



Caddybok

Solliskogen Diskgolfbane

Lykke til!

Hovedsponsor:

SpareBank 
ØSTFOLD • AKERSHUS



Arrangør: Moss Diskgolfklubb

Hovedsponsor:





Om SpareBank 1 Østfold Akershus

SpareBank 1 Østfold Akershus er en selvstendig regional sparebank, i allianse med flere andre sparebanker gjennom SpareBank 1-samarbeidet.

Hovedkontoret vårt ligger i Moss og banken har, med sine datterselskaper 255 årsverk. Vi er lokalisert med bankkontor i Vestby, Askim, Moss, Sarpsborg, Fredrikstad og Halden.

Konsernet SpareBank 1 Østfold Akershus omfatter følgende datterselskaper; EiendomsMegler 1 Østfold Akershus AS (100 %), SpareBank 1 Regnskapshuset Østfold Akershus AS (100 %), Vigres AS (100 %), Varnaveien 43 E Kontor AS (100%) og Nekor Gårdselskap AS (100 %).

SpareBank 
ØSTFOLD•AKERSHUS



Baneregler NM-Layout Solliskogen Diskgolfbane

- Hull 1: OB i ballbinge, Hazard på høyre side.
Hull 2: OB over gjerdet bak/høyre side av kurv.
Hull 3: Øyhull! Alle kast i OB fra Drive (også OB lang), gå til DropZone.
Vanlig OB regler fra DropZone.
Hull 4: Enkelmando. Ved bom på Mando gå til Dropzone. OB over gjerdet på venstre side.
Det er IKKE lov til å klatre over gjerdet.
Hull 5: OB til venstre, og OB lang.
Det er IKKE lov til å klatre over gjerdet.
Hull 6: OB over gjerdet hele venstre side.
Det er IKKE lov til å klatre over gjerdet.
Hull 7:
Hull 8: Enkel Mando x2. Kast til venstre for første markerte tre,
kast til høyre for andre markerte tre.
Ved bom på Mando, gå til DropZone. Begge mandolinjene følger
hvert enkelt skilt.
Hull 9:
Hull 10: OB på venstre side og bak kurv. Enkel Mando.
Reetee ved bom på Mando.(evt. fra siste lie)
Hull 11: OB på venstre side. Dobbel Mando, ved bom på Mando, gå til DropZone.
Krysser du rødmerket linje før Mando, gå til DropZone.
Etter Mando fungerer rødmerket linje som OB
Hull 12: OB på høyre side.
Hull 13: OB høyre side fra 0 til ca. 60 meter.
Hull 14: OB hele venstre side (også over gjerdet ved kurv).
Dobbel Mando, ved bom på Mando, gå til DropZone.
Hull 15: Quadrupel Mando, ved bom på Mando, gå til DropZone.
OB høyre og venstre side.
Hull 16: OB hele høyre og venstre side og bak kurv.
Hull 17: OB på og over asfalt bak kurv.
Hull 18: OB høyre og venstre side. OB på grusvei.
Enkel Mando x2, ved bom på Mando, gå til DropZone.

Hvis du finner en "Lost Disc" på banen, avtal gjerne direkte med eieren,
eller legg den i "Lost Disc" kassa som henger på klubbhuset, v/v Tee 1/Kurv 18.
Alle diskere uten navn skal legges i "Lost Disc" kassa.

Sponsor - Hull 1

Stena Recycling AS



I vår verden er ingenting brukt. Vi samler inn alle slags restmaterialer som oppstår fra både virksomhet og produksjon. Vi foredlar materialene og lar dem leve videre som råvarer til nye produkter eller ny energi. Dermed gjør vi gjenvinning bærekraftig for din bedrift samtidig som vi hjelper hverandre med å maksimere en gjenbruk av jordens ikke-fornybare ressurser. For oss er det et arbeid som aldri tar slutt.

Stena Recycling er Nordens ledende gjenvinningsbedrift med over 3000 ansatte og 200 anlegg i 10 land. I Norge er vi representert med 16 anlegg og har en omsetning på 1300 MNOK. Selskapet ble etablert i 1939, og vi inngår i Stena Sfären, en privateid selskapsgruppe med aktivitet over hele verden med hovedkontor i Gøteborg. Vår filial I Kr.Sand er en av disse 16 anleggene og ett av to Norske Stena anlegg som har spesialisert seg på blant annet farlig avfall i tillegg til jern og metallholdige fraksjonstyper samt slam og deponifraksjoner.

KONTAKTINFO

Vi tilbyr også en rekke andre tjenester tilpasset din bedrift. For spørsmål om hva vi kan gjøre for deg kontakt:
Sven Wiik på telefon +47 930 03 368
e-post sven.wiik@stena-recycling.com

Arild Bjelland på telefon +47 911 54 991
e-post arild.bjelland@stena-recycling.com



It starts here.

Hull 1

60 meter

Par 3

+ 1 meter

Hazard på
høyre bak
klubbhus.

Hazard spilles
fra der disk
ligger med ett
straffekast.

OB høyre side
og i ballbinge.



Solliskogen
Diskgolfbane

Sponsor hull 1:

 **STENA**
RECYCLING

It starts here.



Sponsor – Hull 2



Friday Networks er en markedsledende rådgiver og leverandør av løsninger innenfor nettverk, skytjenester, mobilitet og sikkerhet. Vi tilbyr konsulenttjenester, løsninger og utstyr tilpasset kundenes behov.

Våre rådgivere og konsulenter er høyt sertifiserte, har lang erfaring og er i forkant av den digitale utviklingen. Vi ønsker å være en veileder og samtalepartner med deg og din bedrift. Sammen finner vi de smarte løsningene!

Smarte løsninger

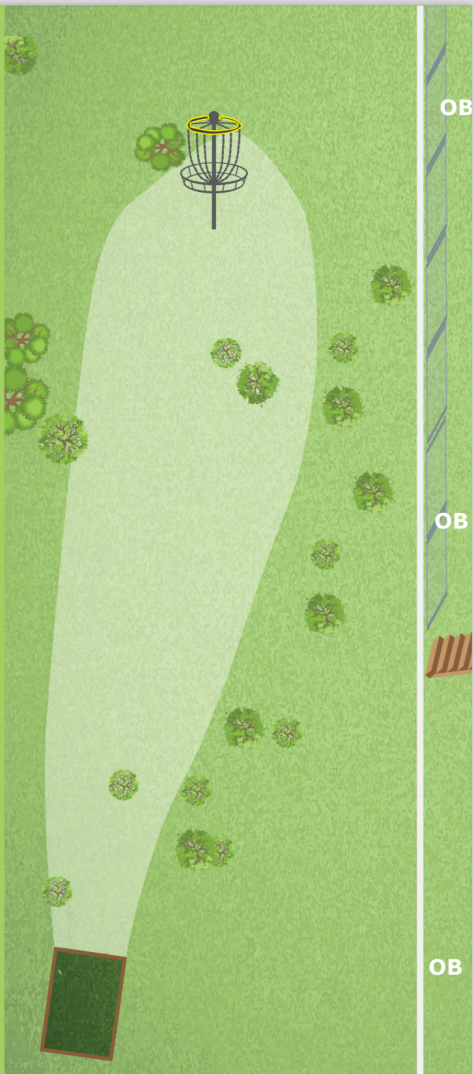
Våre ansatte går på jobben hver dag for å skape smarte løsninger for våre kunder. Vi forbereder våre kunder for fremtiden ved å tilby løsninger som reduserer kompleksiteten i en tid hvor IT-verdenen er i rask utvikling, og hvor det stadig stilles nye og høye krav til IT-løsninger. Som kunde hos Friday Networks skal du ha forventninger til oss som leverandør og til våre leveranser. Du skal møte ærlige og erfarne mennesker som du kan stole på at løser dine behov. Med oss som din IT-leverandør er det fredag hele uken.

Hull 2
42 meter
Par 3
+ 6 meter
OB over
gjerde til
høyre for
kurv.



**Solliskogen
Diskgolfbane**

Sponsor hull 2:



SPENST MOSS



SPENST er byens største treningsenter på hele 3200 m² – inkludert HIGH ENERGY GYM.

Når du trener på Spenst vil du forstå hva vi mener med treningsopplevelse. Våre lokaler er store og luftige med gjennomtenkte løsninger for de ulike treningsavdelingene. Her er det treningstilbud for alle.

Vi har et personal som er genuint interessert i trening og som ønsker å hjelpe deg til å nå dine målsetninger. Vi kan love at vi skal gjøre alt for at du skal trives.

spenst

HIGH
ENERGY
GYM

Hull 3 57 meter Par 3 - 1 meter

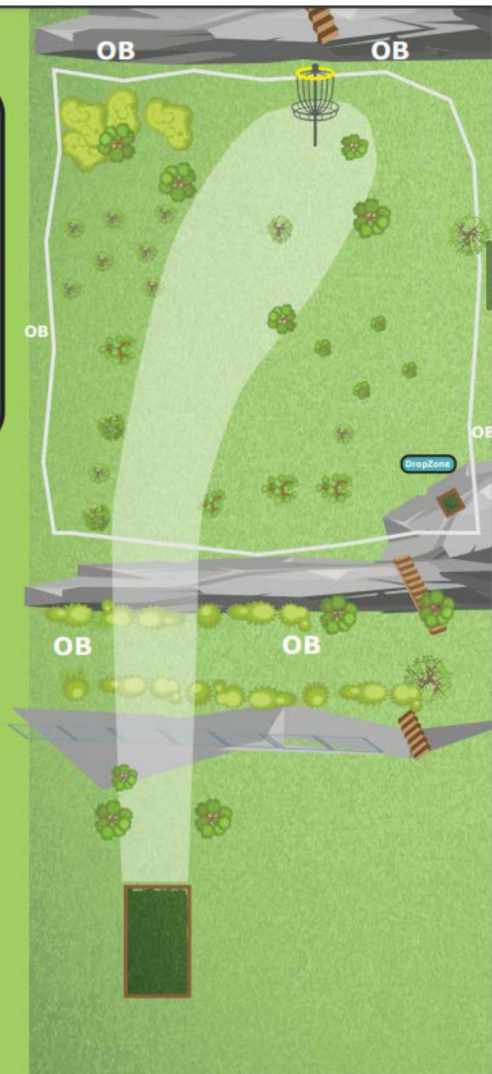
OB ved bom på
øy ved utkast
- gå til DropZone
Vanlig OB regler
fra DropZone.



Solliskogen
Diskgolfbane

Sponsor hull 3:

spe^ost



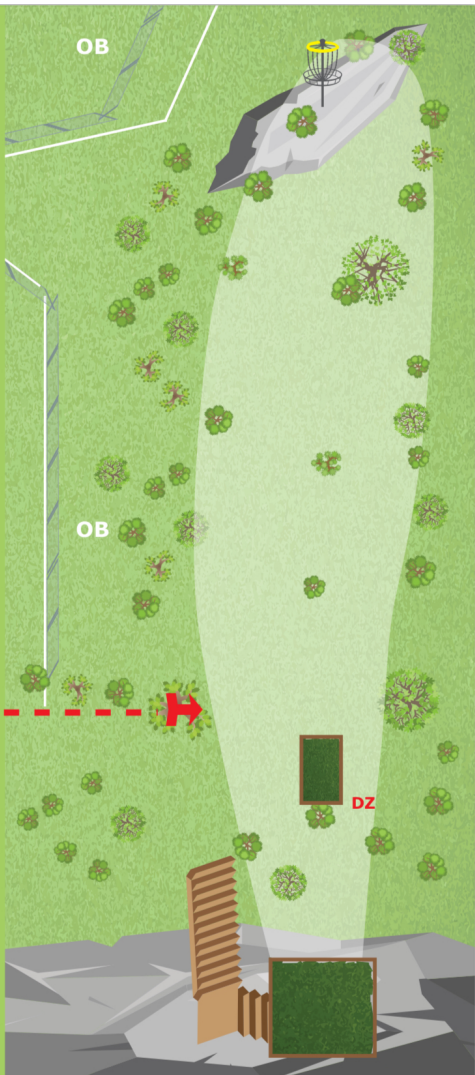
Hull 4

65 meter
Par 3
- 4 meter

Mando venstre
for tre.
OB over gjerde
på venstre side.



Solliskogen
Diskgolfbane

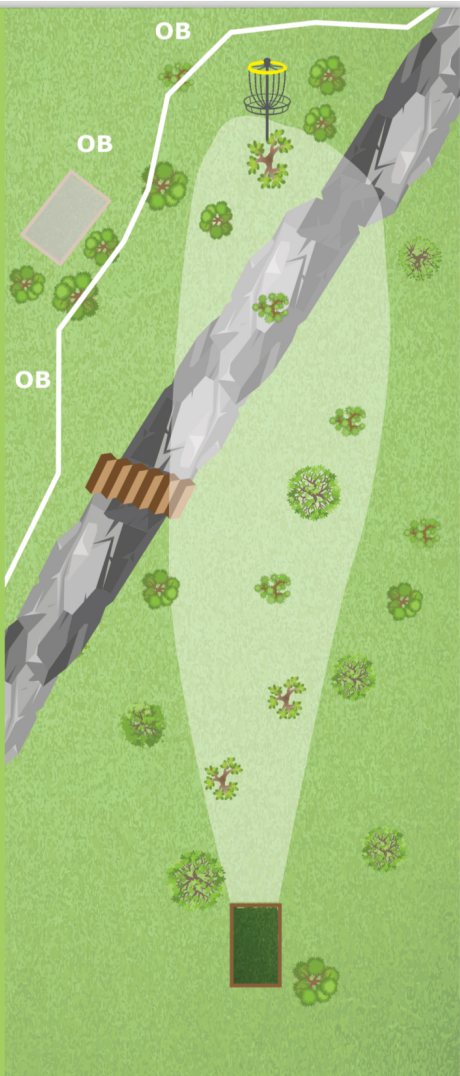


Hull 5 53 meter Par 3 - 4 meter

Kurv under
rød pil.
OB bak kurv



Solliskogen
Diskgolfbane



Sponsor - Hull 6

Stena Recycling AS



Stena Metall tilstreber å være en positiv kraft som bidrar til mer bærekraftig utvikling. Med lokal tilstedeværelse og åpen dialog med omverdenen, bidrar driften til en positiv utvikling for både kunder og samfunnet for øvrig.

Har du utfordringer med farlig avfall, deponifraksjoner eller andre "vanskelige avfallstyper" i din bedrift? Nå kan du få hjelp av Stenas mobile eksperter i Avfallshjelpen. Avfallshjelpen er et komplett, mobilt kontor der vi kjører ut til deg og din bedrift. Her hjelper vi dere med avfallsutfordringene dere har, og våre eksperter utfører blant annet merking, emballering, deklarerer, klargjør forsendelsesdokumenter, utfører prøvetaking, rådgivning og mye annet.

3-5 STIKKORD FOR HVA VÅRT SELSKAP TILBYR

- Rådgivning
- Avfallshåndtering
- Farlig avfall
- Jern og metall
- Slam og deponifraksjoner

KONTAKTINFO

Vi tilbyr også en rekke andre tjenester tilpasset din bedrift. For spørsmål om hva vi kan gjøre for deg kontakt:
Sven Wiik på telefon +47 930 03 368
e-post sven.wiik@stena-recycling.com

Arild Bjelland på telefon +47 911 54 991
e-post arild.bjelland@stena-recycling.com



It starts here.

Hull 6
75 meter
Par 3
+0 meter

OB over gjerde
venstre side

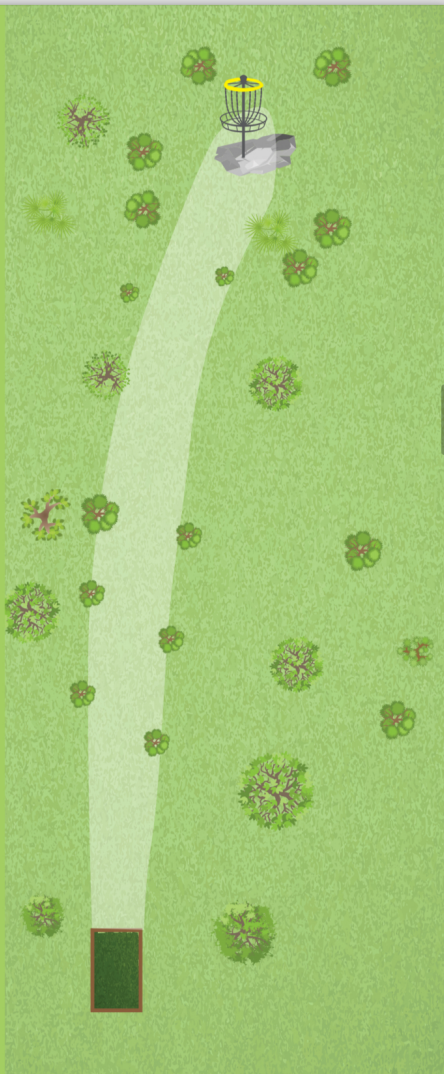


Solliskogen
Diskgolfbane

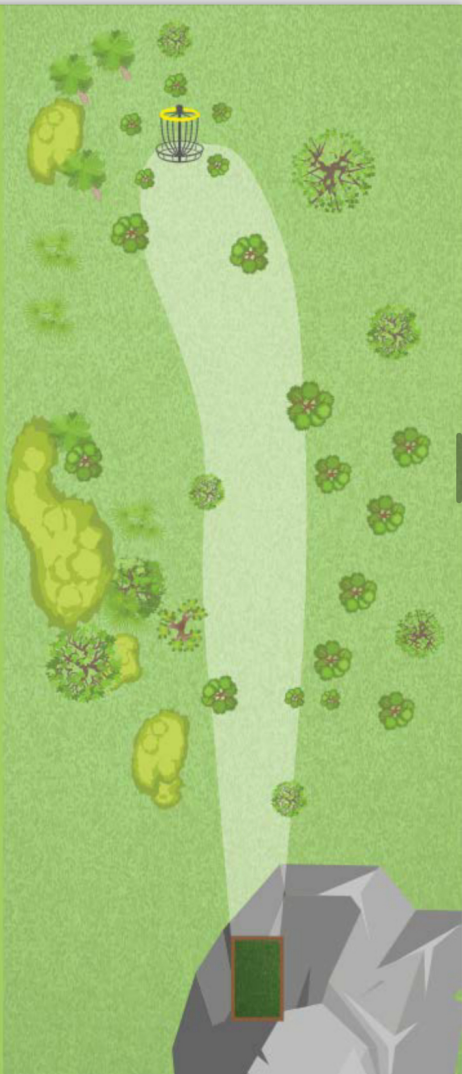
Sponsor hull 6:

 **STENA**
RECYCLING

It starts here.



Hull 7
65 meter
Par 3
+0 meter



Solliskogen
Diskgolfbane

Hull 8

55 meter

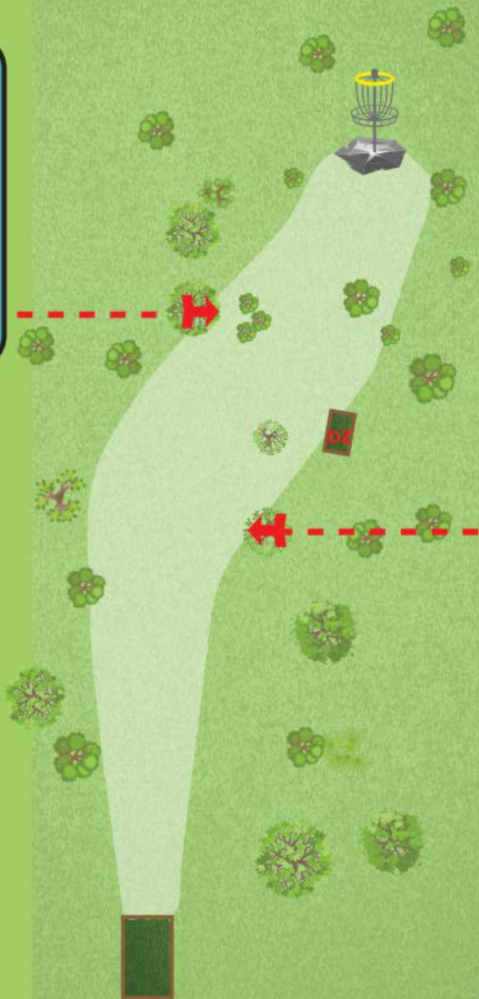
Par 3

+ 1 meter

Enkel mando X2
Ved bom på
mando, kast fra
DropZone.



Solliskogen
Diskgolfbane



Sponsor – Hull 9

BYGGER'N

Bli med Bygger'n-klubben og få tilbud og fordeler!

Meld deg inn nå. Hver måned trekker vi en heldiggris blant våre nye klubbmedlemmer, som vinner et gavekort på 2 000 kroner.

Bygger'n Tekniske Tjenester

Har du planer om påbygg, nybygg eller rehabilitering?

Ta kontakt med [din nærmeste butikk](#) for å få hjelp med tegninger og andre tekniske tjenester til ditt prosjekt.

Vi tilbyr våre kunder eget arkitektkontor som også leverer et bredt spekter av tekniske tjenester. Vårt arkitekt- og ingeniørkontor består av arkitekter, ingeniører og byggteknikere, med både byggfaglig utdannelse og praktisk erfaring fra byggeplass. Samlet har vi unik erfaring, kundeorientering og bransjekunnskap.

Vi kan hjelpe deg med:

- Arkitekttegninger / arkitekturprosjektering
- Situasjonsskart / kartprosjektering
- Kalkyler / mengdeberegninger
- Dimensjonering av dragere og bærende konstruksjoner
- Energiberegning og energimerking
- Detaljtegninger

Hull 9

63 meter

Par 3

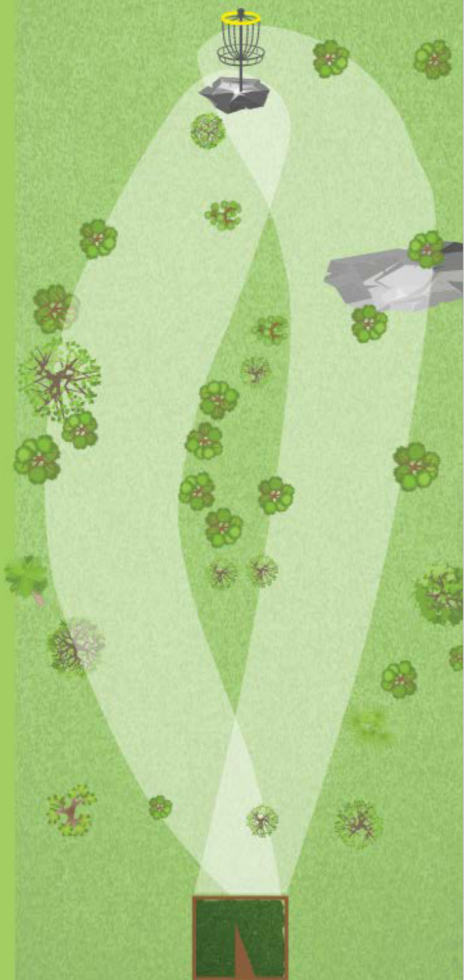
+ 1 meter



Solliskogen
Diskgolfbane

Sponsor hull 9:

BYGGER'N



Hull 10

64 meter

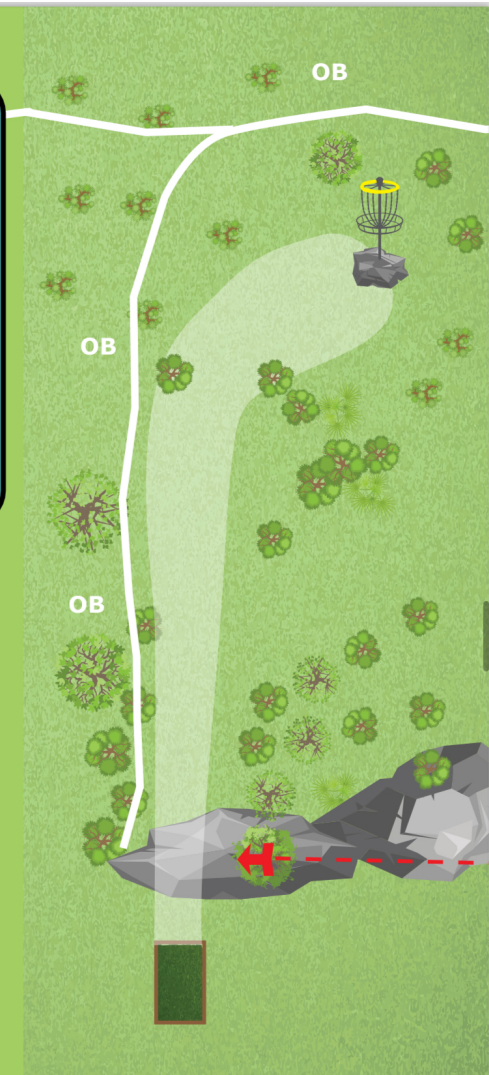
Par 3

- 3 meter

OB venstre side. Enkel Mando på høyre side. Ved bom på mando, retee fra teepad eller siste lie, med ett straffekast.



Solliskogen
Diskgolfbane



OB

Hull 11

49 meter

Par 4

+ 0 meter

OB på venstre side
Dobbel mando
Ved bom på
mando, kast fra
DropZone.

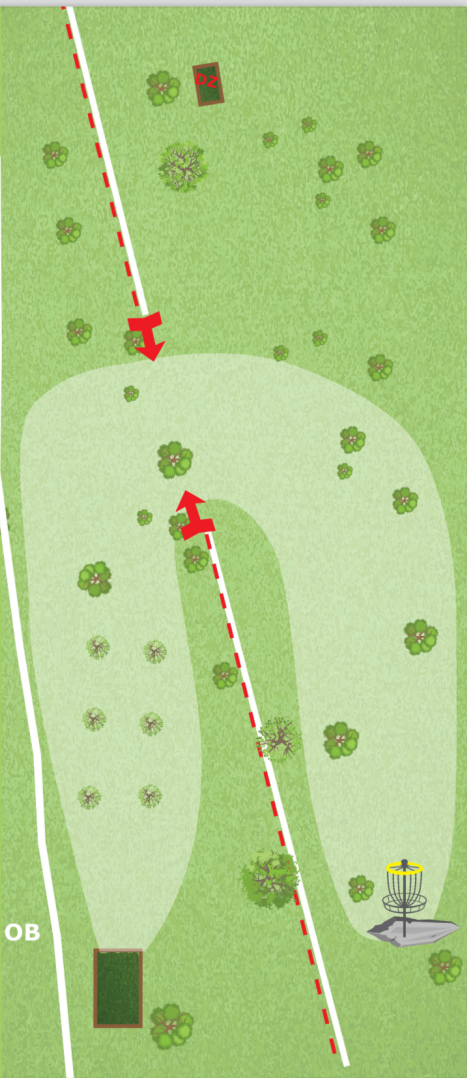
Etter passert
Mando fungerer
mandolinjen
som OB linje.

OB

OB



Solliskogen
Diskgolfbane



Hull 12

52 meter

Par 3

+1 meter.

OB på høyre side.



Solliskogen
Diskgolfbane



SPENST MOSS



SPENST er byens største treningsenter på hele 3200 m² – inkludert HIGH ENERGY GYM.

Når du trener på Spenst vil du forstå hva vi mener med treningsopplevelse. Våre lokaler er store og luftige med gjennomtenkte løsninger for de ulike treningsavdelingene. Her er det treningstilbud for alle.

Vi har et personal som er genuint interessert i trening og som ønsker å hjelpe deg til å nå dine målsetninger. Vi kan love at vi skal gjøre alt for at du skal trives.

spenst

**HIGH
ENERGY
GYM**

Hull 13

93 meter

Par 3

- 13 meter

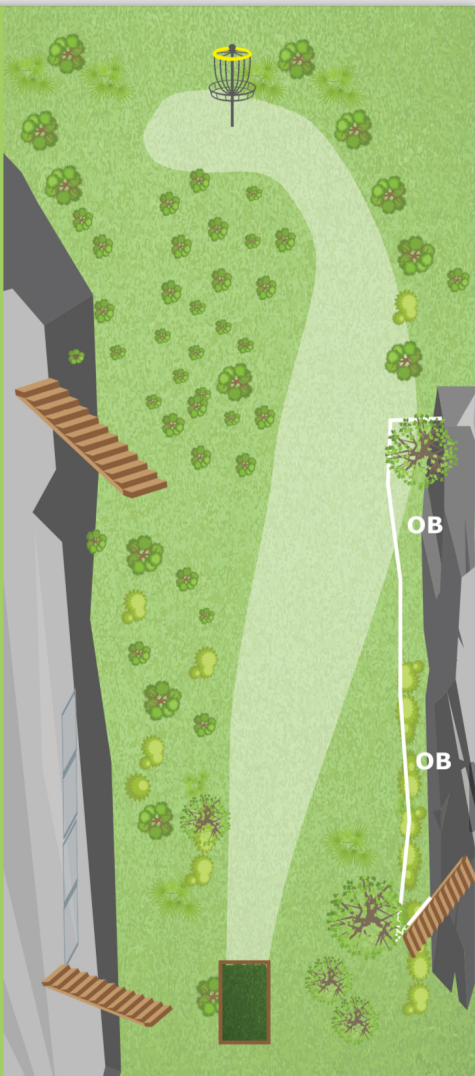
OB på høyre side.



Solliskogen
Diskgolfbane

Sponsor hull 13:

Spe!st



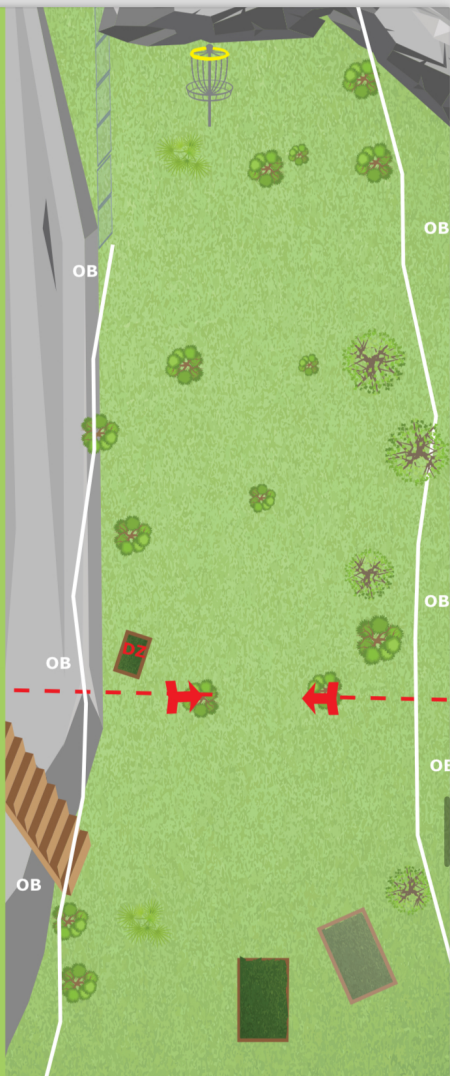
Hull 14

48 meter
Par 3
+ 2 meter

OB venstre og
høyre
side. Dobbel
mando.
Ved bom på
mando, gå til
DropZone.



Solliskogen
Diskgolfbane



Sponsor – Hull 15

BYGGER'N

Få jobben Ferdig Utført av en proff

Ikke tid eller lyst til å gjøre jobben selv? Ikke noe problem, få heller jobben gjort av erfarne fagfolk.

Det kan være mange grunner til at man ikke kan gjennomføre et byggeprosjekt selv.

Du har kanskje en travel foreldrehverdag, du kan ikke mye om oppussing, eller så er prosjektet en tomannsjobb - og du er bare én. Kanskje har du rett og slett ikke lyst heller.

Men den viktigste årsaken er nok at fagarbeid i de fleste tilfeller bør utføres av nettopp fagfolk.



Ferdig Utført er et tilbud til deg som ikke har tid, ønske om eller mulighet til å gjennomføre oppussingen selv.

Vi har et stort nettverk av erfarne fagfolk, og samarbeider tett med dyktige håndverkere til alle typer jobber, fra små tilpasninger til komplett rehabilitering og nybygg.

- Vi legger tak,
- Vi bygger hus, hytter og garasjer
- Vi skifter vinduer
- Vi bytter dører

Og mye, mye mer.

Bygger'n har solide samarbeidsbedrifter som kundene får tilgang til, og håndverkerne kjøper varene hos Bygger'n til gode priser for kundene. Slik ivaretas også krav til kvalitet og dokumentasjon, samt en god garantiordning.

Besøk din lokale Bygger'n-butikk og snakk med oss om ditt prosjekt, så kan du få et uforpliktende tilbud på Ferdig Utført Oppdrag.

Hull 15

65 meter
Par 3
- 3 meter

OB høyre og
venstre side.
Quadrupel
mando.

Ved bom på
mando, gå til
DropZone.

OB på høyre side.
(samme som hull 14)

OB ventre side.
(samme som hull 18)

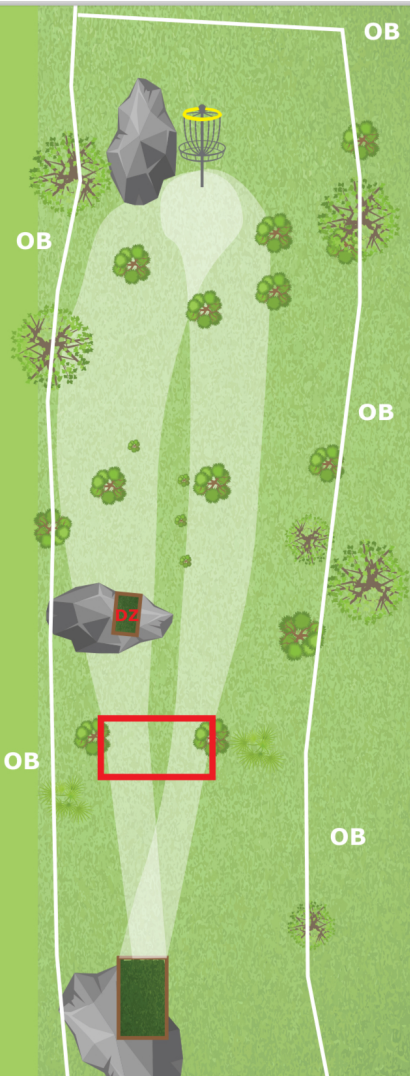
45 meter fra DZ
til kurv



Solliskogen
Diskgolfbane

Sponsor hull 15:

BYGGER'N



Hull 16

45 meter

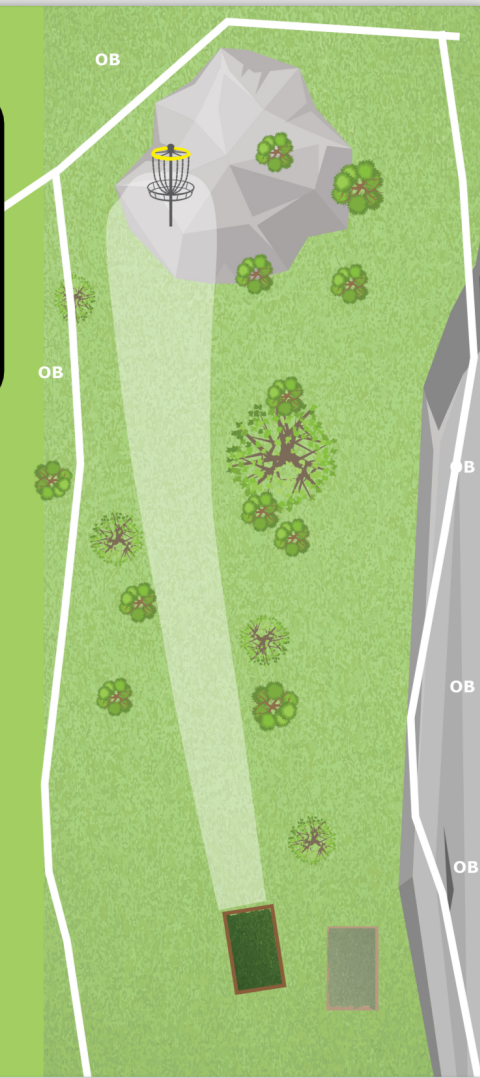
Par 3

+ 2 meter

OB høyre og
venstre side
og bak kurv.



Solliskogen
Diskgolfbane



Hull 17

36 meter

Par 3

+ 4 meter

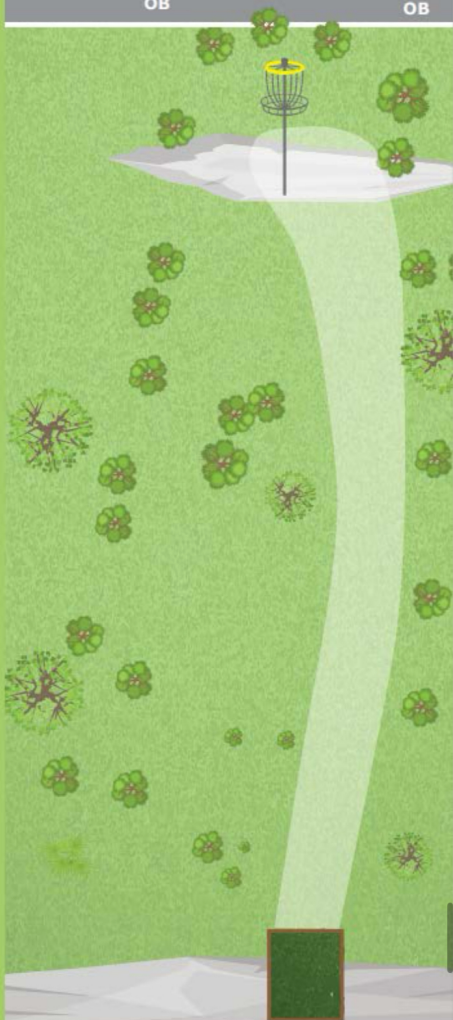
OB på og over
gangsti.



Solliskogen
Diskgolfbane

OB

OB



Sponsor - Hull 18

Stena Recycling AS



Vi hjelper deg med å leie container og oppbevare alt avfall på en sikker og trygg måte. Våre containere og beholdere er robuste og slitesterke enheter. Du kan leie container og beholdere som passer til nettopp dine forutsetninger og behov. Tømmeintervallene tilpasses også, slik at du kan drive virksomheten din uten forstyrrelser. Nedenfor ser du et utvalg av våre containere og beholdere. Kontakt din nærmeste Stena-filial for å få mer informasjon om hvordan du bestiller og ordner med leie av container.

KONTAKTINFO

Vi tilbyr også en rekke andre tjenester tilpasset din bedrift. For spørsmål om hva vi kan gjøre for deg kontakt:
Sven Wiik på telefon +47 930 03 368
e-post sven.wiik@stenarecycling.com

Arild Bjelland på telefon +47 911 54 991
e-post arild.bjelland@stenarecycling.com



It starts here.

Hull 18

87 meter

Par 3

+ 2 meter

OB på og over gangvei.

OB på grusvei.

OB venstre side.

Enkel mando X2.

Ved bom på mando, kast fra DropZone.

53 meter fra DZ til kurv.

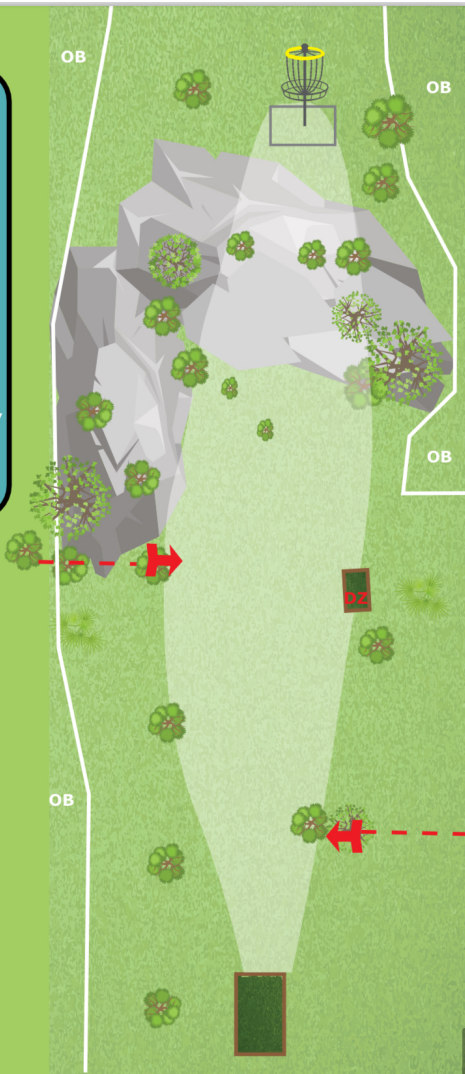


Solliskogen
Diskgolfbane

Sponsor hull 18:

 **STENA**
RECYCLING

It starts here.





Moss Diskgolfklubb

Vippskiosk



Vippsnummer 765992

| | | |
|---|-----|------|
| Vann | kr. | 10,- |
| Mineralvann | kr. | 15,- |
| Energidrikk | kr. | 25,- |
| Kaffe | kr. | 10,- |
| Vaffel | kr. | 15,- |
| Pølse i vaffel | kr. | 30,- |
| Pølse i lumpe/brød | kr. | 15,- |
| Energibar | kr. | 5,- |
| Sjokolade <small>Kvikklunnsj, Twix, Mars, Snickers etc.</small> | kr. | 10,- |
| Friskis | kr. | 10,- |
| Krone-is | kr. | 10,- |
| Kakestykke | kr. | 10,- |
| Mikrofiberhåndlke | kr. | 75,- |
| Virituell vaffel | kr. | 25,- |



Hovedsponsor:

SpareBank
ØSTFOLD • AKERSHUS

