

# Myrgången

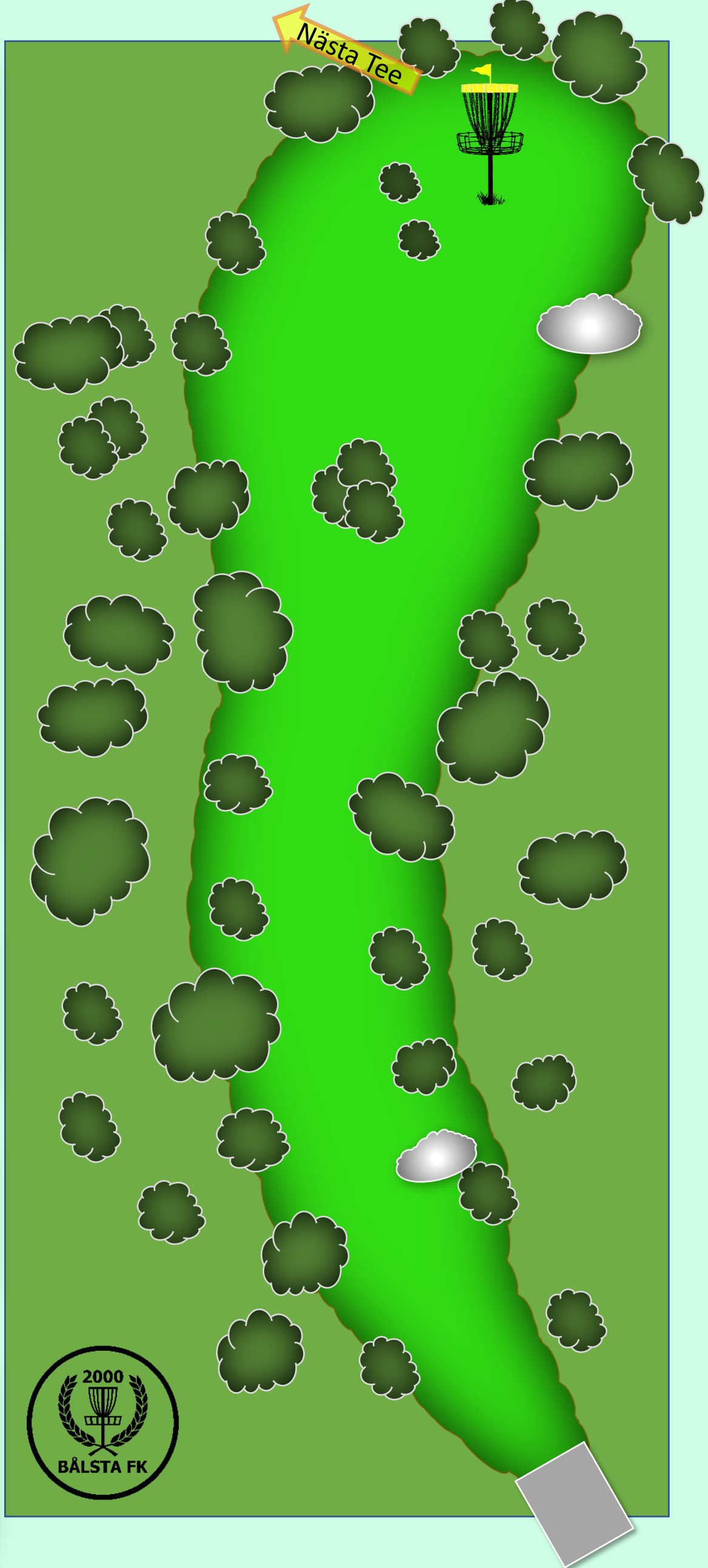
1

PAR 3

77 m

## Tips från coachen:

Lätt anhyser med känsla så är du framme.



# Konstiga tallen

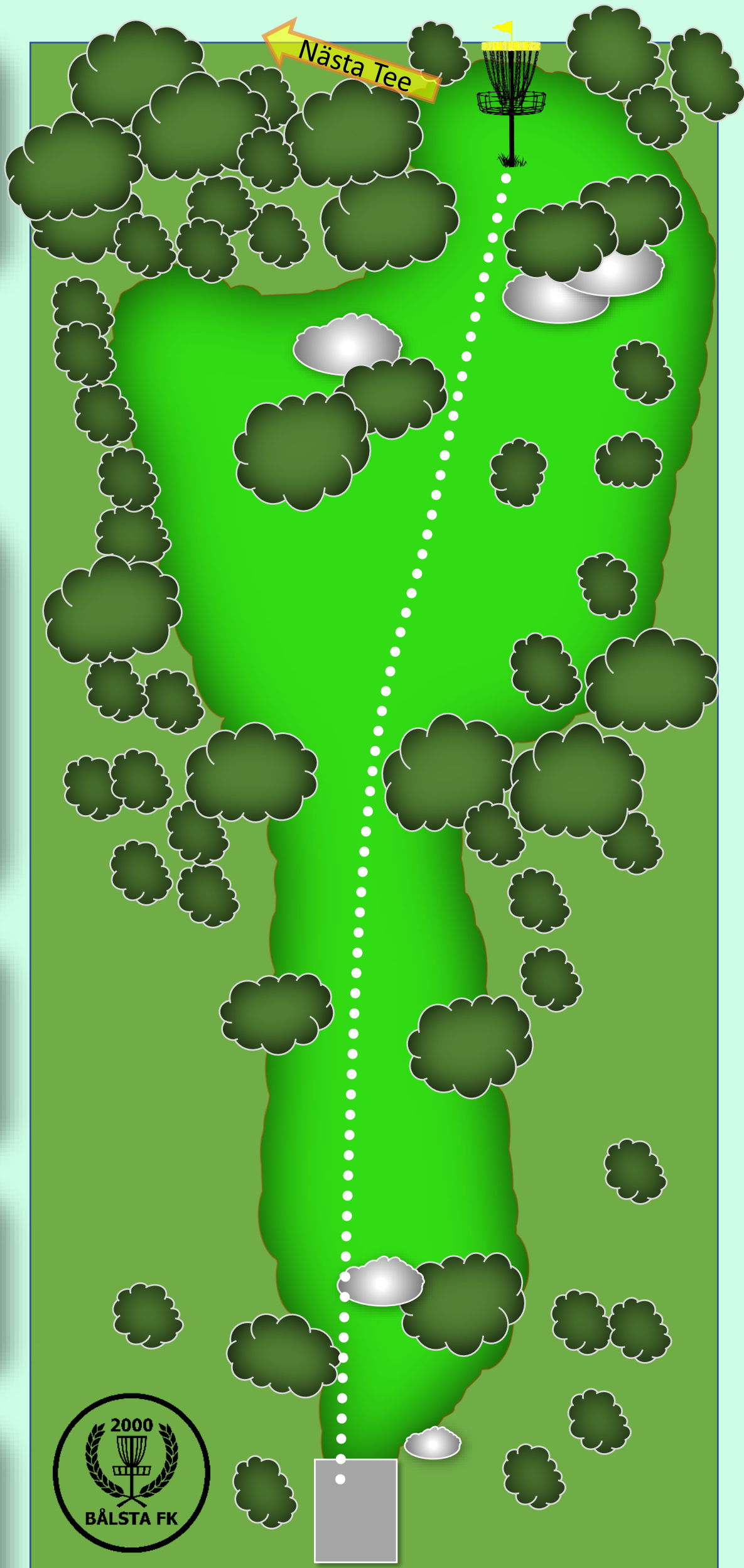
# 2

## PAR 3

## 110 m

Lätt anhyzer kast och glid in mot green.

**Tips från coachen:**  
Se upp för björkarna.



# Gläntan

# 3

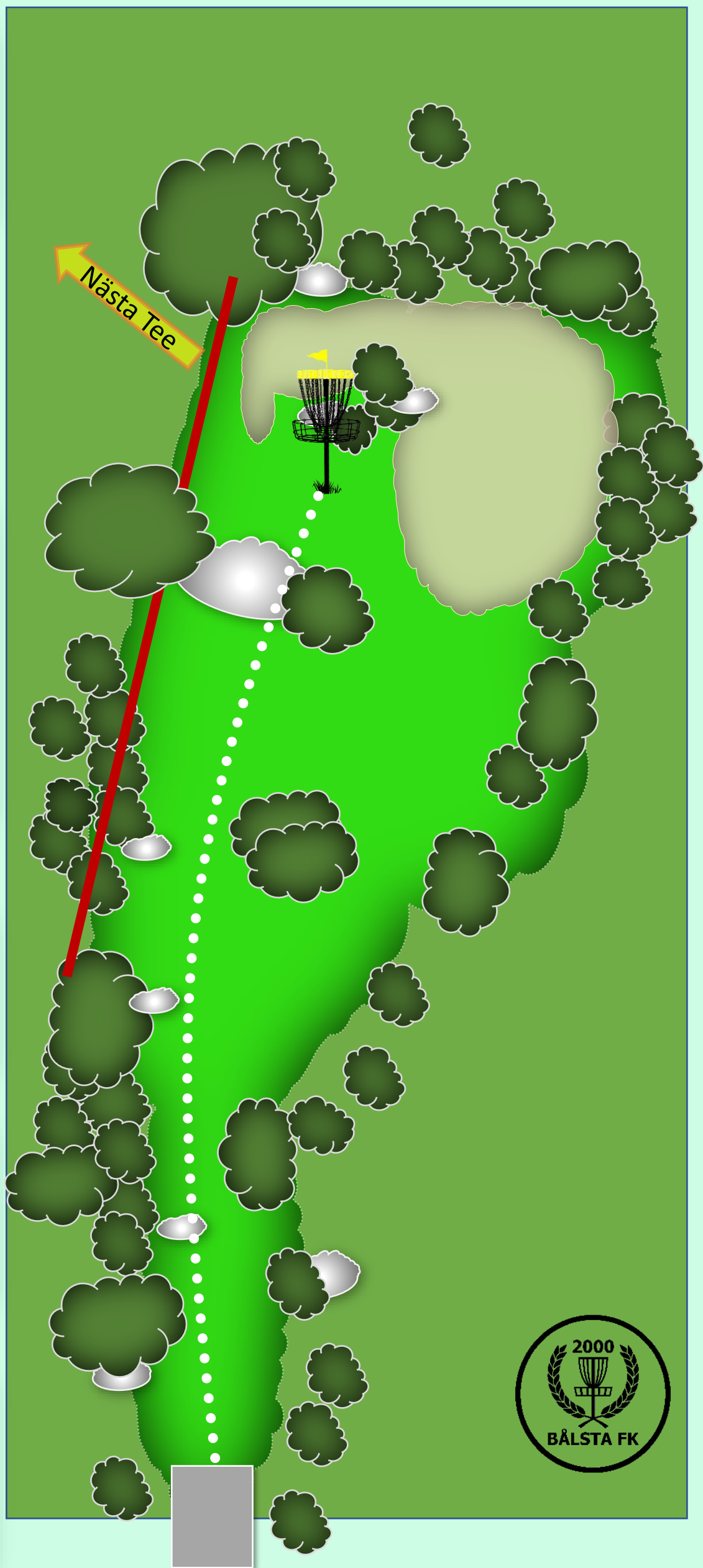
## PAR 3

## 45 m

OB med 1 plikt där disken skar linjen.

### Tips från coachen:

Akta OB den är nära vänster om korg.



# Ruinen

# 4

## PAR 3

Lång: 98 m

Kort: 78 m

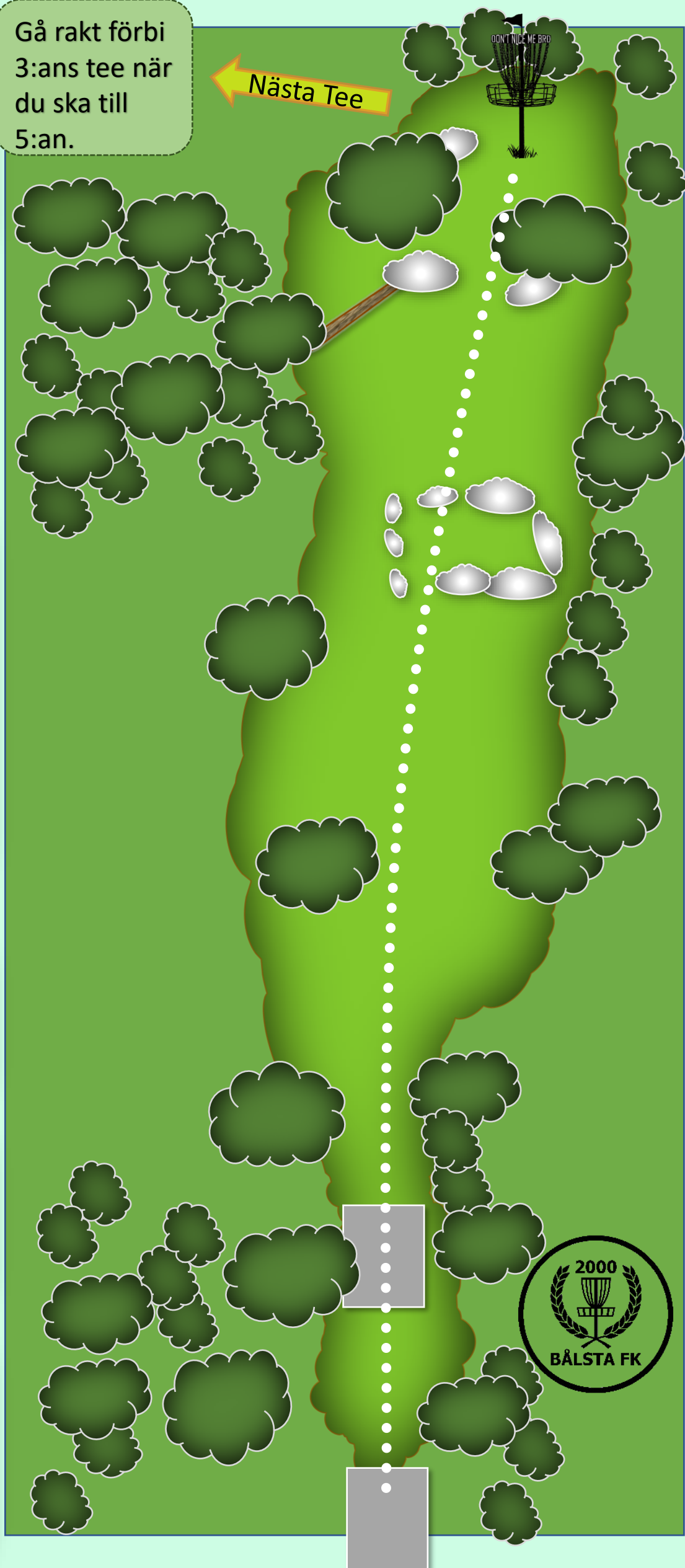
Sommartid har du chans att se ormar kring stenarna. Var rädd om dem!

### Tips från coachen:

Forhand med tryck eller svagt anhyser-kast.



Gå rakt förbi 3:ans tee när du ska till 5:an.



# Träsket

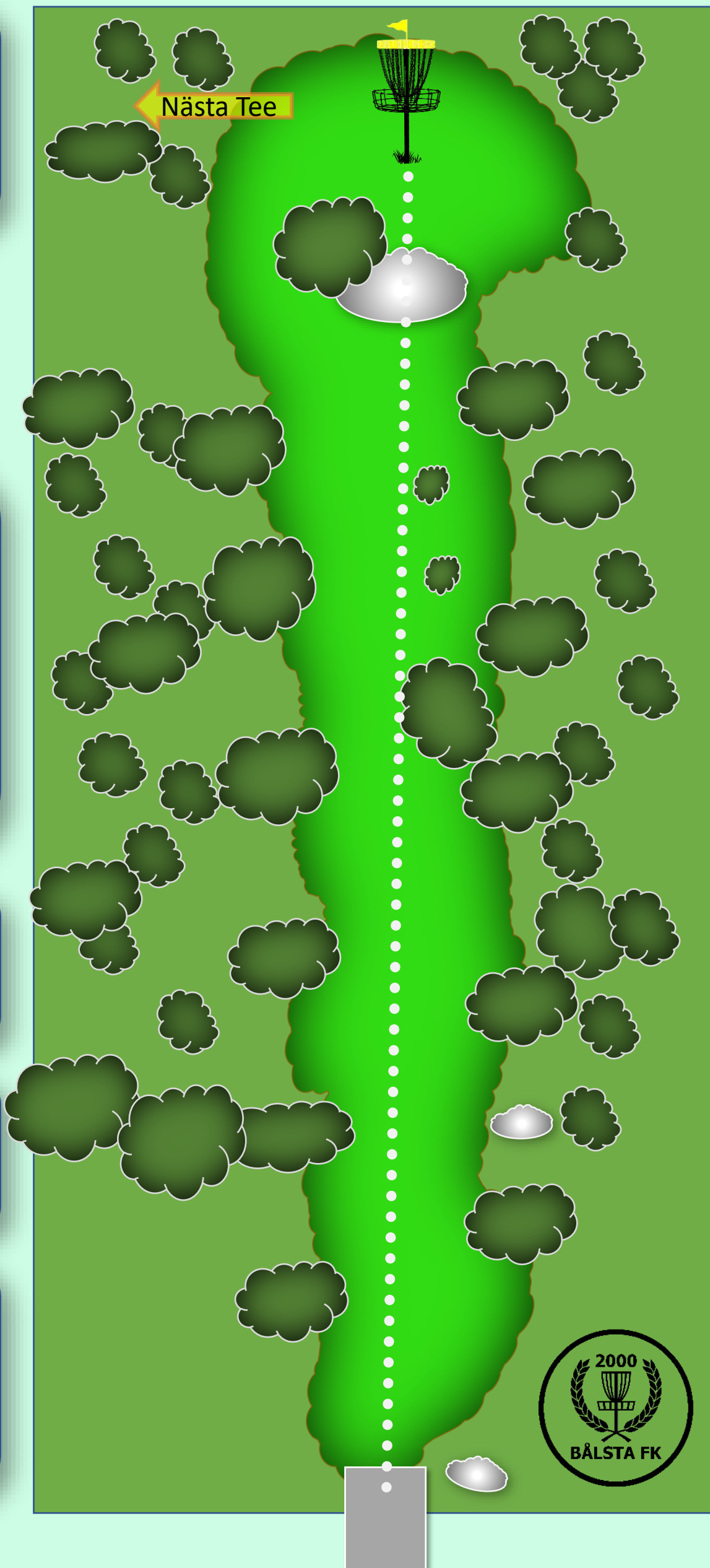
# 5

## PAR 3

## 91 m

Eventuellt vatten klassas som tillfälligt vatten.

**Tips från coachen:**  
Rakt kast förbi stora stenen.



# Spången

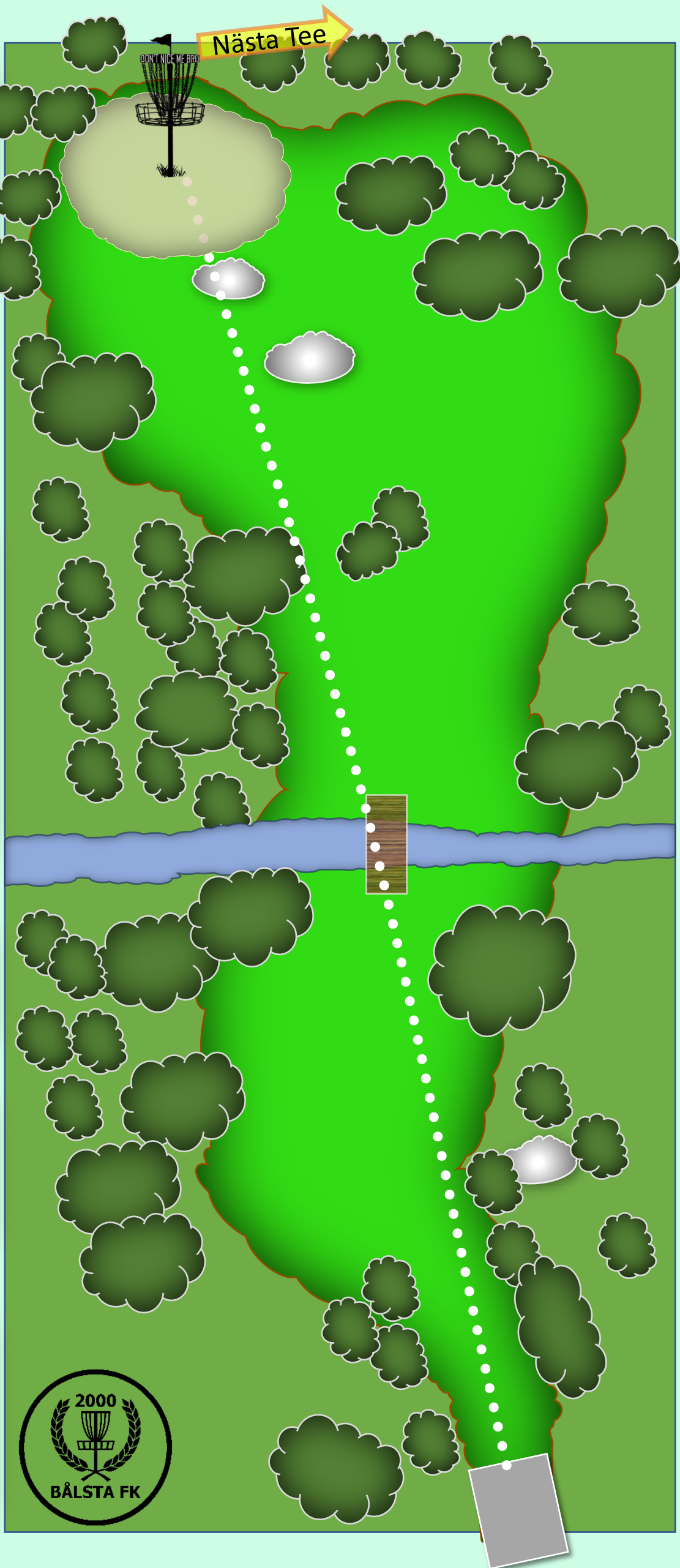
# 6

## PAR 3

## 72 m

Eventuellt vatten klassas som tillfälligt vatten.

**Tips från coachen:**  
Akta träden!!



# Ormen

# 7

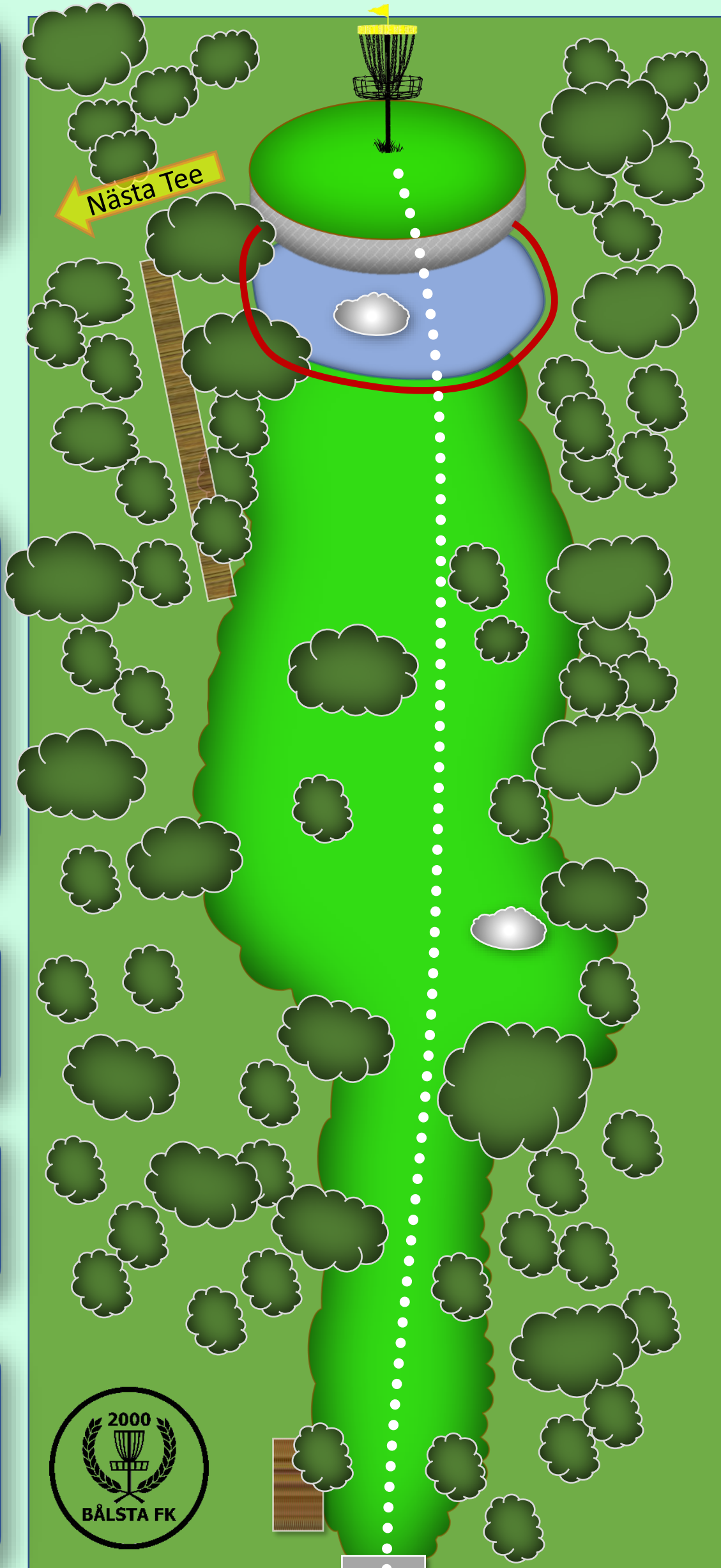
## PAR 4

## 132 m

O.B. kort om green. Nästa kast med plikt där discen skar OB-linjen.

### Tips från coachen:

Håll dig på banan och se upp för grenar vid O.B.



# Korridoren

8

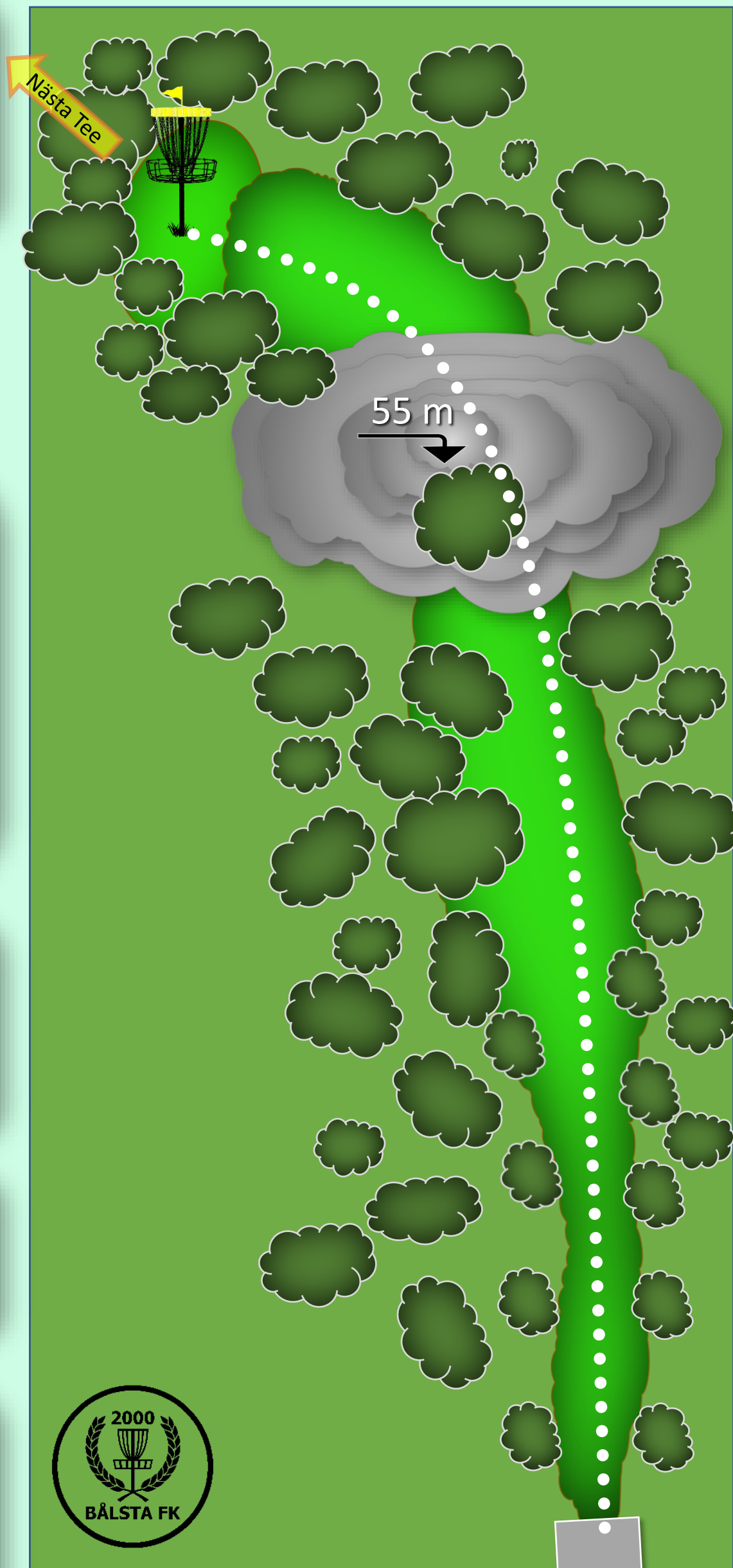
PAR 3

85 m

Avståndshjälp till buske rakt fram synlig från tee.

## Tips från coachen:

Fokusera på att ta dig ut ur korridoren till att börja med.





# Långa kurvan

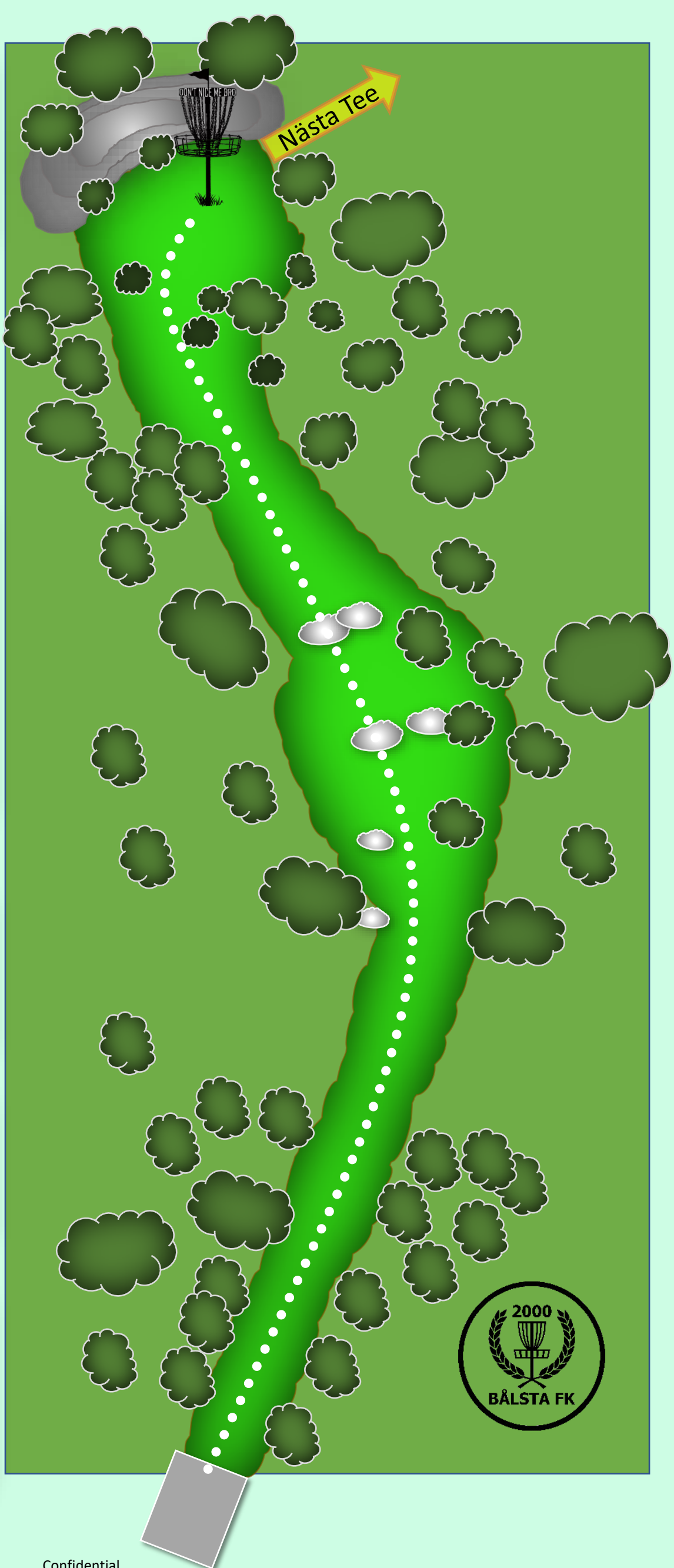
# 9

## PAR 4

## 155 m

O.B. på löparspåret. Nästa kast med plikt där discen skar OB-linjen.

**Tips från coachen:**  
Undvik ruffen!!



# Blixten

# 10

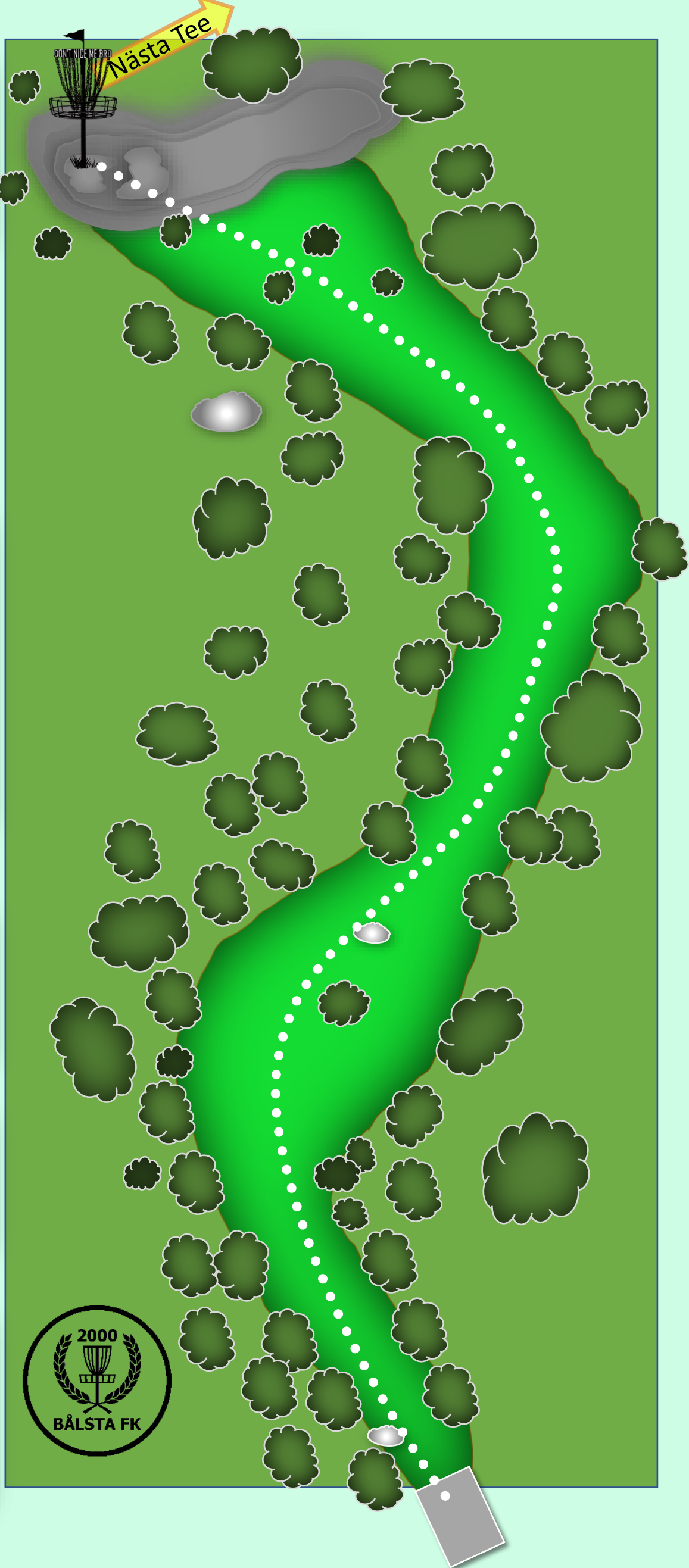
## PAR 5

## 202 m

Viktigt att hålla sig på fairway annars blir det kämpigt.

### Tips från coachen:

Ett bra första placeringskast tar dig långt.



# Tallarna

# 11

## PAR 4

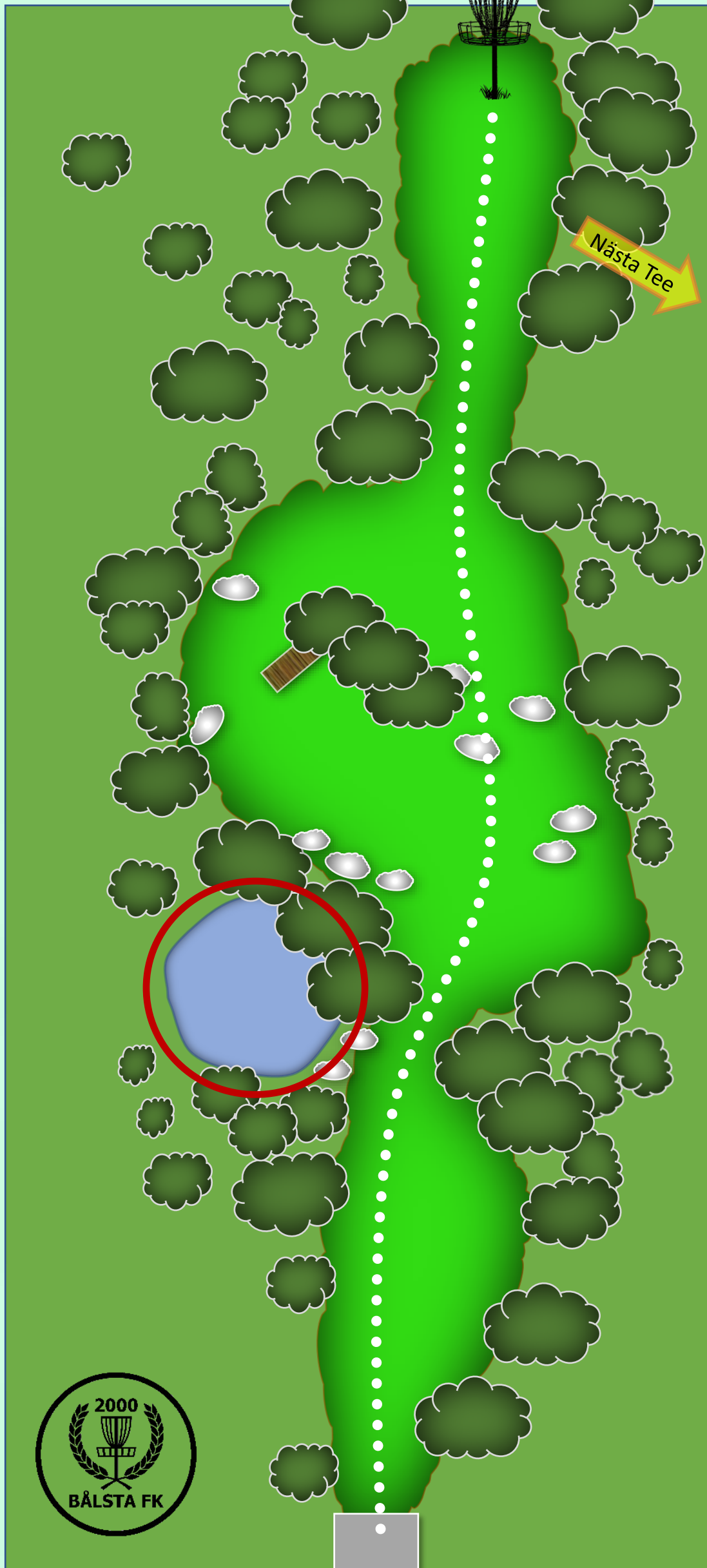
## 143 m

O.B. vatten där discen skar OB-linje med en plikt.

### Tips från coachen:

Välplanerad S-kurva tar dig till bra läge för inspel.

Se upp för sluttning bakom korgen!!



# Jättens Bord

# 12

## PAR 3

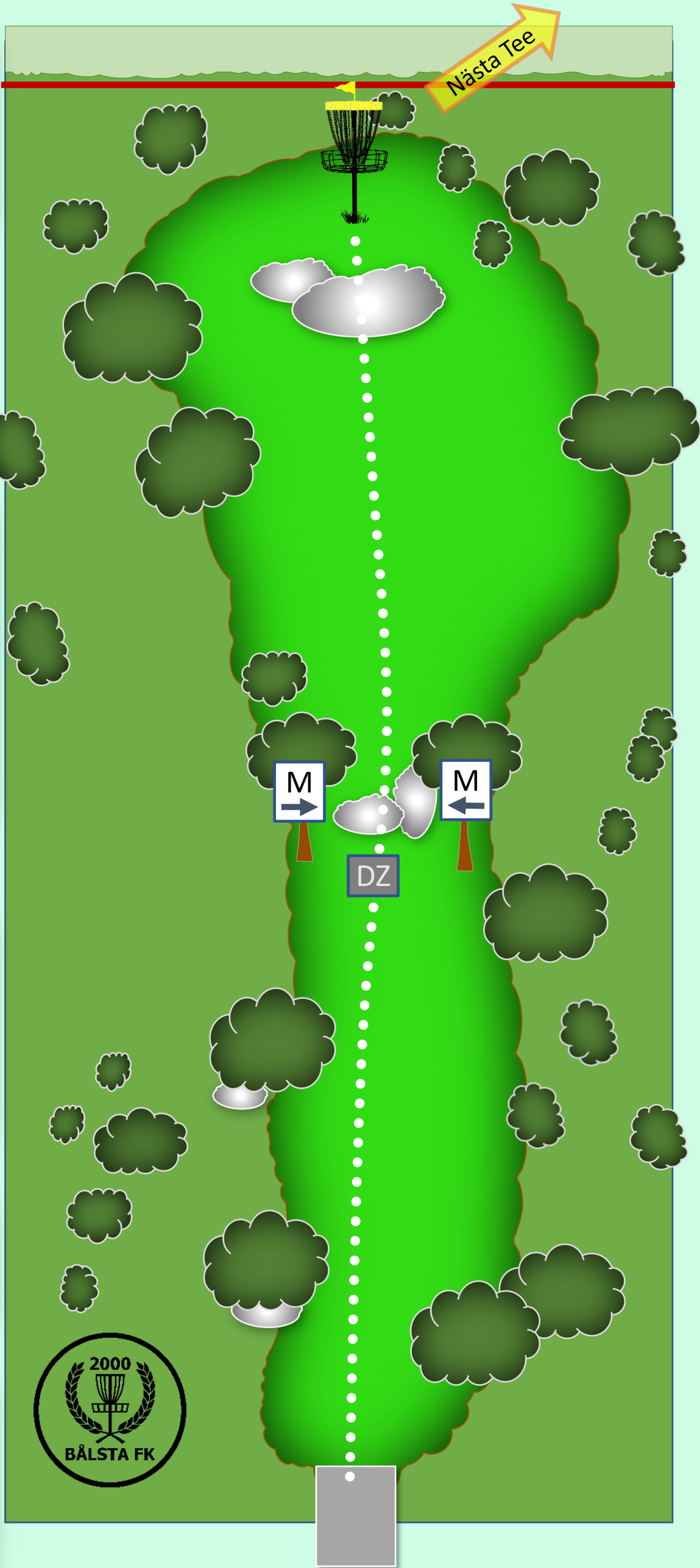
## 60 m

### Mandatory

Discen måste passera mellan träden. Om inte spelas disken från Dropzone med en plikt. O.B. med en plikt och nästa kast där den skar OB-linjen.

### Tips från coachen:

Bra puttlägg från stenarna framför korgen.



# Stenarna

# 13

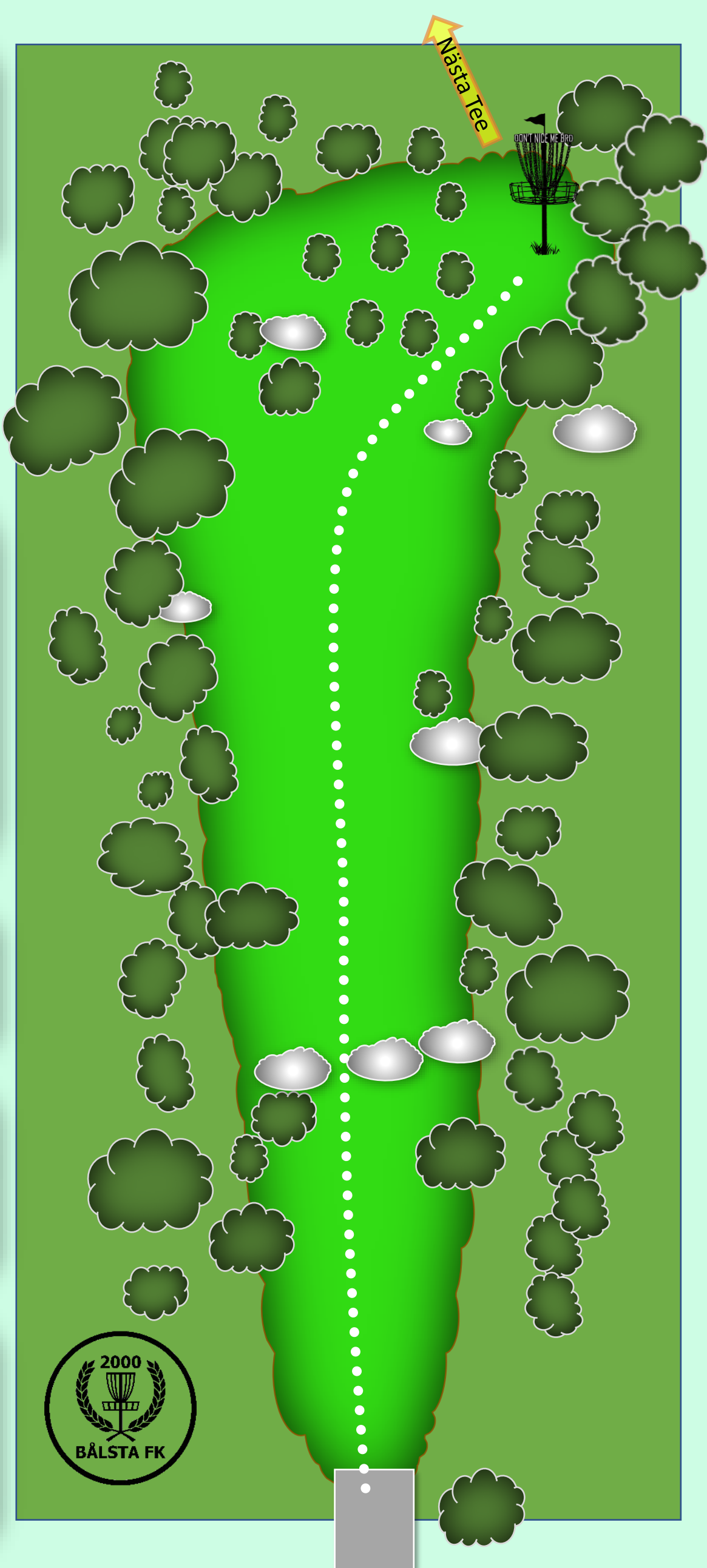
## PAR 3

## 106 m

O.B. med en plikt och nästa kast där den skar OB-linjen.

### Tips från coachen:

Anhyser kast förbi träden för lucka att putta ifrån.



# Gamen

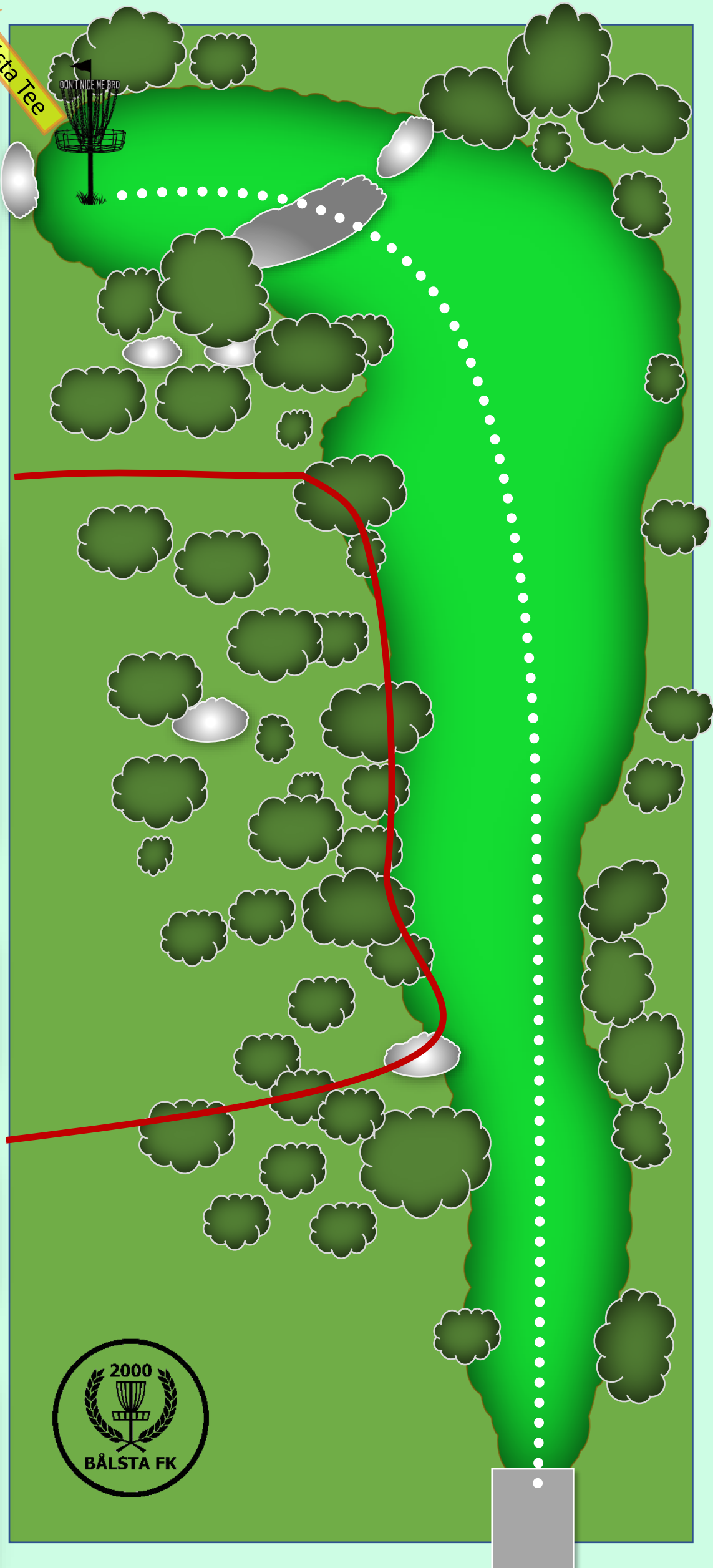
# 14

## PAR 3

## 98 m

Plikt och nästa kast där disken skar OB-linjen

**Tips från coachen:**  
Hyser-kast förbi O.B.



# Grillknallen

# 15

## PAR 3

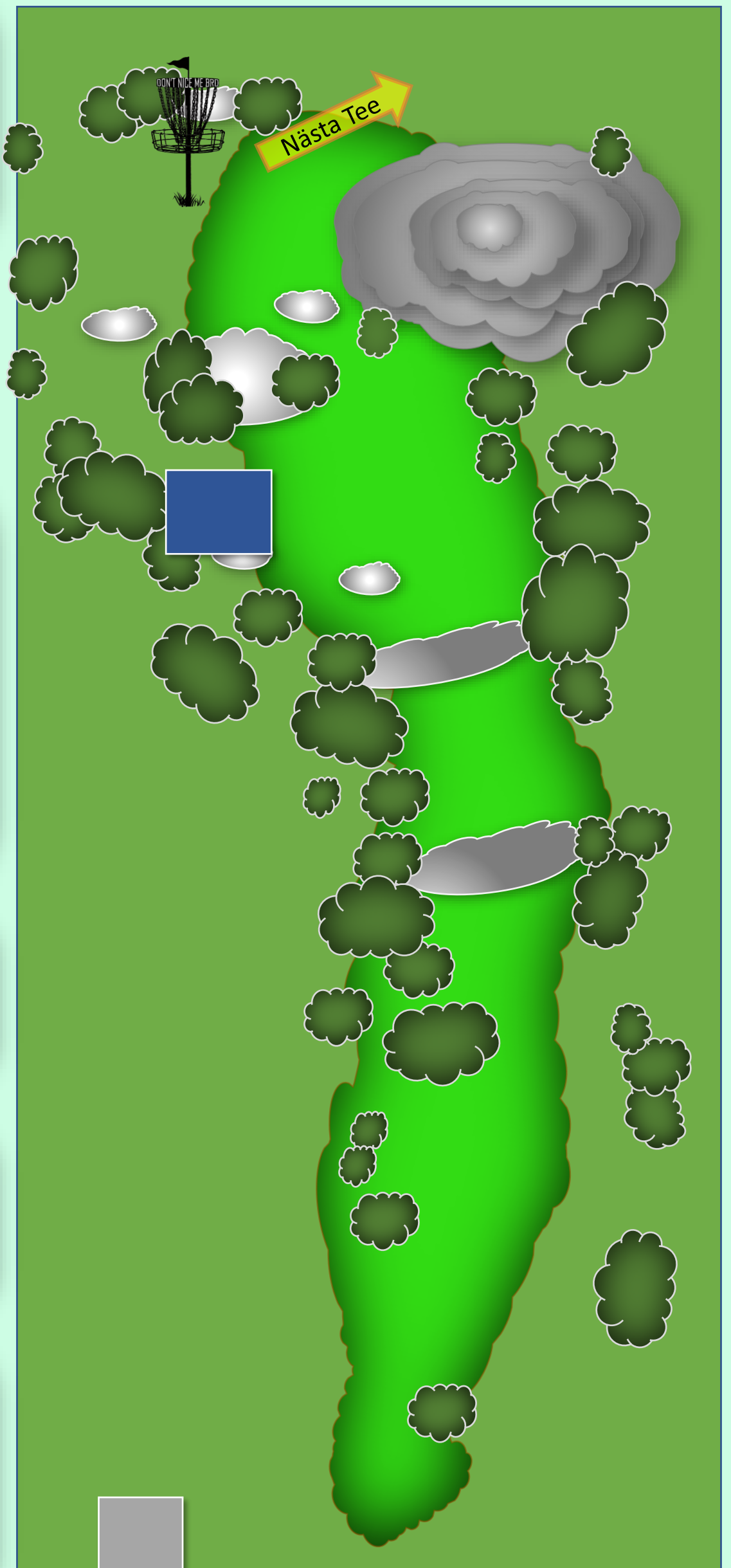
## 91 m

Kan vara folk bakom berget.



### Tips från coachen:

Enen vid green vill gärna fånga diskar.



# Grillknallen

# 15

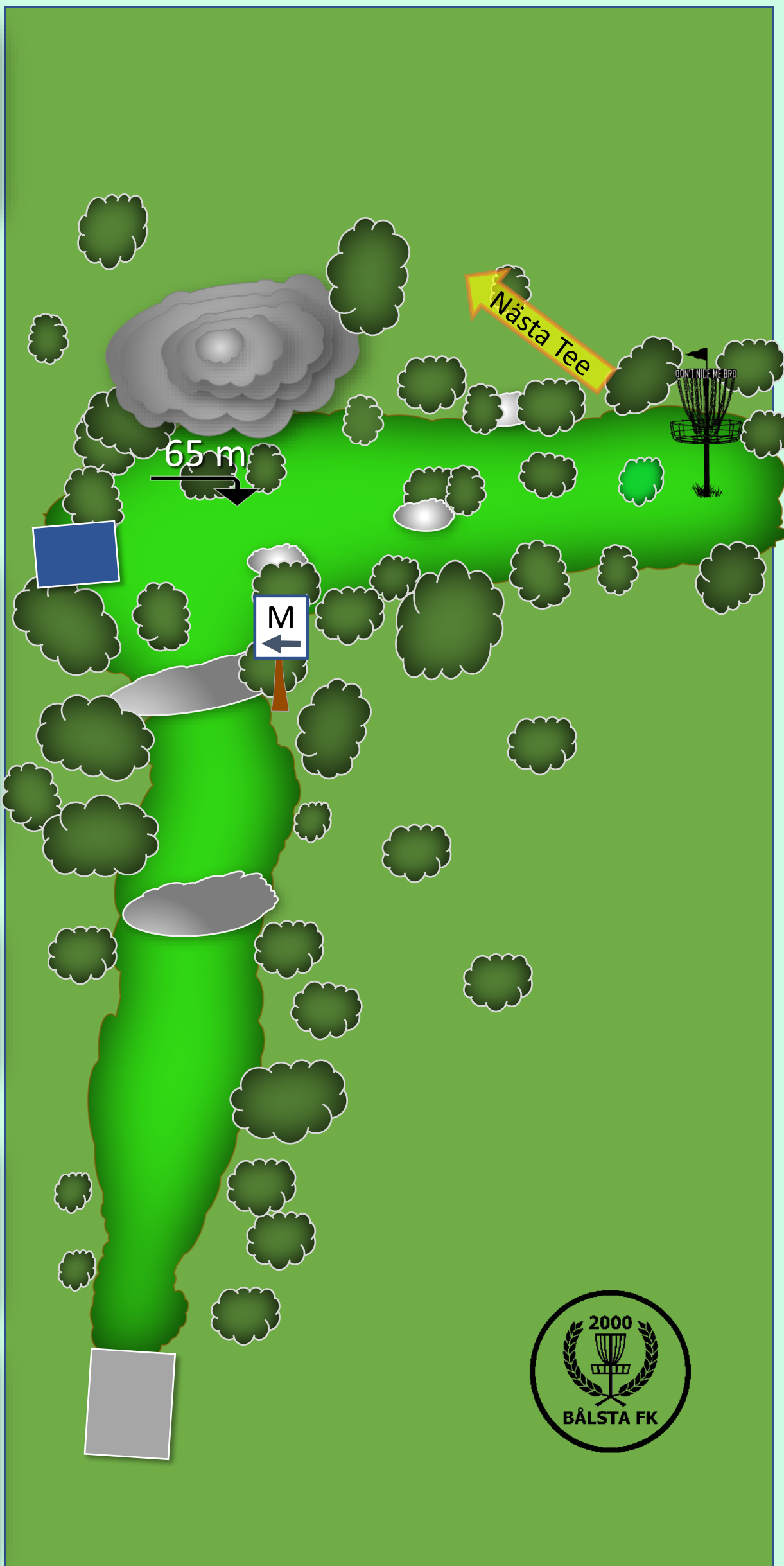
## PAR 4

## 121 m

Missar man Mando så är nästa kast från dropzone (blå) med 1 pliktkast.

### Tips från coachen:

Lägg första kastet lite framför dubbelträden vid berget.





# Nya Enebacken

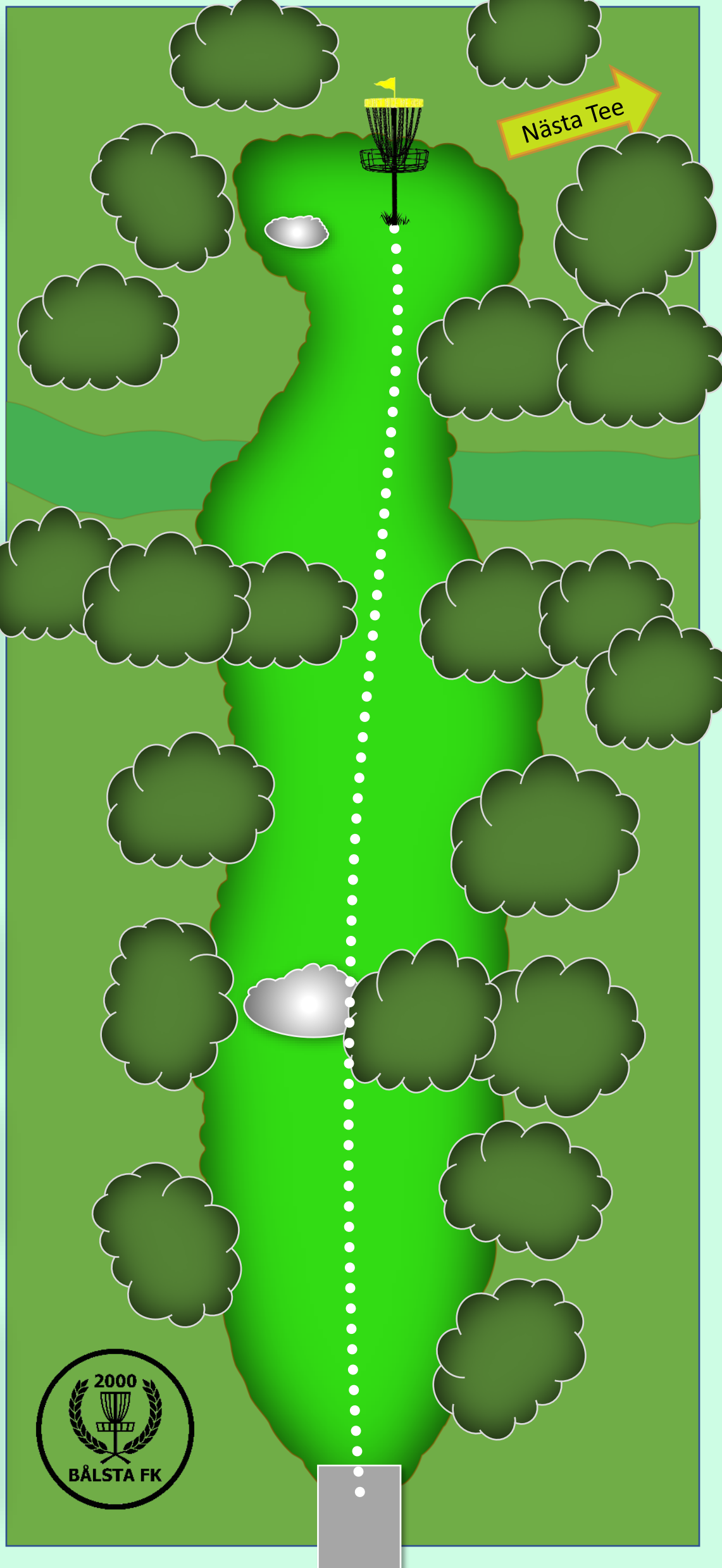
# 16

## PAR 3

## 57 m

O.B plikt och nästa kast där discen skar OB-linjen.

**Tips från coachen:**  
Rakt kast ner till berget.



# Timmervägen

# 17

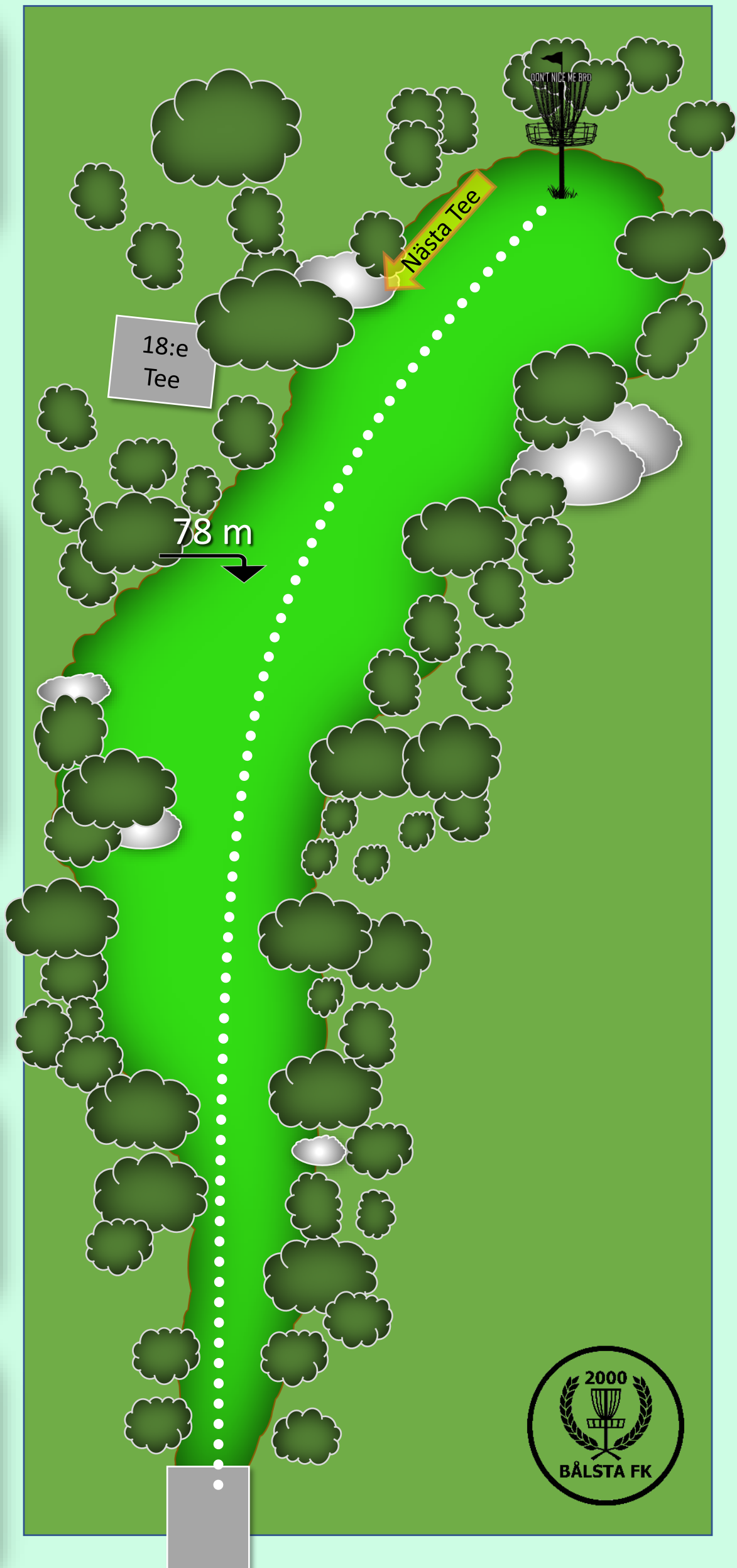
## PAR 4

## 125 m

Avståndshjälp

### Tips från coachen:

Var uppmärksam på hål 18:e tee.



# Stugan

# 18

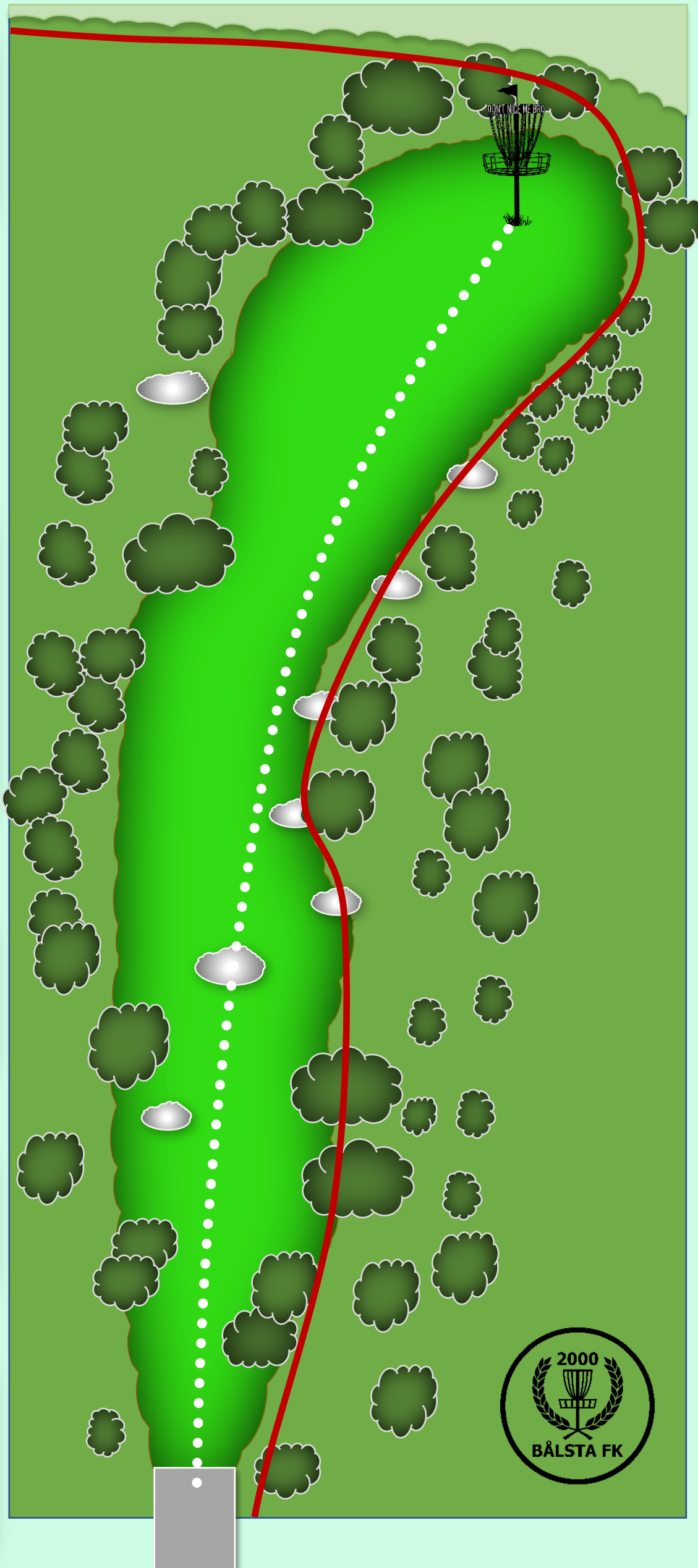
## PAR 3

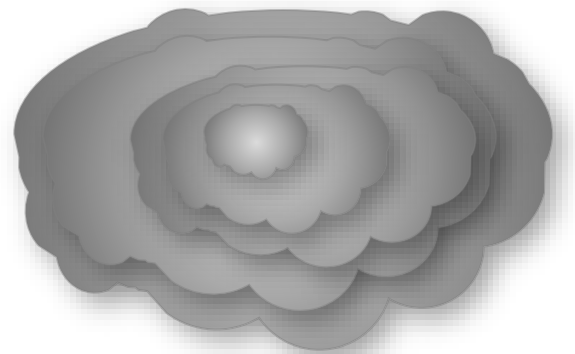
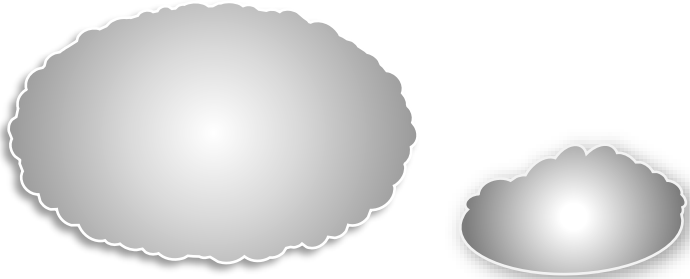
## 57 m

Plikt och nästa kast där discen skar OB-linjen.

### Tips från coachen:

Smyg ner discen till korgen.

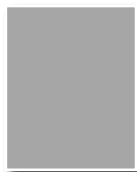
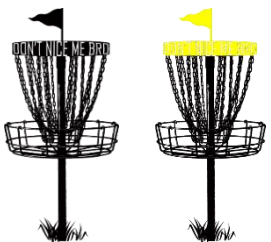
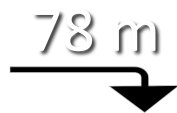
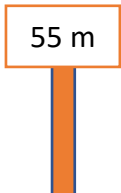




Färg: 50 220 20

Kant: Brun  
Trans 50%

Skuggning: Mitten  
Trans 10%  
Oskärpa: 60%



# Specialaren

5-6

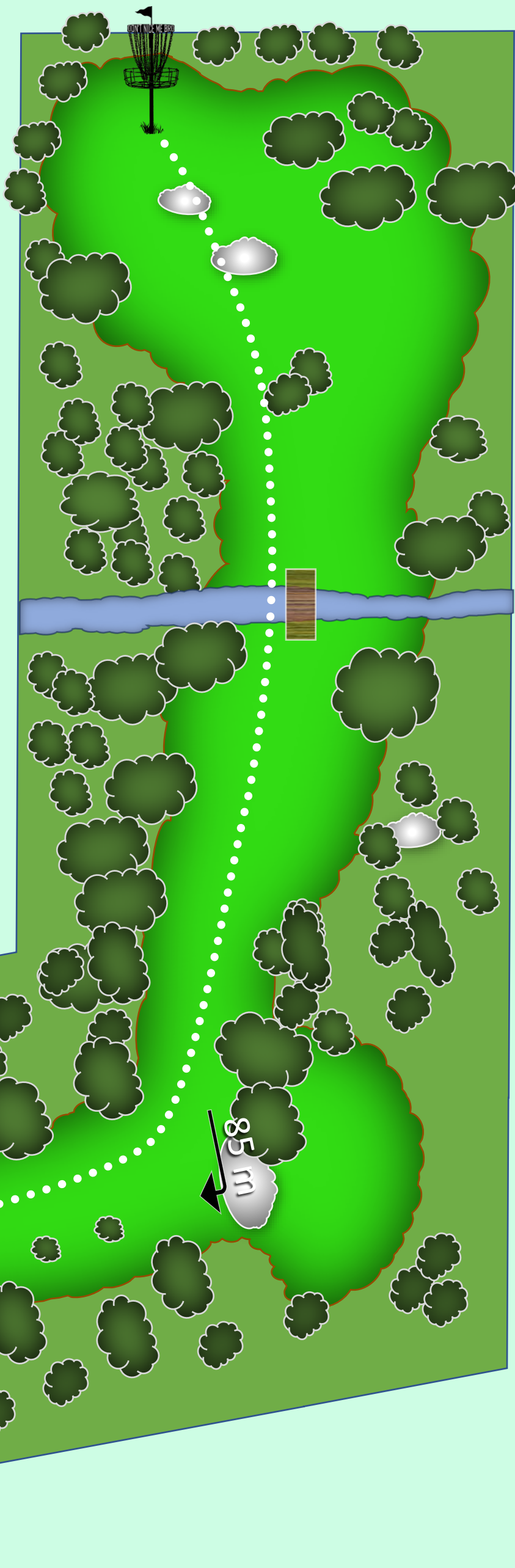
PAR 4

156 m

Eventuellt vatten klassas som tillfälligt vatten.

## Tips från coachen:

Viktigt att hålla sig på fairway!



# Kobran

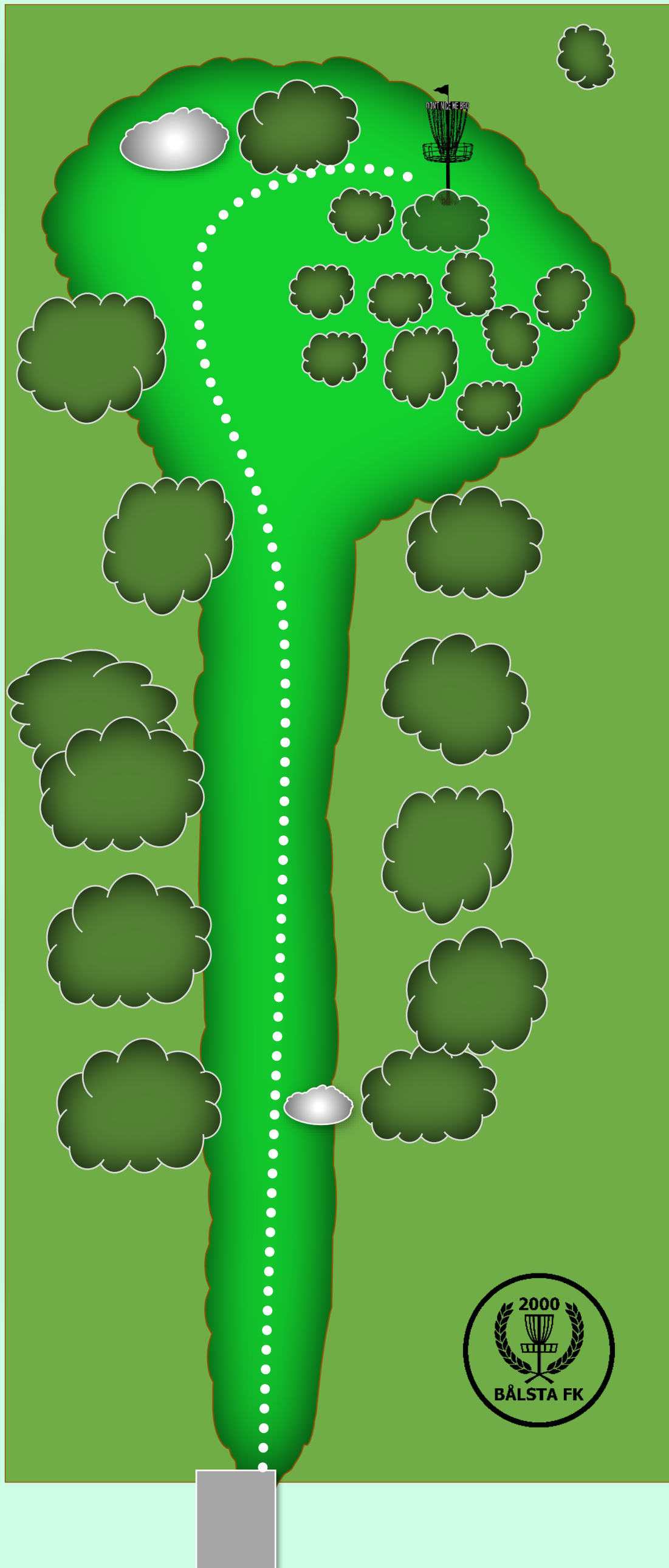
# X1

## PAR 3

## 84 m

### Tips från coachen:

Rakt kast till stenen ger bra chans till putt. Att chansa kan kosta mycket!



# Stocken

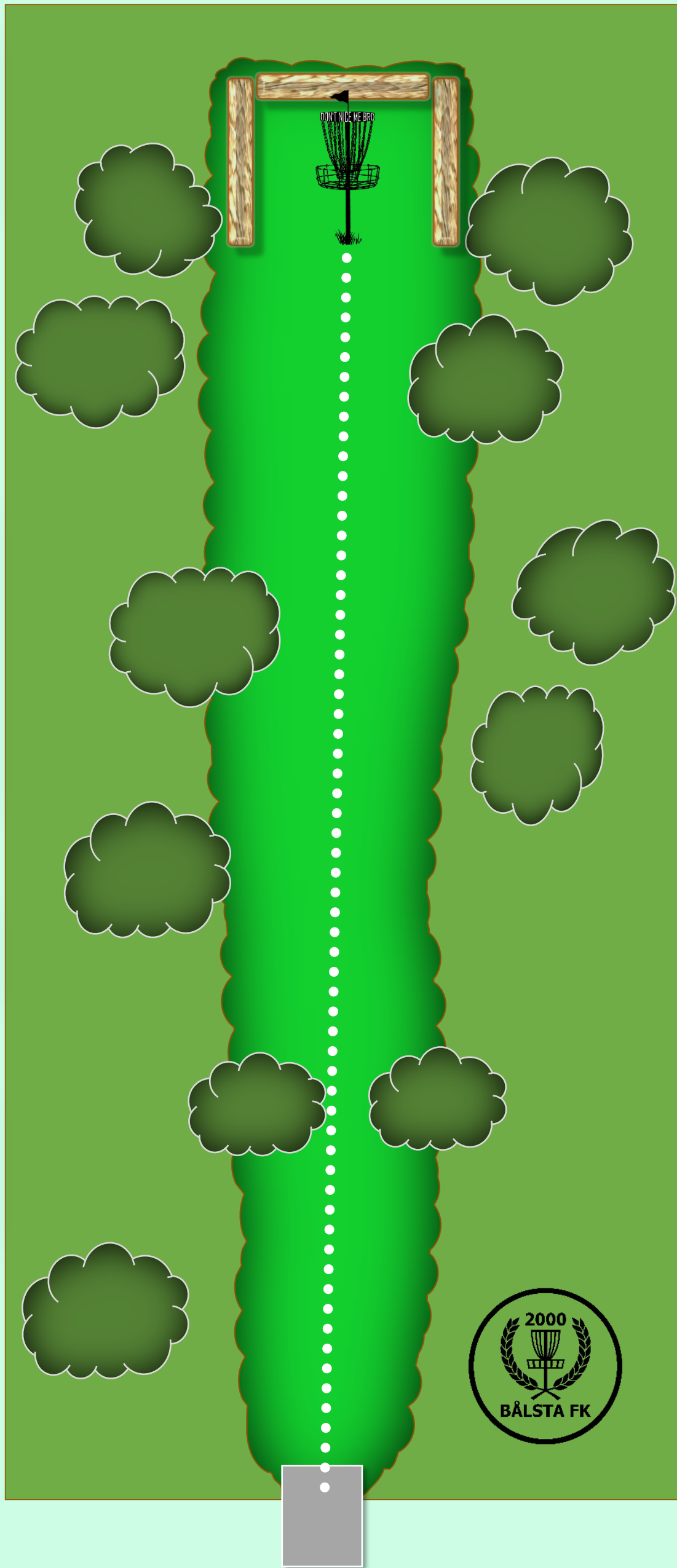
# X2

## PAR 3

## 68 m

**Tips från coachen:**

Det finns mer luft än träd.



# Ängen

## X3

### PAR 3

### 67 m

Landa inne på ön.  
Allt utanför ön som  
avgränsas med stockar  
samt stenplattor är  
"hazard".  
Disc som landar hazard  
spelas där den ligger  
med ett plikkast.

**Tips från coachen:**  
Gott om plats tidigt på ön.

