Vélo :

De Paris (Stalingrad), piste cyclable Canal de l'Ourcq jusqu'à Claye-Souilly, puis Annet-sur-Marne.

Stationnement habituellement gratuit hors saison estivale ; toilettes et eau potable disponibles sur site.

Inscription

Les inscriptions au tournoi se feront sur Metrix > <https://discgolftmetrix.com/3373717>

La compétition est ouverte à toute personne possédant une licence compétition Disc Golf FFFD, selon 2 phases d'inscription :

- Phase 1 : Priorité aux seuls joueuses et joueurs de la ligue LFD IDF.
 - Phase 2 : Ouverture aux joueuses et joueurs hors ligue.
- Mise en place d'une liste d'attente, si plus de 72 joueuses et joueurs .

Si vous avez joué les manches précédentes : Réinscrivez-vous dans la même catégorie.

Confirmation obligatoire : Par mail ou SMS au plus tard le samedi 28 mars 2026 à 20h.

Passé ce délai, les places non-confirmées seront redistribuées aux joueuses et joueurs sur liste d'attente.

Frais d'inscription (à régler sur place) :

- Licencié club affilié LFD IDF : Gratuit.
- Licencié club hors LFD IDF : 4 €.
- Licence temporaire (inclut l'assurance) : 6,50 €.
- Participation facultative au CTP : 1 €, trou 18. Cagnotte sur toute la journée
- Participation facultative à l'Ace : 1 €.

Licence temporaire FFFD : Les joueuses et joueurs non titulaires d'une licence FFFD devront souscrire une licence temporaire FFFD. Celle-ci requiert la fourniture d'un certificat médical spécifique, d'une photo d'identité et d'une copie d'une pièce d'identité.

Merci d'envoyer ces documents par e-mail à asso.pcpdg@gmail.com au plus tard le mardi précédant la compétition.

Arrivée tardive : Appelez/SMS au TD. Sans contact 10 min avant le tee-off, exclusion.

Scores et règles

Live scoring : Metrix + PDGA (code : rt6idf).

Cartes papier disponibles. À rendre signée dans les 30 min après la fin du round, sinon +2 coups. (règle PDGA 808.G.2).

Chaque joueuse/joueur tient sa carte indépendamment (règle PDGA 808.A).

Mort subite : Meilleur score trous #1, #17 et #18 en CTP (au plus près du panier en un coup, un ace battant un disque à 0 cm du mât).

Programme

Samedi 28 mars 2026

14h00 – Parcours en place pour reconnaissance.

Dimanche 29 mars 2026

7h00 - Ouverture de la base pour les participants.

7h30 – 8h15 - Confirmation inscriptions.

8h30 – Meeting.

9h00 – Départ 1er tour.

12h30 – Pause déjeuner.

13h30 – Départ 2ème tour.

16h30 – Annonce des résultats

Restauration : Prévoir vos repas, une buvette sera disponible.

Le parcours

18 trous permanents, lieu historique du disc golf en France.

L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours avant ou pendant l'événement en fonction de l'affluence, des conditions météorologiques, ...

Layout A -> FPO, FA3, FA40, FA50, FA60, FJ18, MA3, MJ18 et MP60.

Layout B -> MPO, MP40, MP50.

Information de dernière minute

Une course à pied de type Backyard se déroulera sur le site du vendredi après-midi au dimanche matin.

En conséquence, **le trou n°1 ne sera pas accessible pour le tournoi**. Il sera remplacé par un autre trou, qui deviendra le trou 9, afin de garantir un parcours complet et agréable pour tous les joueurs.

Attention : le trou 2 habituel devient le trou 1, le 3 devient le trou 2, et ainsi de suite, jusqu'au par 5, qui sera le trou 8. N'oubliez pas de jouer le nouveau trou 9 avant de passer au trou 10.

Pour référence, la règle PDGA pertinente est la suivante :

le paragraphe 811.F.2 – Failure to Complete a Hole s'applique à un trou sauté ou non terminé. Si l'erreur est découverte pendant la ronde, le score du trou concerné correspond aux lancers effectués, plus un lancer pour terminer le trou, plus deux lancers de pénalité.

le paragraphe 811.F.3 – Omitted Hole s'applique lorsque la ronde est terminée et qu'un ou plusieurs trous ont été oubliés ; dans ce cas, le joueur reçoit +4 par trou non joué.

Règle PDGA

<https://www.pdga.com/rules/official-rules-disc-golf/811>

Plans du parcours

Les pages suivantes présentent le plan général du parcours ainsi que les détails de chaque trou.

PARCOURS DE JABLINES-ANNET

ÎLE DE LOISIRS DE JABLINES-ANNET - PARIS COURONNE PASSION DISC GOLF



TROU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOTAL
PAR	3	3	3	3	3	3	4	5	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	60
LAYOUT A DIST. (METRES)	100	120	90	67	136	74	169	212	109	145	105	75	146	88	102	77	145	64	2024
LAYOUT B DIST. (METRES)	100	120	117	67	136	119	169	258	109	184	105	75	146	88	131	77	145	64	2210



- LÉGENDE**
- PIEDS MÉTALLIQUES
 - ARRIÈRE DE DÉPART A & B
 - ARRIÈRE DE DÉPART A
 - ARRIÈRE DE DÉPART B
 - AUTRES ARRÈRES DE LANCER
 - NUMÉRO DU TROU
 - ZONE HORS LIMITES
 - LIGNE HORS LIMITES
 - ZONE HAZARD
 - MANDATORY
 - DROP ZONE
 - LIGNE MANDATORY/HAZARD
 - VEGETATION HAUTE
 - ROSEAUX



PARIS COURONNE PASSION DISC GOLF

Design Parcours : Paris Couronne Passion Disc Golf
www.discgolf-solution.fr

PARCOURS DE DISC GOLF
Île de Loisirs de Jablines-Annet - Paris Couronne Passion Disc Golf

1

Par 3
LAYOUT A & LAYOUT B
100m

HORS LIMITES **OUT OF BOUNDS**

- L'accrocamp à droite.
- La plateforme snack à droite.
- Les espèces de sport.
- La zone humide sur le fairway métallique par l'enclos en bois.

www.discgolf-solution.fr

PARCOURS DE DISC GOLF
Île de Loisirs de Jablines-Annet - Paris Couronne Passion Disc Golf

2

Par 3
LAYOUT A & LAYOUT B
120m

HORS LIMITES **OUT OF BOUNDS**

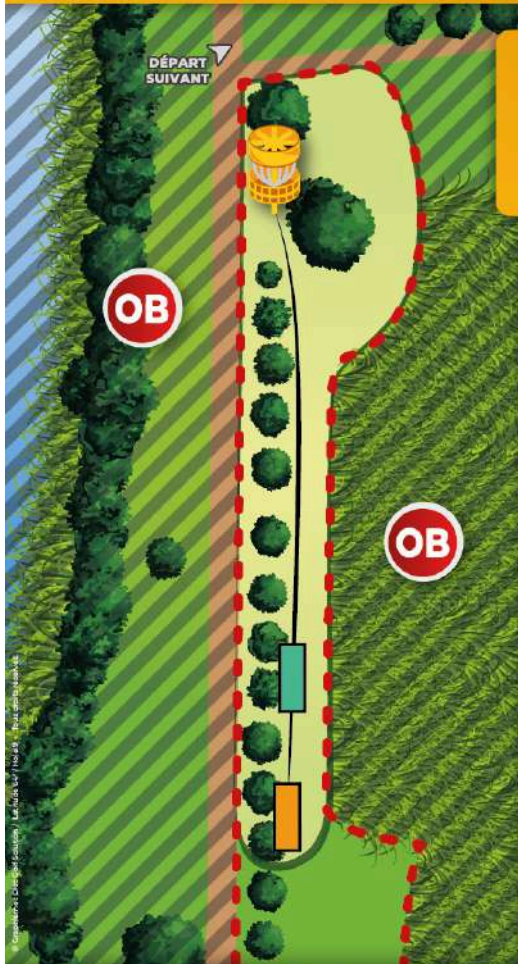
- La route et au-delà à gauche.
- Les buissons et au-delà à droite.

PASSAGE OBLIGATOIRE **MANDATORY**

Passage obligatoire à gauche de l'arbre marqué "M". Si vous franchissez la ligne pointillée blanche, vous avez manqué l'obstacle.

DZ Rejouez depuis la Drop Zone située au départ blanc avec un coup de pénalité.

www.discgolf-solution.fr



3

Par 3
LAYOUT A 90m
LAYOUT B 117m

HORS LIMITES OUT OF BOUNDS OB
La route et au-delà à gauche et derrière le panier.
Les roseaux et au-delà à droite.



4

Par 3
LAYOUT A & LAYOUT B 67m

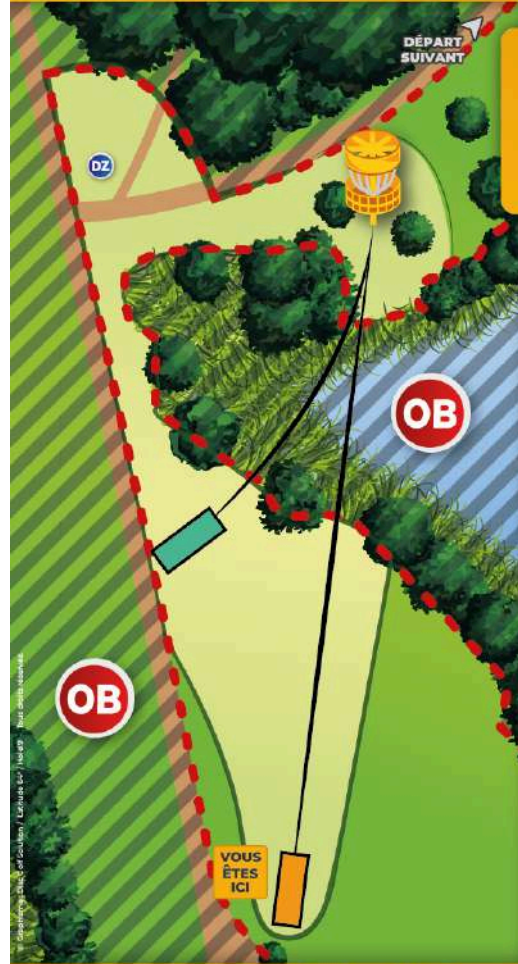
HORS LIMITES OUT OF BOUNDS OB
La route et au-delà au départ et à droite.



5

Par 3
LAYOUT A & LAYOUT B 136m

HORS LIMITES OUT OF BOUNDS OB
Les buissons, les roseaux et l'eau à droite.

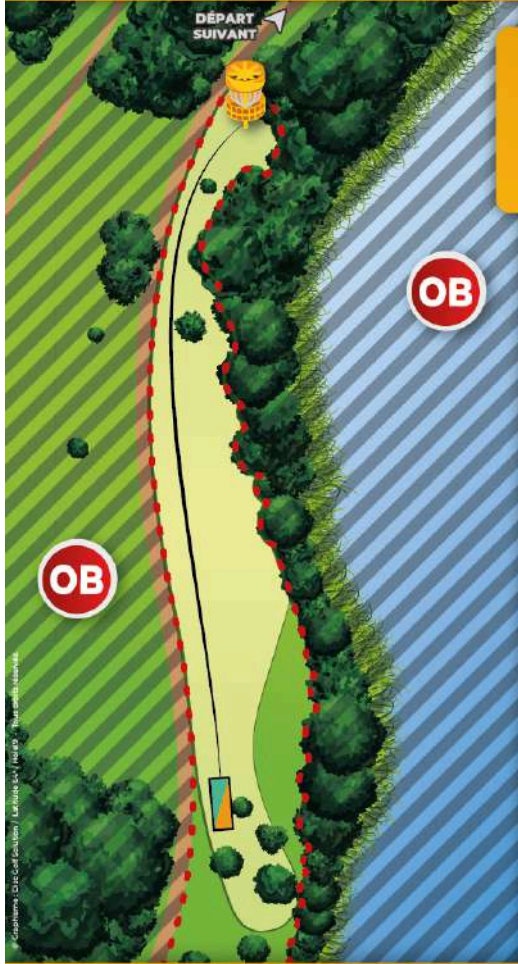


6

Par 3
LAYOUT A 74m
LAYOUT B 119m

HORS LIMITES OUT OF BOUNDS OB
La route et au-delà à gauche et derrière le panier.
Les buissons, les roseaux et l'eau à droite.
DZ Drop Zone optionnelle si vous atterrissez dans la zone OB à droite du fairway (côté plan d'eau).

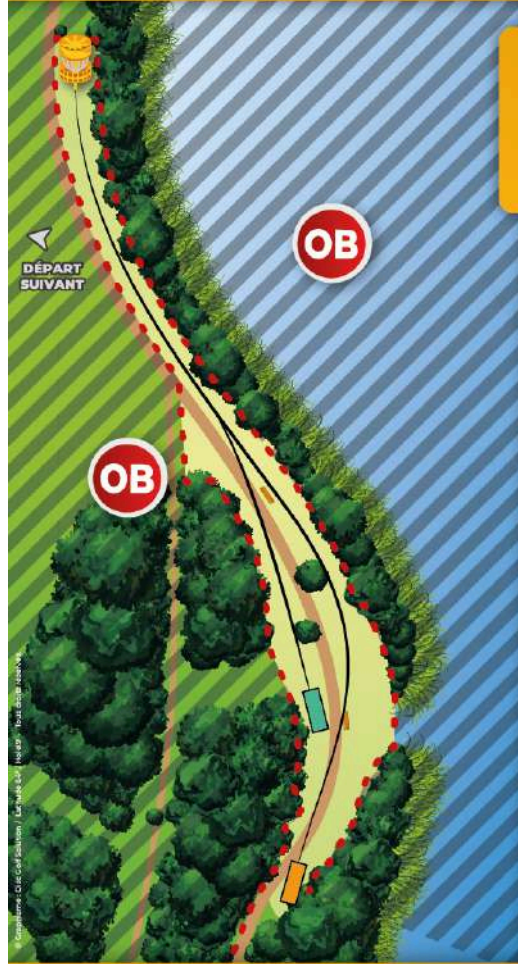




7

Par 4
LAYOUT A & LAYOUT B
169m

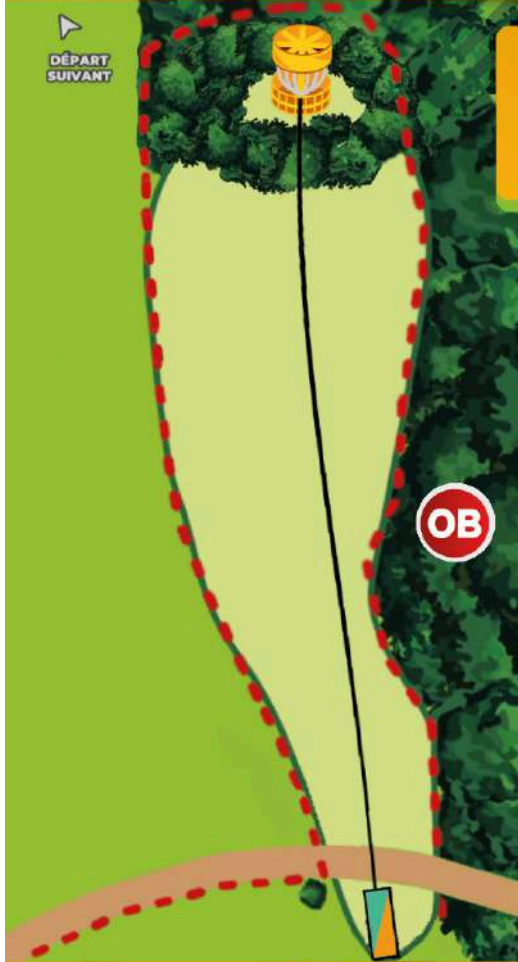
HORS LIMITES
OUT OF BOUNDS
Le chemin et au-delà à gauche.
Les buissons, les roseaux et l'eau à droite et derrière le panier.



8

Par 5
LAYOUT A 212m
LAYOUT B 258m

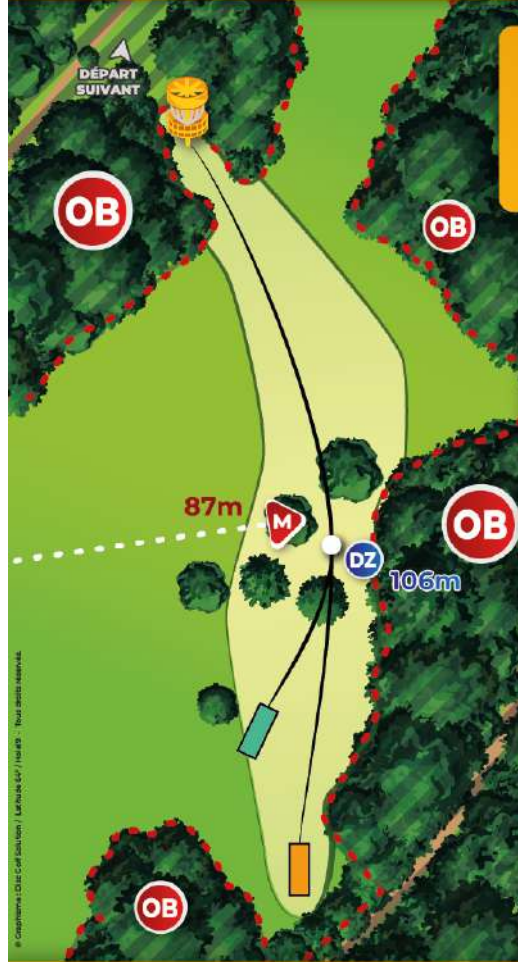
HORS LIMITES
OUT OF BOUNDS
Les buissons puis le chemin et au-delà à gauche.
Les buissons, les roseaux et l'eau à droite.
La zone derrière le panier.



9

Par 3
LAYOUT A & LAYOUT B
109m

HORS LIMITES
OUT OF BOUNDS
Autour du Fairway et dans les bois.



10

Par 4
LAYOUT A 145m
LAYOUT B 184m

HORS LIMITES
OUT OF BOUNDS
Les buissons et les arbres à droite et derrière le départ.
Les buissons et les arbres à gauche et autour du panier.

PASSAGE OBLIGATOIRE
MANDATORY
Passage obligatoire à droite de l'arbre marqué "M". Si vous franchissez la ligne pointillée blanche, vous avez manqué l'obstacle.
DZ Déjouer depuis le Drop Zone située au départ blanc avec un coup de pénalité.





11

Par 3
LAYOUT A & LAYOUT B
105m

HORS LIMITES
OUT OF BOUNDS

Les buissons, le chemin et au-delà à gauche.
Les buissons à droite et derrière le panier.
Le chemin.



12

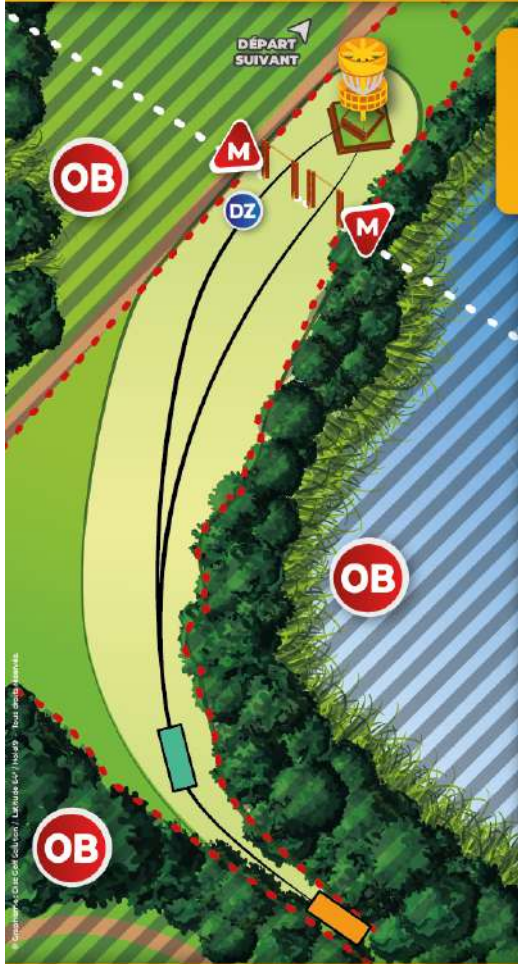
Par 3
LAYOUT A & LAYOUT B
75m

HORS LIMITES
OUT OF BOUNDS

Les buissons à gauche et à droite du fairway.
Le chemin et au-delà derrière le panier.

HAZARD

Tout autour du bison.
Si vous atterissez dans cette zone, relancez de votre position en ajoutant un coup de pénalité.



13

Par 4
LAYOUT A 146m
LAYOUT B 184m

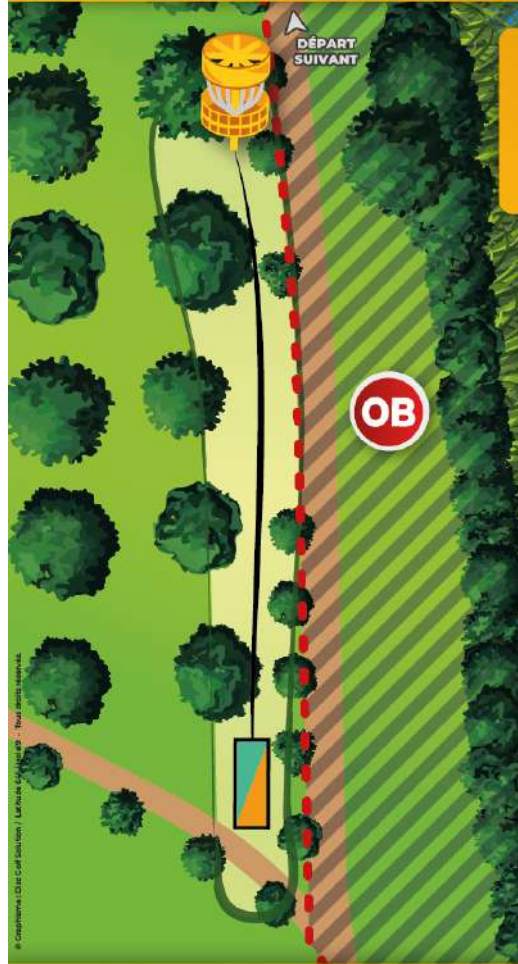
HORS LIMITES
OUT OF BOUNDS

Les buissons, les roseaux et l'eau à droite.
Les buissons puis la route et au-delà à gauche.
La zone derrière le panier.

PASSAGE OBLIGATOIRE
MANDATORY

Passage obligatoire par l'une des arches. Si vous franchissez la ligne postérieure blanche, vous avez manqué l'obstacle.

DZ Rejouez depuis la Drop Zone avec un coup de pénalité.



14

Par 3
LAYOUT A & LAYOUT B
88m

HORS LIMITES
OUT OF BOUNDS

La route et au-delà à droite.



